



2025  
WILLKOMMEN  
LEITFADEN

WILLKOMMEN BEI ISAGENIX®

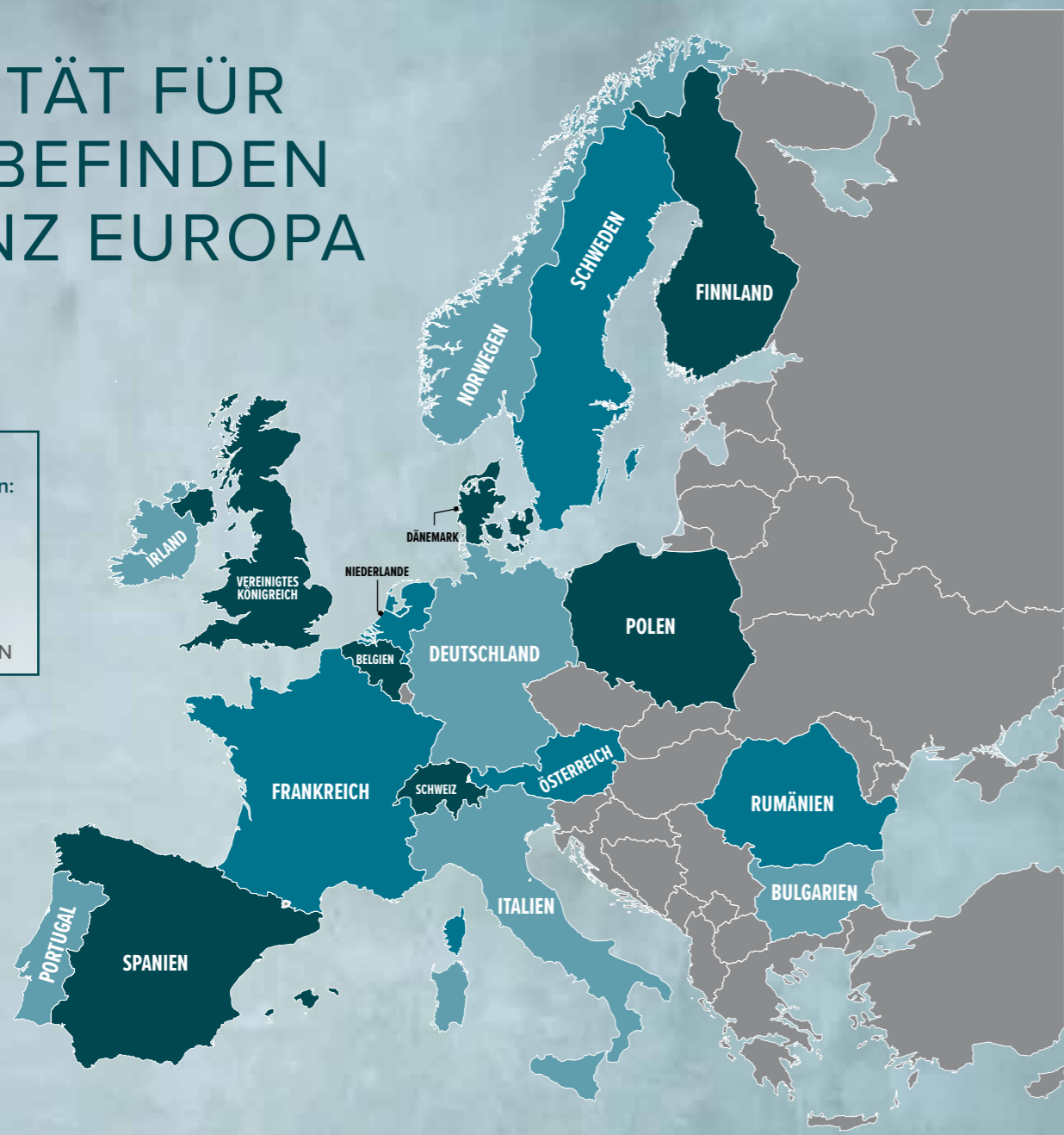


# PRIORITÄT FÜR WOHLBEFINDEN IN GANZ EUROPA



Du findest uns auch in:

AUSTRALIEN  
KANADA  
MEXIKO  
NEUSEELAND  
PUERTO RICO  
VEREINIGTE STAATEN



LIES UNSERE WILLKOMMENSZEITUNG IN:



NEDERLANDS



FRANÇAIS



ENGLISH



ITALIANO



PORTUGUÊS



ESPAÑOL

# Deine Gesundheit ist Unsere Priorität

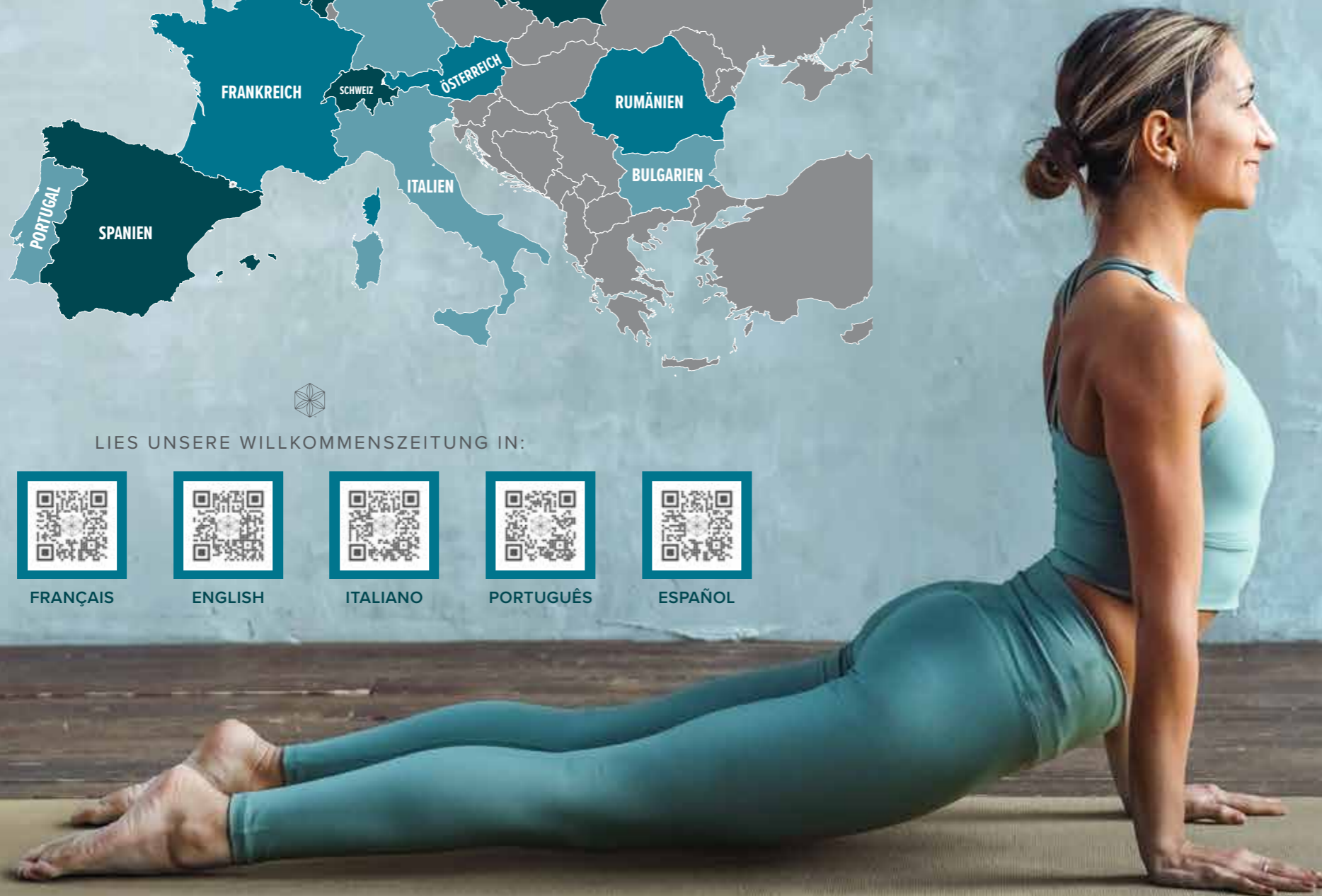
Heutzutage haben wir mehr Informationen zur Verfügung als je zuvor, dennoch kann der Weg zu einem gesunden Lebensstil überwältigend sein. Aber das muss es nicht.

Mit über 22 Jahren Erfolgsgeschichten hat Isagenix® hunderttausenden Menschen geholfen, ihr Leben zu transformieren.

**Dieses Willkommensmagazin ist deine Anlaufstelle, die dir das Rätselraten auf deiner Wellness-Reise ersparen soll, indem sie die Besonderheiten unserer klinisch bestätigten Programme und Produkte aufzeigt.** Hier findest du inspirierende Geschichten von Menschen, die unsere Produkte nicht ausschließlich ausprobiert, sondern wirklich angenommen haben und sich in die lebenslangen Ergebnisse verliebt haben.

