

# 香港 2018年 10月份 活動時間表



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 國慶日 營業中心休息	2 Zumba跳舞班 Girlie 12:15 - 13:15 跳舞班 Wendy Yiu 19:30 - 20:30	3 肌筋膜放鬆伸展班 Irene Chow 19:00 - 21:00	4 健體訓練班 Philip Wong 19:30 - 20:30	5 Fun Club ACT Team 19:30 - 20:30	6 業務會議 Angela Hancock 12:30 - 17:00
7	8 跳舞班 Wendy Yiu 19:30 - 20:30	9 Zumba跳舞班 Girlie 12:15 - 13:15 跳舞班 Wendy Yiu 19:30 - 20:30	10 肌筋膜放鬆伸展班 Irene Chow 19:00 - 21:00	11 健體訓練班 Philip Wong 19:30 - 20:30	12 產品培訓 Iris Chan 19:30 - 20:30	13 詠春班 黃師傅 16:00 - 17:30
14	15 Zumba跳舞班 Bob Sir 19:30 - 20:30	16 Zumba跳舞班 Girlie 12:15 - 13:15 跳舞班 Wendy Yiu 19:30 - 20:30	17 重陽節 營業中心休息	18 FAB領袖會議 19:15 - 20:00	19 Fit Club ACT Team 19:30 - 20:30	20 超級星期六 Angela Hancock 14:00 - 16:00
21	22 Zumba跳舞班 Bob Sir 19:30 - 20:30	23 Zumba跳舞班 Girlie 12:15 - 13:15 跳舞班 Wendy Yiu 19:30 - 20:30	24 肌筋膜放鬆伸展班 Irene Chow 19:00 - 21:00	25 2017-18年度晉升表揚暨 修身挑戰賽第三擊表揚大會 19:00 - 21:00	26 產品培訓 Iris Chan 19:30 - 20:30	27 詠春班 黃師傅 16:00 - 17:30
28	29 Zumba跳舞班 Bob Sir 19:30 - 20:30	30 Zumba跳舞班 Girlie 12:15 - 13:15 跳舞班 Wendy Yiu 19:30 - 20:30	31 肌筋膜放鬆伸展班 Irene Chow 19:00 - 21:00			

健康講座

業務會議

聯營商活動

獎勵旅遊

愛身健麗主辦活動