

CALENDAR OF EVENTS FEB. 2020

2020年2月份香港行事曆



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
瑜珈班 Almond 18:30-19:30	FatBurnExtreme / Pound Fit Angela Hancock 18:00-21:00	肌筋膜放鬆伸展班 Irene Chow 19:00-21:00	瑜珈班 Almond 18:30-19:30		詠春班 黃師傅 16:00-17:00	
Zumba跳舞班 Bob Sir 19:30-20:30	8週瘦身運動 8WSW Almond 21:00-22:00		跳舞班 Wendy Yiu 19:30-20:30			
10	11	12	13	14	15	16
瑜珈班 Almond 18:30-19:30	FatBurnExtreme / Pound Fit Angela Hancock 18:00-21:00	肌筋膜放鬆伸展班 Irene Chow 19:00-21:00	瑜珈班 Almond 18:30-19:30		愛麗新春啟動大會 13:00-16:00	
Zumba跳舞班 Bob Sir 19:30-20:30	8週瘦身運動 8WSW Almond 21:00-22:00		跳舞班 Wendy Yiu 19:30-20:30			
17	18	19	20	21	22	23
領袖業務會議 17:30-18:30	FatBurnExtreme / Pound Fit Angela Hancock 18:00-21:00	肌筋膜放鬆伸展班 Irene Chow 19:00-21:00	瑜珈班 Almond 18:30-19:30		詠春班 黃師傅 16:00-17:00	
瑜珈班 Almond 18:30-19:30	8週瘦身運動 8WSW Almond 21:00-22:00		跳舞班 Wendy Yiu 19:30-20:30			
Zumba跳舞班 Bob Sir 19:30-20:30						
24	25	26	27	28	29	
瑜珈班 Almond 18:30-19:30	FatBurnExtreme / Pound Fit Angela Hancock 18:00-21:00	肌筋膜放鬆伸展班 Irene Chow 19:00-21:00	瑜珈班 Almond 18:30-19:30			
Zumba跳舞班 Bob Sir 19:30-20:30	8週瘦身運動 8WSW Almond 21:00-22:00		跳舞班 Wendy Yiu 19:30-20:30			

愛身健麗主辦活動

領袖業務會議

聯營商自辦活動

法定假日