Wir statten dich mit Top-Tipps, Expertenratschlägen und exklusiven Einblicken aus – alles, was du brauchst, um dein volles Potenzial auszuschöpfen. Lass dies dein Begleiter sein, wenn du Wohlbefinden neu definierst, unter deinen Voraussetzungen.

Danke, dass du Teil der Isagenix-Familie bist.



**ECHTE MENSCHEN, ECHTE ERGEBNISSE** .....3  
 Lerne zwei Menschen kennen, die ihre Gesundheit und ihr Leben mit Isagenix verändert haben und zeigen, dass echte Veränderungen in greifbarer Nähe sind.

**WERDE DAFÜR BEZAHLT, DASS DU ISAGENIX® LIEBST** .....4  
 Erfahre, wie du deine Leidenschaft für Gesundheit und Wellness mit Isagenix in eine lohnende Geschäftsmöglichkeit verwandeln kannst.

**BEREIT, DEINE REISE ZUM ABNEHMEN ZU BEGINNEN?**.....6  
 Alles, was Ihr über unsere klinisch bestätigten Pakete und Programme, die speziell für die Gewichtsabnahme und zum Halten des Gewichts entwickelt wurden, wissen müsst.

**BRING DEINE GESUNDHEIT AUF TRAB**.....8  
 Unterstütze deine Gewichtskontrolle und dein allgemeines Wohlbefinden mit IsaLean® Shake, einem Paket mit Proteinen, essenziellen Vitaminen und Mineralien. Entdecke, warum es ein weltweiter Bestseller ist.

**WARUM INTERMITTIERENDES FASTEN AUF DEM VORMARSCH IST**.... 12  
 Wir haben das Fasten schon gefördert, bevor es zum Trend wurde. Mit Nourish for Life® sind die Ergebnisse transformativ und leicht beizubehalten.

**A DAY IN THE LIFE: LAURANNE MERTENS** .....15  
 Folge Lauranne Mertens, die ihren Tagesablauf teilt, wie sie ihre Gesundheit, ihr Arbeitsleben und Ihre Familie in Einklang bringt.

**SUPERFOODS DER WELT** .....16  
 Es gibt einen Grund, warum sie Superfoods genannt werden – wir haben sie in Xango Reserve, SuperMix und Greens gepackt, damit du dich jeden Tag super fühlen kannst.

**ERSTAUNLICHE ADAPTOGENE** .....18  
 Fühlst du dich gestresst? Erfahre mehr über die Adaptogene, die in Ionix® Supreme, der Antwort der Natur auf Stress, enthalten sind.

**SMART SNACKING** .....19  
 Nie wieder hungern. Unsere leckeren Snacks sind so konzipiert, dass sie Heißhungerattacken zügeln, die Energie steigern und dich satt halten.

**VERTRAUE DEINEM BAUCHGEFÜHL** .....20  
 Unterstütze die Darmgesundheit deines Körpers und mache deine Nahrung mit den täglichen Nahrungsergänzungsmitteln BÉA Biotics, Core Moringa Triotic und IsaMove®

**FUEL & FOCUS**.....22  
 Müdigkeit und Konzentrationsschwäche können unsere Leistungsfähigkeit im Alltag einschränken. Übernimm die Kontrolle mit e-Shot® und Nootropic Elixir.

**LEISTUNGSSTARK** .....24  
 Ob du einen Proteinschub oder wichtige Elektrolyte suchst, die Antwort lautet AMPED.

**ERLEBE FEUCHTIGKEITSVERSORGUNG DER NÄCHSTEN GENERATION**.....25  
 Mit einer kraftvollen Mischung aus Elektrolyten und Hyaluronsäure ist es kein Wunder, dass dieses Feuchtigkeitsgetränk Europa im Sturm erobert.

**ENTDECKE DEINEN GLOW**.....26  
 Unser meistverkauftes Kollagen-Elixier wurde entwickelt, um deine Schönheitspflege auf natürliche Weise zu verbessern, indem es die Gesundheit von Haut, Haaren und Nägeln unterstützt.

# Echte Menschen, Echte Ergebnisse

Ob du nun abnehmen, Muskeln aufbauen oder beides möchtest – mit Isagenix findest du deine Lösung.



## DANIELLE

TREFFE DANIELLE BURKE



**ALTER:** 43  
**GESAMTGEWICHTSVERLUST:** 25.4kg/4st  
**HERKUNFT:** VEREINIGTES KÖNIGREICH

**LIEBLINGSPRODUKT:**  
**ISALEAN® SHAKE**

[Erfahre mehr auf Seite 8!](#)



## DOMINIQUE

TREFFE DOMINIQUE VANDAELE



**ALTER:** 39  
**GESAMTGEWICHTSVERLUST:** 14kg/2st, 2lbs  
**GESAMTMUSKELZUNAHME:** 5kg/11lbs  
**HERKUNFT:** BELGIEN

**LIEBLINGSPRODUKT:**  
**AMPED NITRO**

[Lies alles darüber auf Seite 24!](#)



# Für das Lieben von Isagenix Bezahlte Werden

Nehmen wir an, du hast dein erstes Isagenix®-Produkt ausprobiert, erste Ergebnisse eingesehen und gedacht, besser könnte es nicht werden. **JETZT STELL DIR EINMAL VOR, WIE ES WÄRE, WENN DIESE ERSTAUNLICHEN PRODUKTE FÜR DICH BEZAHLT WÜRDEN?** Deine Freunde und Familie fragen sich wahrscheinlich, was dein Geheimnis ist!

Es ist ganz einfach, für diese Produkte bezahlt zu werden: Sobald du bei Isagenix eingestiegen bist und mit unseren Produkten angefangen hast, teilst du einfach deine Ergebnisse, empfiehlst ein Produkt oder ein Paket und profitierst davon. Klingt ziemlich gut, oder? Und es könnte nicht einfacher sein.

1

## TRETEN SIE BEI

Aktualisieren Sie Ihr Konto, indem Sie sich in Ihr Back Office einloggen und auf die Schaltfläche „Associate werden“ klicken.

Übernehmen Sie den Mitgliedsbeitrag, und schon sind Sie bereit, Geld zu verdienen!

2

## TEILEN

ES IST EINFACH!

Erstelle einen einzigartigen Empfehlungslink und sende ihn an deine Freunde mit den Produkten, die sie lieben werden.

Wenn sie sich registrieren, können sie als Kunde oder Associate einsteigen, und du verdienst basierend auf ihren Einschreibungen und Einkäufen.

3

## ZEIG MIR DAS GELD

Für jeden deiner Freunde, der Produkte kauft, erhältst du eine Provision von 20 % auf ihre Bestellung. JA, 20 %!\*



SO VERDIENST DU

\*Associates sind berechtigt, einen einmaligen 20 % Produkteinführungsbonus (PIB) zu erhalten, wenn ein neuer persönlich eingeschriebener Partner direkt bei Isagenix einkauft, sobald er sich in teilnehmenden Märkten einschreibt. 20 % PIB exklusive Steuern, anwendbarer Rabatte, Gutscheine, Gutschriften und Versandkosten für die Erstbestellung.

# ERST TRINKEN, dann Strahlen

WENN FEUCHTIGKEIT AUF HAUTPFLEGE TRIFFT, PASSIEREN TOLLE SACHEN.

Das Hydrate + Glow Duo kombiniert zwei Powerprodukte – Collagen Elixir unterstützt die Hautelastizität, Geschmeidigkeit und jugendliche Ausstrahlung mit Meereskollagen-Peptiden, Hydrate + Hyaluronic Acid füllt den Feuchtigkeitshaushalt auf zellulärer Ebene auf, verbessert die Hautfeuchtigkeit und steigert die tägliche Leistungsfähigkeit.



WIE GESEHEN IN

VOGUE

marie claire

ELLE AUSTRALIA


GO

WELTWEITE BESTSELLER



# Genug vom Gewicht Verluste, es ist Zeit für Gewicht Gewinne

**GEWICHTSVERLUST, DER FUNKTIONIERT.** Unzählige Unternehmen erheben diese Behauptung, aber wie viele von ihnen haben forschungsbasierte Beweise? Nun, es ist an der Zeit, den Moden nicht mehr zu folgen und sich von der Wissenschaft leiten zu lassen, wenn es darum geht, seine Ziele zu erreichen. Wir sind stolz darauf, einen evidenzbasierten Weg zu haben, der dir hilft, deine Gewichtsverlustziele zu erreichen.

 Durch die Zusammenarbeit mit renommierten Universitäten wie der University of Pittsburgh und der University of Illinois at Chicago (UIC) für klinische Studien können wir klinische Nachweise für Isagenix®-Programme zur gesunden Gewichtsabnahme vorlegen.

## Wie sieht deine erste Woche mit Isagenix aus?

LASSEN WIR ES UNS EINMAL  
AUFGLIEDERN..



### 6 SHAKE-TAGE:

An diesen Tagen ersetzt du zwei deiner drei täglichen Mahlzeiten durch unseren leckeren und praktischen IsaLean®-Shake, eine perfekte Möglichkeit, deinen Körper zu nähren und mit Energie zu versorgen. Zusätzlich kannst du eine Mahlzeit deiner Wahl genießen, zusammen mit zahlreichen von Isagenix zugelassenen Snacks, damit du dich den ganzen Tag über wohlfühlst!



### 1 REINIGUNGSTAG:

Dies ist unsere Interpretation des intermittierenden Fastens, bei dem du dich wie ein Superstar fühlen wirst. Genieße die für die Reinigung zugelassenen Snacks und profitiere von den erstaunlichen Vorteilen.

### ES IST EINFACH

Auf Seite 14 erfährst du,  
wie eine typische Routine aussieht.


## Klinisch Untersucht und Bestätigt

**HAUPTERGEBNISSE NACH 8 WOCHEN\***  
der Anwendung des Isagenix®-Programms im  
Vergleich zu einer herzgesunden Ernährung:

**64%** MEHR  
GEWICHTSVERLUST

**2x** SO VIEL VERLUST VON  
BAUCHFETT

**71%** MEHR  
FETTVERLUST

 VERBESSERUNGEN DER  
KARDIOVASKULÄREN  
GESUNDHEITSMARKERN

### HAUPTERGEBNISSE NACH 12 WOCHEN\*


der Anwendung des Isagenix-Programms

**20%** ABNAHME DER  
FETTMASSE

**9%** ZUNAHME DER MAGEREN  
MUSKELMASSE

**33%** ABBAU VON  
GESAMTTOXINEN (PCBS)

**25%** ABNAHME VON  
OXIDATIVEM STRESS

 HERZ-KREISLAUF-GESUNDHEIT  
DEUTLICH VERBESSERT

\* Gewichtsverlust sollte nicht als typisch angesehen werden. Eine Studie zeigte einen durchschnittlichen Gewichtsverlust von 10KG nach 12 Wochen. Die Teilnehmer nahmen an einem kalorienkontrollierten Programm mit Shake Tagen und einem Reinigungstag pro Woche teil. Weitere Informationen zu der Studie können unter [IsagenixHealth.net](https://www.isagenixhealth.net) eingesehen werden.

Gewichtsverlust stand schon immer im Mittelpunkt dessen, wie wir arbeiten, und ist für viele unserer Kunden ein wichtiges Ziel. Es ist jedoch nur einer der vielen starken Vorteile, von denen du mit unserem Programm profitieren wirst. Du kannst dich auch auf besseren Schlaf, reinere Haut, mehr Energie, schärferen Fokus und gesteigertes allgemeines Wohlbefinden freuen. Unser Ansatz soll dir helfen, dein Gewicht sinnvoll zu reduzieren und gleichzeitig deine Gesundheit auf unzählige andere Arten zu fördern.



### WARUM IST FLÜSSIGKEITZUFUHR SO WICHTIG FÜR DIE GEWICHTSABNAHME?

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist wichtig, um den Stoffwechsel zu unterstützen, Heißhunger zu zügeln und die Verdauung in Schwung zu halten. Aber manchmal reicht Wasser nicht aus. **Hier kommt Hydrate + Hyaluronic Acid ins Spiel** – eine Mischung aus wichtigen Elektrolyten und hautfreundlicher Hyaluronsäure. *Erfahre noch mehr über dieses Produkt auf Seite 25.*

# Schüttel Deine Gesundheit Auf

Es gibt einen Grund, warum wir mit IsaLean® Shake angefangen haben und warum es eines unserer meistverkauften Produkte weltweit ist. Egal, ob du Kilos abnehmen oder dein Wohlbefinden steigern möchtest, IsaLean Shake liefert die perfekte Nährstoffmischung, um deinen Körper mit Energie zu versorgen.

## VORTEILE AUF EINEN BLICK

- ✓ **UNTERSTÜTZT DEINE GESUNDHEIT UND DEIN WOHLBEFINDEN** mit **23 Vitaminen und Mineralien** pro Portion.
- ✓ **SORGT FÜR LÄNGERES SATTSEIN UND DEN AUFBAU VON MAGERMUSKELN** mit mächtigen **24 g Protein** in jedem Shake. Außerdem stammt unser nicht denaturiertes Molkenprotein aus ethischer Herkunft von Kühen, die mit Gras gefüttert werden, auf natürliche Weise grasen dürfen und nicht mit Hormonen oder routinemäßigen Antibiotika behandelt werden.
- ✓ **KEINE LEEREN KALORIEN** Reine nahrhafte Güte in **nur 240 Kalorien**. Weniger als dein durchschnittliches Haferflocken mit Banane oder Eier auf Toast – plus mit dem zusätzlichen Nutzen von Protein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralien – das ist doch ein Kinderspiel, oder?



## PFLANZLICHE BASIS? WIR HABEN, WAS DU BRAUCHST!

Unser Plant Based IsaLean Shake enthält die gleichen großartigen Nährstoffe, Vitamine und Mineralien und einen unvergleichlichen Geschmack mit 24 Gramm einer vollständigen veganen Proteinmischung aus Vollkorn-Naturreis und Erbsen. Eine wirklich unwiderstehliche pflanzliche Option!



### TOP-TIPP

Füge frische Beeren, Bananen oder Nussbutter zu deinem Shake hinzu oder verwende ihn als Basis für eine Smoothie-Bowl, um Abwechslung zu schaffen. Die Möglichkeiten sind endlos!

## Frage die Ernährungswissenschaftlerin

Rebecca Taylor,  
BSC ANUTR



## F: ICH HABE SCHON SO VIELE SHAKE-PRODUKTE UND -PLÄNE AUSPROBIERT UND HABE NIE ERFOLG GEHABT. WARUM SOLLTE ISALEAN SHAKE ALS TEIL DES ISAGENIX-ABNEHMPROGRAMMS ANDERS SEIN?

**A:** "Ich habe das auch schon erlebt, frustriert von Shakes, die Ergebnisse versprechen, aber nicht halten. Viele Produkte auf dem Markt konzentrieren sich ausschließlich auf Kalorien und lassen essentielle Nährstoffe außen vor. Ohne diese ist es keine Überraschung, dass sie scheitern, da deinem Körper irgendwann die Energie ausgeht, wenn er nicht richtig versorgt wird. IsaLean Shake ist anders – er wurde für echte, dauerhafte Ergebnisse mit einer ausgewogenen Mischung aus hochwertigen Proteinen, Ballaststoffen und gesunden Fetten sowie essenziellen Vitaminen und Mineralien entwickelt, um dich satt und zufrieden zu halten. Und es ist der leckerste Shake, den ich je probiert habe, sodass er sich leicht in deine tägliche Routine integrieren lässt!"



## Unterstütze deinen Stoffwechsel

**THERMO GX** enthält Inhaltsstoffe wie Grüntee-Extrakt, Apfelessig, Cayennepfeffer und Kakaosamen, die dafür bekannt sind, den Stoffwechsel zu unterstützen, die selbst Mutter Natur gutheißen würde.

# PROTEIN 101

MIT DR. PAUL ARCIERO:

DIE WESENTLICHE ROLLE VON PROTEIN VERSTEHEN

Dr. Paul Arciero, ein führender Ernährungswissenschaftler, nimmt uns mit auf eine Reise in die Welt der Proteine und erklärt, warum er glaubt, dass IsaLean® Shake der Goldstandard ist, wenn es um Proteinernährung geht.

## WARUM WIR PROTEINE BRAUCHEN

„Protein, abgeleitet vom griechischen Wort „Proteus“, symbolisiert seine primäre und wesentliche Rolle in unserem Leben. Während Kohlenhydrate und Fette ebenfalls wichtige Makronährstoffe sind, würde Protein, wenn wir es nach seinem Einfluss auf unsere Gesundheit einstufen würden, unbestreitbar den ersten Platz einnehmen.“

Es spielt eine entscheidende Rolle bei der Versorgung unseres Stoffwechsels, der fast alles steuert, was in unserem Körper geschieht. Es unterstützt unsere metabolisch aktive Körpermasse – Muskeln und lebenswichtige Organe wie Gehirn, Nieren, Lunge, Leber, Herz und Bauchspeicheldrüse. Durch die Aufrechterhaltung dieser Organe und des Muskelgewebes hilft Protein, unseren Stoffwechsel gesund zu halten und richtig funktionieren zu lassen.

Darüber hinaus hilft Protein, den Fokus vom reinen Abnehmen auf die Förderung des Fettabbaus zu verlagern, insbesondere des viszeralen Fettes, das unsere lebenswichtigen Organe umgibt und Gesundheitsrisiken birgt. Während viele Diäten sowohl Fett als auch Muskeln verlieren, sorgt eine ausreichende Proteinzufuhr dafür, dass die fettfreie Muskelmasse erhalten bleibt. Dies ermöglicht einen gezielteren Fettabbau, wodurch der Körper stark und gesund bleibt.

## VERSTÄNDNIS DER PROTEINQUALITÄT

Tierische Proteine werden oft als die hochwertigsten angesehen, wobei Molkenprotein eines der am intensivsten untersuchten ist. Undenaturiertes Molkenproteinkonzentrat, das in IsaLean Shake enthalten ist, ist besonders wertvoll, da es bioaktive Verbindungen wie Makroglobuline und Polypeptide enthält, die die Gesundheit des Immunsystems und das allgemeine Wohlbefinden unterstützen. Die Voraussetzung „nicht denaturiert“ bezieht sich auf die schonende Verarbeitungsmethode, die die natürliche Struktur des Proteins bewahrt und so eine maximale

Absorption im Körper gewährleistet. Das Molkenprotein in IsaLean Shake stammt von grasgefütterten Kühen, und bei der Herstellung werden keine Antibiotika verwendet, wodurch seine Reinheit und seine Vorteile erhalten bleiben.



### DR. PAUL ARCIERO

Leitender wissenschaftlicher Direktor von Isagenix & Bestsellerautor von „The PRISE Life“

Dr. Arciero hat mehr als 70 von Experten begutachtete Forschungsstudien zu Leistungsernährung und Training in den renommiertesten wissenschaftlichen Fachzeitschriften der Welt veröffentlicht, Hunderttausende trainiert und hält regelmäßig Vorträge auf Branchenveranstaltungen und Events auf der ganzen Welt.

Schau dir Dr. Arciros Protein-Pacing-Rechner an, um deinen optimalen Protein-Zielwert zu ermitteln, unter [ProteinPacing.org](http://ProteinPacing.org)

Während auch Pflanzenproteine als hochwertig gelten, haben tierische Proteine den Vorteil, dass sie alle essentiellen Aminosäuren enthalten, die der Körper zum Aufbau von Proteinen benötigt. Pflanzlichen Proteinen hingegen können einige dieser essentiellen Aminosäuren fehlen, weshalb es wichtig ist, verschiedene pflanzliche Proteinquellen zusammenzuführen, um ein vollständiges Proteinprofil zu erhalten. Das ist etwas, das wir bei Isagenix wirklich gut können; die Kombination aus Ackerbohne, Erbsenprotein und braunem Reis ist optimal.

## PROTEIN-PACING®

Vielleicht hast du schon einmal von „Protein-Pacing“ gehört, das in der Gesundheitsbranche und in den Medien die Runde macht. Einfach ausgedrückt geht es darum, hochwertiges Protein in der richtigen Menge zur richtigen Tageszeit zu sich zu nehmen.

Nach einer Fastenzeit über Nacht beginnt unser Körper, die Proteinspeicher in Muskeln und Organen abzubauen. Durch den Verzehr einer Mahlzeit mit hohem Proteinwert gleich morgens stoppst du diesen Prozess und startest die Proteinsynthese, den Wiederaufbau und die Verjüngung der lebenswichtigen Proteine deines Körpers.

Diese morgendliche Dosis Protein schafft die Voraussetzungen für einen produktiven und energiegeladenen Tag. Aber das ist noch nicht alles. Der Körper durchläuft über Nacht seine wichtigste Erholungsphase, insbesondere zwischen Mitternacht und 4 Uhr morgens, wenn der Hormonspiegel für die Regeneration optimiert ist. Der Verzehr eines IsaLean®-Shakes oder einer anderen hochwertigen Proteinquelle vor dem Schlafengehen maximiert diese Erholung und stellt sicher, dass dein Körper den nötigen Treibstoff hat, um sich wieder aufzubauen und zu regenerieren.

Indem du deinen Tag mit hochwertigem Protein „einrahmst“, stellst du sicher, dass dein Körper sowohl beim Wiederaufbau nach dem Schlaf, als auch bei der Erholung von den Aktivitäten des Tages unterstützt wird.

## PROTEIN FÜR EINE GANZHEITLICHE GESUNDHEIT

Ich bin fest davon überzeugt, dass der ganzheitliche, funktionelle und integrative Aspekt, wie Isagenix ihn bietet, unübertroffen ist. Protein ist dafür von entscheidender Bedeutung – es ist ein wichtiger Bestandteil unseres unvergesslichen Weges zu optimaler Gesundheit. Ganz gleich, ob du eine verbesserte Körperzusammensetzung, Gewichtsmanagement oder einen aktiveren und gesünderen Lebensstil anstrebst, es ist wichtig, Lösungen nicht in Silos zu denken. Stattdessen wirken die von uns angebotenen Lösungen synergetisch und bieten einen umfassenden, funktionalen Ansatz für das Wohlbefinden.

Der IsaLean Shake macht es einfach, deinen Proteinbedarf zu decken. Mit seinem hochwertigen, nicht denaturierten Molkenprotein und der ausgewogenen Ernährung unterstützt er den Muskelerhalt, Gewichtsziele und die allgemeine Gesundheit. Indem du den IsaLean® Shake in deine Routine integrierst, machst du einen Schritt in Richtung einer ganzheitlichen Lösung, die deinen Körper mit Energie versorgt und ein vitales, gesundes Leben unterstützt.“

# Jede portion — ISALEAN® SHAKE — enthält so viel...



# Dein Champion Für Reinigungstage

Nourish for Life® ist das Produkt, das das intermittierende Fasten um einiges einfacher macht.

Dieses Tonikum aus einer synergistischen Mischung aus Kräutern und Pflanzenstoffen gibt dir den ganzen Tag über Energie, sodass du dich von innen heraus genährt fühlst. Du kannst es pur trinken, auf Eis gießen oder mit warmem oder kaltem Wasser mischen.

## WARUM INTERMITTIERENDES FASTEN NICHT MEHR WEGZUDENKEN IST

Intermittierendes Fasten ist weithin für seine Vorteile beim Abnehmen bekannt, aber seine Vorteile gehen weit über das Abnehmen von Gewicht hinaus. Es eignet sich hervorragend, um langfristige Ergebnisse zu erzielen, den Appetit zu zügeln, die Energie und Konzentration zu steigern und vieles mehr. Kein Wunder, dass Millionen von Menschen irgendeine Form des Fastens in ihre Routine integrieren, sei es täglich oder wöchentlich. Glücklicherweise haben wir diesen Ansatz schon lange vor seinem Aufstieg zum Trend aufgegriffen.

**WIR NENNEN SIE REINIGUNGSTAGE** – ein zentraler Bestandteil des Ansatzes von Isagenix, um deine Ziele zu erreichen. Fasten muss sich nicht überwältigend anfühlen. Mit Nourish for Life sowie gesunden Snacks und Nahrungsergänzungsmitteln wirst du Heißhungerattacken in den Griff bekommen und gleichzeitig deinem Körper die Nährstoffe geben, die er braucht.



**ES IST SNACKZEIT**  
Gehe auf Seite 19, um unsere für Reinigungstage zugelassenen Snackoptionen einzusehen!



„Beim Intervallfasten habe ich das Gefühl, mehr Energie zu haben. Meine Freunde im Fitnessstudio können es nicht glauben!“

— JOERI  
BELGIEN

## WIE VERÄNDERT SICH DEIN KÖRPER WÄHREND DES FASTENS?

**12** NACH ETWA 12 STUNDEN:  
Dein Körper beginnt, Glukose (Zucker) nicht mehr zur Energiegewinnung zu nutzen, sondern auf gespeicherte Fette zurückzugreifen.

**2** EIN PAAR STUNDEN SPÄTER:  
Während dein Körper beginnt, Fettreserven abzubauen, setzt er auch gespeicherte Toxine frei, die zuvor in den Fettzellen gespeichert waren. Dieser Prozess kann zu einer verstärkten Entgiftung durch Leber und Nieren führen.

**24** NACH 24 STUNDEN: Die Autophagie setzt ein, bei der deine Zellen beginnen, beschädigte Komponenten zu entfernen und zu recyceln. Dies hilft bei der Entgiftung und Zellreparatur und verbessert nachweislich die allgemeine Gesundheit, Energie und sogar die Langlebigkeit.



### Frag die Ernährungsberaterin : Rebecca Taylor, BSc ANUTR F: WIE OFT SOLLTE ICH FASTEN?

**A:** "Das liegt ganz bei dir! Bei uns dreht sich alles um Lebensstiländerungen, die zu dir passen. Entscheide dich zwischen einem einfachen Reinigungstag, an dem du einen ganzen Tag lang fastest, einem doppelten Reinigungstag, der aus zwei einfachen Reinigungstagen hintereinander besteht, oder der täglichen Reinigung, bei der du täglich eine kleinere Portion Nourish for Life trinkst. Genau aus diesem Grund haben wir drei Optionen, denn es gibt keine Einheitslösung für alle. Wenn du fastest, beginnt dein Körper, deine gespeicherte Energie zu verbrauchen, je länger du fastest, desto mehr gespeicherte Energie verbrauchst du also. Aber das Geheimnis ist, dass es machbar und nachhaltig sein muss."

\* Isagenix-Produkte sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.



„Am zweiten Tag eines doppelten Reinigungstags nehme ich ein Nootropic Elixir, das mir hilft, meinen Geist deutlich zu klären. Ich nehme auch täglich Ionix Supreme, was mir ermöglicht, meinen Tag effektiver zu gestalten. Früher hatte ich viel Energie für andere, aber nie für mich selbst – das war eine große Veränderung.“

— LISA  
SCHWEDEN

## Wie setzt sich Nourish for Life zusammen?



### ASHWAGANDHA

Die Pflanze, die alles kann. Sie wird nicht nur ausschließlich seit Tausenden von Jahren in Indien als tägliches Stärkungsmittel verwendet, sondern auch im Ayurveda, um Stress zu bewältigen und die Energie zu steigern.

### PFLANZEN

Aloe Vera, Sibirischer Ginseng und Kurkuma werden seit Jahrhunderten zur Unterstützung der Gesundheit verwendet.

### FUNKTIONELLE AROMEN

Pfefferminze, Fenchel und Beeren tragen mit ihren natürlichen antioxidativen und beruhigenden Eigenschaften dazu bei, dass es auch hervorragend schmeckt.

### B VITAMINE

B3, B6 und B12 sind für den Stoffwechsel von Aminosäuren, Fetten und Kohlenhydraten unerlässlich und helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.\*

## Auf dem Prüfstand

In mehreren Studien wurde festgestellt, dass die Reinigungstage von Isagenix Folgendes unterstützen können:

**5%** WENIGER KÖRPERFETT



**BESSERE GESUNDHEIT**  
Bessere fettfreie Masse, kardiovaskuläre und metabolische Marker

**6%** WENIGER GEWICHT

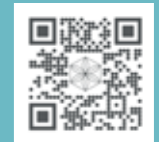


**GESUNDE DARMFLORA**  
Gesünderes Mikrobiom, weniger GI-Symptome

**44%** WENIGER HUNGER  
Weniger Lust zu essen



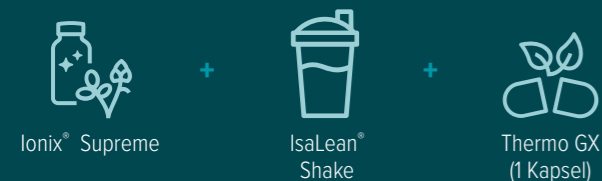
1 - Isagenix (2023) Veröffentlichte Studie: Isagenix Reinigungstage verändern das Darmmikrobiom und unterstützen die Verdauung. Verfügbar unter: [EU.Isafyi.com/Published-Study-Isagenix-Cleanse-Days-Modify-The-Isagenix](https://eu.isafyi.com/Published-Study-Isagenix-Cleanse-Days-Modify-The-Isagenix)  
2 - (2023) Isagenix vergleicht in einer klinischen Untersuchung einen Reinigungstag mit zwei Reinigungstagen pro Woche. Verfügbar unter: [EU.Isafyi.com/Isagenix-Compares-One-Vs-Two-Cleanse-Days-Per-Week-In-A-Clinical-Investigation/](https://eu.isafyi.com/Isagenix-Compares-One-Vs-Two-Cleanse-Days-Per-Week-In-A-Clinical-Investigation/)



REINIGUNG NACH  
DEINEM EIGENEN  
RHYTHMUS

## SHAKE-TAGE-ROUTINE

### MORGENS



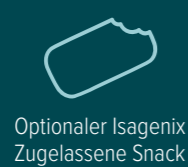
### SPÄTMORGENS



### MITTAGESSEN



### NACHMITTAGS



### ABENDS

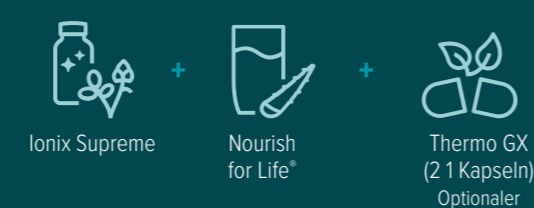


### VOR DEM SCHLAFENGEHEN

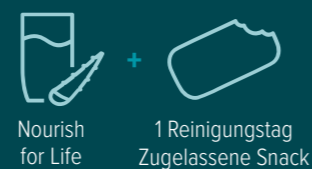


## REINIGUNGSTAG-ROUTINE

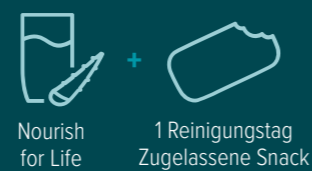
### MORGENS



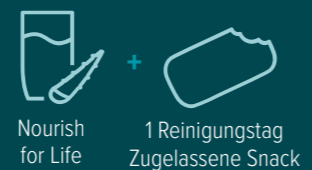
### SPÄTMORGENS



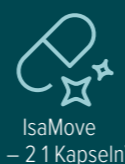
### AFTERNOON



### ABENDS



### VOR DEM SCHLAFENGEHEN



# EIN TAG IM LEBEN VON Lauranne Mertens

**EHEFRAU, ZWEIFACHE MUTTER UND TOP-VERDIENERIN VON ISAGENIX®** Schauen wir uns an, wie sie Erfolg, Wohlbefinden und Familienleben unter einen Hut bringt – und das alles an einem einzigen Tag.

**ICH WACHE UM 7 UHR AUF.** Ich bin von Natur aus kein Morgenmensch, aber mit der Zeit habe ich es lieben gelernt, positiven Ton für den Tag zu setzen.

Ich wecke meine Kinder immer mit einem Lächeln und beginne den Morgen mit einer fröhlichen Note. Danach gehe ich direkt ins Badezimmer, um meine Lieblings-Beautyprodukte zu verwenden und eine Flasche Collagen Elixir zu trinken – mein Moment der Selbstfürsorge, bevor das Chaos des Tages beginnt.

“COLLAGEN-ELIXIR- das ist mein Moment der Selbstfürsorge, bevor das Chaos beginnt.”

**UM MEINEN TAG ZU FÖRDERN, MISCHTE ICH IONIX SUPREME® UND SUPERMIX** in eine große Flasche Wasser. Ionix ist mein Lieblingsprodukt, und ich merke einen echten Unterschied in meiner Stimmung, wenn ich es nicht nehme. Während ich daran nippe, bereite ich das Frühstück für meine Kinder zu, bevor ich sie zur Schule schicke. Unterwegs mache ich mir einen Chocolate IsaLean® Shake. Er ist perfekt für vielbeschäftigte Mütter wie mich und enthält das Nährstoffpaket, das ich brauche, um durchzuhalten.

**SIND DIE KINDER IN DER SCHULE, IST FITNESSZEIT.**

Ehrlich gesagt, war ich beim Training nie mit Begeisterung dabei, aber nachdem ich mit Isagenix fast 10 kg abgenommen habe, ist es jetzt ein wesentlicher Bestandteil meiner Wellness-Routine. Vor dem Training nehme ich einen schnellen e-Shot®, der mir einen zusätzlichen Schub gibt, um mein Training durchzuziehen. Wenn ich fertig bin, fühle ich mich unglaublich.



**GEGEN 11 UHR NUTZE ICH EINE STUNDE FÜR MEINE SOZIALEN MEDIEN.** Es ist mir wichtig, in Verbindung zu bleiben, sei es, indem ich Nachrichten beantworte, neue Inhalte hochlade oder mich mit meinen tollen Kunden und Associates austausche. Während dieser Zeit nasche ich Energy Bites in der Geschmacksrichtung Erdnussbutter-Schokolade, die sind so lecker!



**ZUM MITTAGESSEN MACH ICH MIR WIEDER EINEN ISALEAN-SHAKE,** aber ich mixe ihn gerne neu. Am liebsten mag ich eine Mischung aus Schokolade und Vanille –je ein Löffel für etwas Abwechslung.

**EINES DER DINGE, DIE ICH AN DIESEM LEBENSSTIL AM MEISTEN SCHÄTZE, IST DIE FLEXIBILITÄT.**

Ich kann meine Zeit einteilen und voll und ganz für meine Familie da sein, besonders beim Abendessen und vor dem Schlafengehen. Von 18 bis 20 Uhr bin ich offline. Das ist Familienzeit. Wir gehen mit den Hunden spazieren, helfen den Kindern bei den Hausaufgaben und teilen eine gemeinsame Mahlzeit.

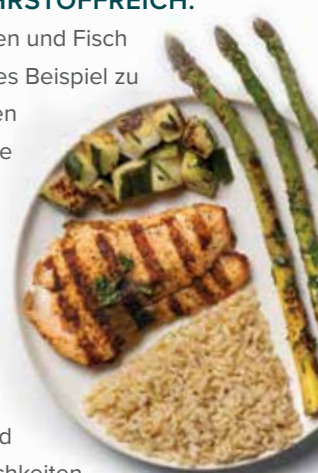
**DAS ABENDESSEN IST IMMER NÄHRSTOFFREICH.**

Ich bin ein großer Fan von Pasta, Hühnchen und Fisch und versuche, meinen Kindern ein positives Beispiel zu geben, indem ich gesunde Entscheidungen treffe. Glücklicherweise lieben sie gesunde Lebensmittel inzwischen auch, besonders wenn sie sehen, dass ich sie genieße.

**NACH DEM ABENDESSEN ERLEDIGEN MEIN MANN ELI UND ICH UNSER BUSINESS.** Da wir unser Isagenix-Geschäft gemeinsam führen, nutzen wir diese Zeit für Brainstorming und die Planung anstehender Geschäftsmöglichkeiten wie Kickstart 90. Es ist toll, einen Partner im Leben und im Geschäft zu haben, der den gleichen Antrieb teilt.

**UM ABZUSCHALTEN, LIEBE ICH ES, IN SELBSTHILFE-BÜCHER EINZUTAUCHEN** und Inhalte für soziale Medien zu erstellen – Videos, Bilder, alles. Es ist ein kreatives Ventil, das ich wirklich liebe.

**UM 22 UHR BIN ICH IN DER REGEL IM BETT,** aber wenn ich mich in ein Buch vertieft habe, kann es auch mal bis 23:30 Uhr werden. Dann heißt es Lichter aus, bereit für einen neuen Tag,



# KICKSTART 90

EINE UNTERHALTSAME, GEMEINSCHAFTSBASIERTE HERAUSFORDERUNG ZUM ABNEHMEN, ALLE 90 TAGE

## Zu Vergebende Preise



**£4100 / €5000 bargeldpreis**  
ein 1. preis für den gewinner



**£1650 / €2000 bargeldpreis**  
zwei gewinner des 2. preises



**Exklusives Geschenkpaket**  
fünf gewinner des 3. preises



**£90 / €100 Produktgutschein**  
alle erstmaligen teilnehmer

## Warum Du Mitmachen Solltest

- Entdecke Ein Gesünderes, Glücklicheres Ich Und Lebensverändernde Ergebnisse
- Schließe Dich Einer Gemeinschaft Gleichgesinnter An, Die Dich Unterstützt Und Motiviert



# Superfoods aus aller Welt

Mehr als nur ein Modewort – Superfoods sind gekommen, um zu bleiben, und das ist kein Wunder.

## MANGOSTAN

man-go-stan

Die in Südostasien beheimatete Mangostanfrucht wird oft als „Königin der Früchte“ bezeichnet und ist eine nährstoffreiche Superfrucht mit einer Fülle an essenziellen Aminosäuren, Vitaminen, Mineralien und einer hohen Konzentration an Polyphenolen (*starke antioxidative und entzündungshemmende Verbindungen, die in Pflanzen vorkommen*).



**Mangostan findest du in unserem beliebten Xango Reserve.** Wir verwenden die gesamte Frucht – einschließlich der Blätter, Samen und des Fruchtfleisches –, um sicherzustellen, dass du von all ihren Nährstoffen profitierst. Mangostan liefert einen natürlichen Schub an Antioxidantien, die das allgemeine Wohlbefinden und ein gesundes Immunsystem unterstützen und gleichzeitig helfen, eine gesunde, strahlende Haut zu erhalten.



“Xango Reserve hat sowohl meine Gesundheit als auch mein allgemeines Wohlbefinden erheblich verbessert und gibt mir viel Energie. Meine Frau und ich trinken es jeden Tag und empfehlen es jedem!”

— LUIS PORTUGAL



## MORINGA OLEIFERA

mo-ring-guh oh-lee-fer-uh



Der oft als „Wunderbaum“ bezeichnete Moringa stammt ursprünglich aus Indien und wird dort seit Tausenden von Jahren verwendet. Sein nährstoffreiches Profil fördert das allgemeine Wohlbefinden, das Energieniveau und eine bekömmliche Verdauung.

**Moringa ist unser Hauptbestandteil in SuperMix,** einem leckeren tropischen Getränk. Diese Mischung aus den nährstoffreichsten Teilen des Moringa-Baums aus Blättern, Samen und Früchten bietet alle Vorteile von Moringa. Außerdem haben wir sie mit natürlicher Ananas für einen leichten, fruchtigen Geschmack kombiniert.

VORGESTELLT IN **VOGUE**



### TOP-TIPP

Versuche, eines dieser drei Produkte in deinen täglichen IsaLean™-Shake zu geben, um einen zusätzlichen Schub an Güte zu erhalten!



## GREENS

Du bist vielleicht eher mit den Superfoods in **Isagenix® Greens** vertraut. Dieses Grünpulver im Paket mit kraftvollen Greens wie Spinat, Grünkohl, Spirulina, Brokkoli, Moringa und Chlorella bietet eine starke Dosis an essenziellen Nährstoffen, Antioxidantien, 3 mg Eisen pro Portion und wichtigen Ballaststoffen. Es könnte nicht einfacher sein, mehr nahrhaftes Gemüse in deinen Tag zu integrieren.



GRAMM FÜR GRAMM  
**Frische Moringa-Blätter enthalten:**



**2x MEHR PROTEINE**  
als Joghurt



**4x MEHR VITAMIN A**  
als Karotten



**17x MEHR KALZIUM**  
als Milch



**7x MEHR VITAMIN C**  
als Orangen



**15x MEHR KALIUM**  
als Bananen

Islam Z, Islam R, Hossen F et al. „Moringa oleifera ist eine herausragende Nährstoffquelle mit potenziellen gesundheitlichen Vorteilen“, International Journal of Food Science, Bd. 2021



# Erstaunliche Adaptogene

Einfach ausgedrückt sind Adaptogene Pflanzenstoffe, die unserem Körper helfen, mit Stress umzugehen und das Gleichgewicht zu halten. Glücklicherweise ist Ionix® Supreme wissenschaftlich so konzipiert, dass es genau das tut.



## Lerne die Adaptogene kennen

Wir nennen **Ionix Supreme** die Antwort der Natur auf Stress - **HIER IST DER GRUND:**



### ELEUTHEROWURZEL

Hilft, die Konzentration und die kognitiven Funktionen zu unterstützen, und das alles dank dieser natürlich vorkommenden Pflanze.\*



### GOJI-BEERE

Auch bekannt als Wolfsbeere, auch bekannt als das Superfood, gefüllt mit Vitaminen und Mineralien.\*



### SCHISANDRA

Auch bekannt als das Ausdauer-Adaptogen, bekämpft Schisandra körperliche Müdigkeit.\*



**ERPROBT UND GETESTET SEIT JAHRHUNDERTEN**  
Diese Inhaltsstoffe werden im Ayurveda und in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet, um bei der Bekämpfung der Auswirkungen von Stress und Leistung zu helfen.



## Frag die Ernährungsberaterin : Rebecca Taylor, BSC ANUTR

### F: WIE NEHME ICH IONIX SUPREME EIN?

**A:** "Es ist für die tägliche Einnahme konzipiert – ich nehme meins gerne morgens als erstes, aber du kannst es zu jeder Tageszeit trinken, die dir passt. Eine Portion entspricht 30 ml, also reicht eine Flasche für einen Monat. Du kannst es pur trinken, auf Eis gießen, mit kaltem Wasser mischen oder warmes Wasser hinzufügen, um es wie einen Tee zu trinken."

# Intelligentes Naschen

Nie wieder Hunger! Unsere leckeren Snacks sind so konzipiert, dass sie Heißhungerattacken eindämmen, die Energie steigern und dich bis zur nächsten Mahlzeit satt halten. Und wie alle unsere Produkte sind sie ein Paket aus Proteinen und Ballaststoffen, damit du dich satt und gestärkt fühlst.



## ENERGY BITES

- ✓ Geschmack: Erdnussbutter-Schokoladenstückchen
- ✓ Energie mit 65 mg natürlichem Koffein
- ✓ Steigere deine kognitive Leistung mit CognatiQ®, einem patentierten, klinisch erforschten Kaffee-Fruchtextrakt\*
- ✓ Zugelassen für Reinigungstage
- ✓ Ausschließlich 120 Kalorien



## ISALEAN® PROTEIN BAR

- ✓ Geschmack: Chocolate Fudge Brownie
- ✓ 15g Protein pro Riegel
- ✓ Gesunde Fette aus leckeren Mandeln



## ISAGENIX® SNACKS™

- ✓ Waldbeerengeschmack
- ✓ Speziell für Cleanse Days entwickelt
- ✓ Isagenix Snacks unterstützen den Stoffwechsel und einen gesunden Blutzuckerspiegel\*\*



\* Isagenix-Produkte sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.  
\*\*Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

# Vertraue deinem Bauchgefühl

Dein Bauch spielt eine wichtige Rolle bei der Verdauung, der Aufnahme von Nährstoffen, der Ausscheidung von Abfallstoffen, der Unterstützung deines Immunsystems und sogar der Produktion von Wohlfühlhormonen. Deshalb ist es also wichtig, dass er so gut wie möglich funktioniert.

## Darmgezundheit Eenvoudig Gemaakt

Lerne BĒA Biotics kennen. Ein koffeinfreies, sprudelndes Getränk voller natürlicher Inhaltsstoffe, belebender Adaptogene und Pflanzenextrakte – perfekt für einen Energiekick zu jeder Tageszeit.

GLAUB UNS, DEIN DARM WIRD ES DIR DANKEN!



"Ich liebe den Geschmack – es ist das ultimative Wohlfühlgetränk für meinen Darm, meinen Kopf und meinen Körper!"

— ILSE BELGIEN



MEHR ERFAHREN



## Verdauung Auf Einen Blick:



### EIN UNGLÜCKLICHER MAGEN

- ✓ Verstopfung oder Durchfall
- ✓ Magenschmerzen, Blähungen oder Völlegefühl
- ✓ Erschöpfung oder Müdigkeit



### EIN GLÜCKLICHER MAGEN

- ✓ Regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Normale Menge an Gasen oder Blähungen
- ✓ Konstante Energie

1 - Isafyi.com, Warum ist die Darmgesundheit also so wichtig? Verfügbar unter: EU.Isafyi.com/Guthealth

## VERLIEBE DICH IN CORE MORINGA TRIOTIC

- ✓ Unterstützt die Verdauung, das Gleichgewicht im Darm und die Immunfunktion\*
- ✓ Mit drei klinisch getesteten Probiotika für einen gesunden Darm
- ✓ Praktische, einzeln verpackte Portionen – ideal für unterwegs



## VERDAUUNGSUNTERSTÜTZUNG OHNE ABFÜHRMITTEL

IsaMove® ist eine großartige tägliche Ergänzung, um eine gesunde Verdauung sanft zu unterstützen, dank altbewährter Inhaltsstoffe wie Magnesium, Pfefferminze, Flohsamenschalen und Ysop.

### WAS MACHT ISAMOVE® EINZIGARTIG?

Anstatt auf aggressive Abführmittel zurückzugreifen, liefert IsaMove die richtigen Nährstoffe, um die natürlichen Prozesse deines Körpers zu unterstützen, die während du schläfst ablaufen.



# Fuel & Focus

Suchst du nach einem Energy Shot mit Koffein aus natürlichen Quellen, Pflanzenstoffen und ohne künstliche Inhaltsstoffe? Sagen wir einfach, deine Suche endet mit **e-Shot®**.

Ob du dich durch ein Training schleppen oder den Nachmittagstief überwinden willst, e-Shot liefert 80 mg pflanzliches Koffein, ohne dass eine Kaffeebohne in Sicht ist.

## WARUM SOLLTE MAN E-SHOT ANDEREN VORZIEHEN?

Viele Energy-Drinks auf dem Markt enthalten viel Koffein, was möglicherweise zu unerwünschten Nebenwirkungen führen kann. Sie können auch zu viel Zucker oder künstliche Süßstoffe, Aromen und Farbstoffe enthalten. e-Shot enthält 80 mg pflanzenbasiertes Koffein und ausschließlich 35 Kalorien.



## GIBT ES TAGE, AN DENEN DU DICH EINFACH NICHT KONZENTRIEREN KANNST?

Ja, bei uns auch. **Nootropic Elixir wurde entwickelt**, um Deinem Gehirn zu helfen, sein volles Potenzial zu entfalten. Treibe deinen Fokus an und konzentriere dich auf die wichtigsten Momente des Lebens.

## WANN KANNST DU NOOTROPIC ELIXIR EINNEHMEN?

- ✓ Immer dann, wenn du zusätzliche Unterstützung mit Fokus, mentaler Klarheit und kognitiver Leistung benötigst
- ✓ Vor einer großen Präsentation bei der Arbeit
- ✓ Auf dem Golfplatz
- ✓ Beim Videospiele
- ✓ Während einer intensiven Lernphase oder Prüfungsvorbereitung
- ✓ Brainstorming für ein kreatives Projekt

## WIE SCHMECKT ES?

Nootropic Elixir ist ein trinkfertiges Getränk mit spritzigen Cranberry- und saftigen Traubenaromen. Es ist lecker – wenn wir das so sagen dürfen.



“Seit ich Nootropic Elixir einnehme, fühle ich mich ausgeglichener und klarer im Kopf. Es ist wie eine frische Brise für meinen Geist. Ich habe eine positive Veränderung meiner Aufmerksamkeitsspanne festgestellt, die in dieser Phase meines Lebens besonders willkommen ist. Es ist zu einem Teil meiner täglichen Routine geworden, und für mich ist diese kleine Flasche definitiv ein Muss.”

— SASKIA  
DIE NIEDERLANDE



## Wie wirken Nootropika?

Nootropika sind Inhaltsstoffe, die kognitive Funktionen wie Gedächtnis, Konzentration und Wachsamkeit unterstützen.

Sie wirken, indem sie die Neurotransmitter und Gehirnwellen unterstützen, die die kognitive Leistung fördern. Dies kann Deinem Gehirn helfen, mit Dingen wie Müdigkeit, Prokrastination und Aufmerksamkeitsspanne umzugehen.

### DIES UMFASST...



#### GRÜNER TEE-EXTRAKT

80mg pflanzenbasierte Energie, ähnlich der Menge an Koffein in einer Tasse Kaffee



#### AMLA, AUCH INDIAN GOOSEBERRY GENANNT

Seit über 5000 Jahren in der Kräutermedizin bewährt und beliebt wegen seiner hohen Vitamin-C-Konzentration, die das Immunsystem unterstützt



#### PHOSPHATIDYLSERIN

Ein komplizierter Name, aber es hat sich gezeigt, dass es das Gedächtnis und die kognitiven Funktionen unterstützt



#### PURSLANE EXTRAKT

Heimisch in Indien und Persien, bietet dieser Extrakt voller Phytonährstoffe einen starken antioxidativen Schutz



#### ROTE-BETE-EXTRAKT

Unterstützt auf natürliche Weise die normale Durchblutung und Sauerstoffversorgung, um dir zu helfen, wach und konzentriert zu bleiben, und unterstützt deine beste Gehirnleistung

## Lerne die Pflanzen Kennen:



#### SIBERISCHER GINSENG:

Diese Pflanze wird seit Jahren verwendet, um die Ausdauerleistung zu verbessern.



#### HAGEBUTTE:

Ein pflanzliches Heilmittel, das dafür bekannt ist, die Stressreaktion im Körper zu vermitteln.



#### SCHISANDRA:

Eine vielseitige Pflanze, die traditionell zur Erhaltung guter Gesundheit und Vitalität verwendet wird.



#### YERBA MATE & GRÜNER TEE-BLATT

80 mg pflanzliches Koffein, ohne dass eine Kaffeebohne in Sicht ist.

## KLINISCH UNTERSUCHT

Nach einer Dosis Nootropic Elixir berichteten die Probanden der klinischen Studie von einer Verbesserung der Konzentration und des Multitaskings. Nach sieben Tagen berichteten die Probanden von klarerem Denken, mehr Energie, weniger Müdigkeit und weniger Schläfrigkeit.

# Kraftvolle Leistung

Egal, ob du ein erfahrener Athlet, ein engagierter Fitnessstudiogänger oder ein Abenteuerer im Freien bist, es ist wichtig, dass du deine beste Leistung erbringst und dich gut erholst. AMPED ist mit klinisch bestätigten Inhaltsstoffen konzipiert, um jede Phase deines Trainings zu unterstützen, das Rätselfragen zu beseitigen und deine Leistung zu steigern.

## AMPED NITRO Wassermelonengeschmack VOR DEM TRAINING



Steigere deine Energie und Wachsamkeit mit natürlichem Koffein.\*

Tanke deine Muskeln mit Kreatin für mehr Kraft, Stärke und Geschwindigkeit auf.\*

Reduziere die Muskelermüdung und den Aufbau von Milchsäure mit Beta-Alanin, das dir hilft, deine finale Übung zu meistern.\*

## AMPED POST WORKOUT Geschmack: Tropical Punch NACH DEM TRAINING



Lindert Gelenkschmerzen nach dem Training dank hochwirksamer Tart Cherry, Kurkuma und entzündungshemmendem Astaxanthin.\*

Unterstützt gesunde Gelenke mit hydrolysiertem Kollagen, dem Baustein aller Bindegewebe.

VORGESTELLT IN



\*Isagenix-Produkte sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.



## STÄRKE DEIN PROTEIN

WUSSTEST DU, DASS WIR IM DURCHSCHNITT MINDESTENS 45-55 G PROTEIN PRO TAG BENÖTIGEN?\*\*\*

Protein ist unerlässlich für die Reparatur und das Wachstum der Muskeln, die Unterstützung des Immunsystems, die Hormonregulierung und vieles mehr!

- Isalean® Shake = 24 g in einem Shake
- Isalean® Protein Bar = 15g in einem Riegel

# Hydratation Nächstes Level

*Trainiere hart. Erhole dich clever. Strahle immer.*

Egal, ob du hart trainierst oder einfach nur aktiv bleibst, Hydratation ist der Schlüssel zu besserer Leistung, schnellerer Erholung und allgemeinem Wohlbefinden. Aber nicht alle Hydratationsprodukte sind gleich.

Entdecke Hydrate + Hyaluronic Acid.



Teil des AMPED Next-Level-Pakets

**ÜBER 1625 MG ELEKTROLYTE** wie Magnesium, Kalium, Natrium und Chlorid für die Feuchtigkeitsversorgung auf Zellebene. *Das ist dreimal mehr als in herkömmlichen Hydratationsgetränken.*



**165 MG HYALURONSÄURE**, die bis zum 1000-Fachen ihres Gewichts an Wasser bindet, um die Feuchtigkeit zu speichern und die Haut prall und glatt zu halten.



**MIT WASSERMELONEN-GESCHMACK**, ohne Kalorien, künstliche Farbstoffe, Süßstoffe oder Konservierungsstoffe.

# Entdecke deinen Glow

Nach dem 25. Lebensjahr nimmt die Kollagenproduktion auf natürliche Weise ab, was zu feinen Linien, Falten und Trockenheit führt. Collagen Elixir ist die perfekte Lösung, um die natürliche Schönheit deiner Haut in jedem Alter zu unterstützen und sichtbare Ergebnisse zu erzielen. Weltweit beliebt, hilft es dir, deinen Glow wiederzuentdecken, egal wann du anfängst.



## WIE UNTERSCHIEDET SICH COLLAGEN ELIXIR VON ANDEREN PRODUKTEN?

Wir verwenden verantwortungsvoll gewonnenes Meereskollagen von wild gefangenen Fischen, das für seine hautpflegende Wirkung bekannt ist. Jede Flasche enthält Pflanzenstoffe wie Goji, Aloe Vera und Acerola-Beeren, um die Feuchtigkeitsversorgung, Elastizität und Ausstrahlung zu fördern. Im Gegensatz zu Pulvern oder Pillen handelt es sich um eine trinkfertige, fruchtige Formel, die sich mühelos in deine Routine integrieren lässt. Gestützt durch wissenschaftliche Forschung und klinische Studien ist es ein Nahrungsergänzungsmittel, das hält, was es verspricht.



## WARUM MEERESKOLLAGEN?

Collagen Elixir besteht hauptsächlich aus Kollagen Typ I, das für die Struktur deiner Haut unerlässlich ist und leichter absorbiert wird als Rinderkollagen. Wir beziehen es aus wild gefangenen Fischen vor der Küste Norwegens und verwenden umweltfreundliche Methoden. Unsere Zertifizierung durch den Marine Stewardship Council hilft uns, unsere Ozeane zu schützen.

VOGUE  
marie claire

ELLE  
AUSTRALIA

GQ

VORGESTELLT IN



## ERGEBNISSE IN NUR 30 TAGEN\*

93% BESSERE FEUCHTIGKEITSVERSORGUNG

92% GESÜNDERE HAUT

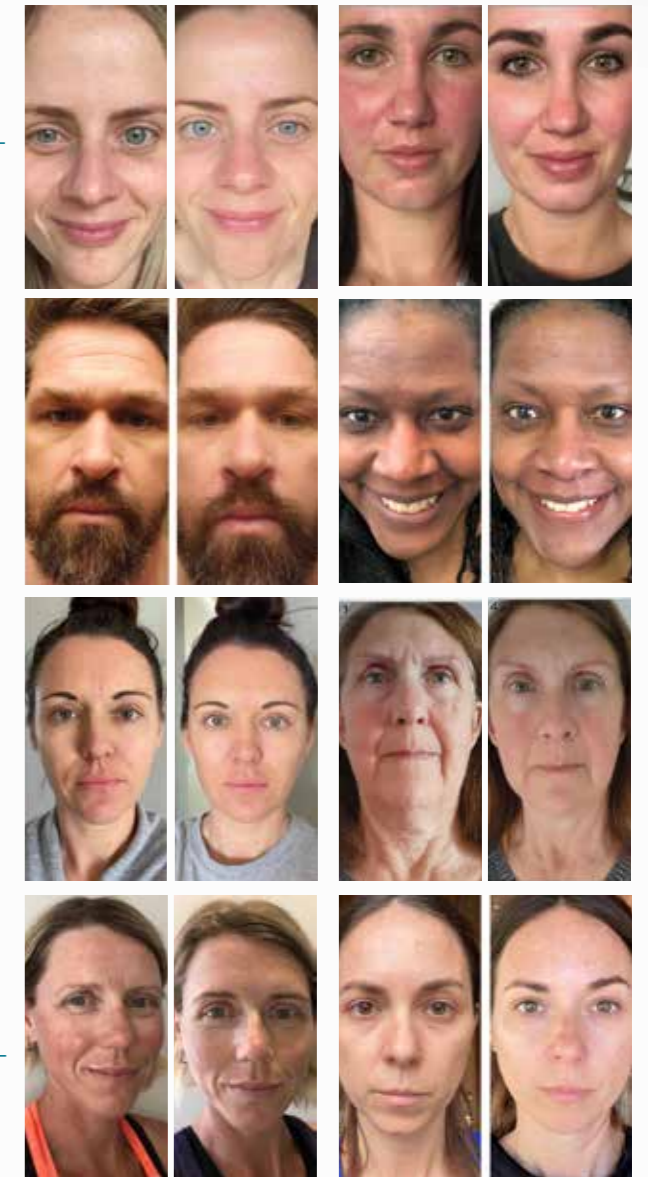
90% STRAHLENDERES HAUTBILD

91% JUGENDLICHERER TEINT



MILCHFREI SOJAFREI GLUTENFREI

EINE FLASCHE PRO MINUTE VERKAUFT



Never. Stop. Glowing.

Für strahlende Haut und ganztägige Feuchtigkeitsversorgung sind Collagen Elixir und Hydrate+ Hyaluronic Acid die perfekte Kombination

DAS HYDRATE + GLOW DUO KAUFEN



JETZT SHOPPEN

★★★★★  
“Das ist wirklich erstaunlich. Ich habe in nur 12 Tagen Ergebnisse gesehen. Ich bin seit über 15 Jahren Kosmetikerin und habe so etwas noch nie gesehen!”

— GRACE  
VEREINIGTE STAATEN



Individuelle Ergebnisse können variieren. Dargestellt sind die Ergebnisse von Isagenix-Kunden, die Collagen Elixir zusammen mit einer Hautpflege- und Nahrungsergänzungsroutine 30 Tage lang mit täglicher Anwendung

# Empfehle deine Freunde und erhalte 'Danke' Geld

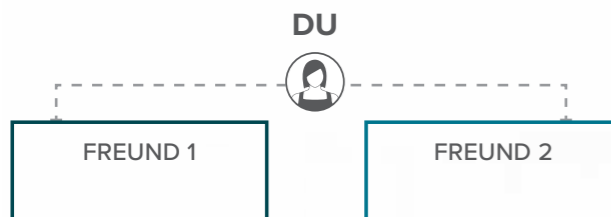
Wir sind sicher, dass deine Freunde oder Familie deine Ergebnisse bemerkt haben und sie fragen sich wahrscheinlich, wie dein Geheimnis lautet! Nun, deine Produkte zu bezahlen ist so einfach – sobald du bei Isagenix eingestiegen bist und mit unseren Produkten angefangen hast, teile einfach deine Ergebnisse, empfehle ein Produkt oder ein Paket und werde belohnt. SO GEHT'S....

## 1 WERDE ASSOCIATE

Aktualisiere dein Konto, indem du dich in deinem Back Office anmeldest und auf die Schaltfläche „Associate werden“ klickst. Zahle den Mitgliedsbeitrag und du bist bereit, Geld zu verdienen!

## 2 TEILE UND BEGINNE ZU VERDIENEN

Empfehle ein Produkt oder Paket im Wert von 200 £/238 € und erhalte 40 £/44 € nach der Bestellung zurück. Und das ist erst der Anfang!



BERECHNET AUF BASIS EINES 60-TÄGIGEN VORRATS AN COLLAGEN ELIXIR

COLLAGEN PIB*	€44/£40
COLLAGEN PIB*	€44/£40
+ BONUS FÜR CONSULTANT	€44/£37
<b>GESAMTSUMME</b>	<b>€132/£117</b>

PIB = PRODUKTEINFÜHRUNGSBONUS



★★★★★  
 „Als Besitzerin einer Hautklinik habe ich festgestellt, dass Collagen Elixir perfekt zu meinem Geschäftsmodell passt und mir gleichzeitig die Türen zu größerer finanzieller Flexibilität öffnet. Ich profitiere nicht ausschließlich von meinem Geschäft, sondern es hat mir auch geholfen, mehrere Einnahmequellen zu erschließen. Ich bin fest davon überzeugt, dass die Diversifizierung des Einkommens dich zu einem stärkeren Unternehmer macht und dir einen unabhängigeren Lebensstil ermöglicht.“

— RACHSJANDA  
 NEDERLANDS



\*Der angezeigte Produkteinführungsbonus (PIB) gilt für das 6-teilige Kollagen-Paket. Associates sind berechtigt, einen einmaligen 20 %-Produkteinführungsbonus (PIB) zu verdienen, wenn ein neuer Persönlich eingeschriebene Partner direkt bei Isagenix zum Zeitpunkt ihrer Einschreibung in teilnehmenden Märkten eine Bestellung aufgibt. 20 % PIB exklusive Steuern, anwendbarer Rabatte, Coupons, Gutschriften und Versandkosten, die auf die Erstbestellung anwendbar sind. Vollständige Details können unter EU.IsagenixBusiness.com eingesehen werden. Ergebnisse sind nicht typisch. Dienen ausschließlich zu Illustrationszwecken. Die hier dargestellten Beträge spiegeln die verfügbaren Einnahmen wider, vorausgesetzt, dass alle Bedingungen erfüllt sind, und sind keine Prognosen oder Garantien. Isagenix garantiert kein bestimmtes Erfolgs- oder Verdienstniveau. Im Jahr 2023 betrug der durchschnittliche Verdienst aller aktiven und inaktiven Isagenix Associates in den USA 787 US-Dollar vor Ausgaben. Weitere Informationen sind auf IsagenixEarnings.com einzusehen.



ISAGENIX®  
DIE KUNST DES WOHLBEFINDENS™