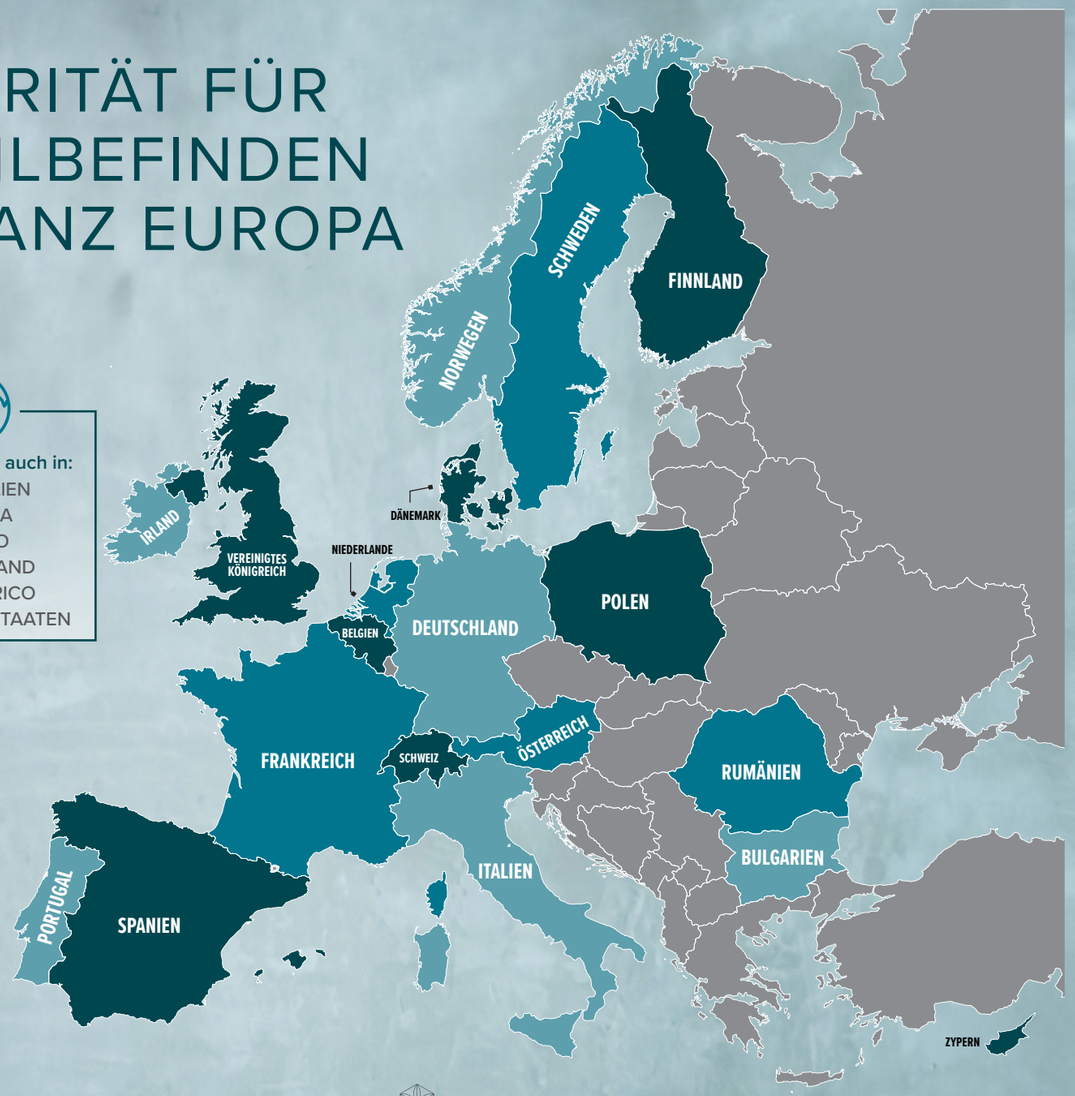
2026
WILLKOMMEN
LEITFADEN



WILLKOMMEN BEI ISAGENIX®

PRIORITÄT FÜR WOHLBEFINDEN IN GANZ EUROPA



Du findest uns auch in:
AUSTRALIEN
KANADA
MEXIKO
NEUSEELAND
PUERTO RICO
VEREINIGTE STAATEN

LIES UNSERE WILLKOMMENSZEITUNG IN:

DEUTSCH | FRANÇAIS | ENGLISH | ITALIANO | PORTUGUÊS | ESPAÑOL

Deine Gesundheit ist unsere Priorität

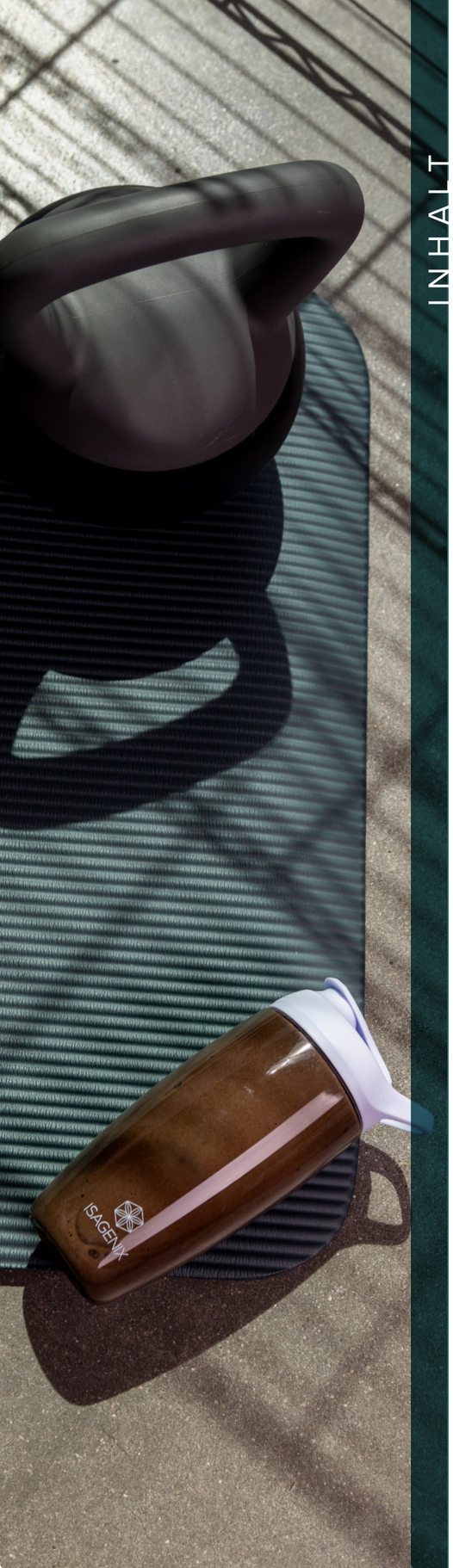
Heutzutage haben wir mehr Informationen zur Verfügung als je zuvor, dennoch kann der Weg zu einem gesunden Lebensstil überwältigend sein. Aber das muss es nicht.

Mit über 22 Jahren Erfolgsgeschichten hat Isagenix® hunderttausenden Menschen geholfen, ihr Leben zu transformieren.

Dieses Willkommensmagazin ist deine Anlaufstelle, die dir das Rätselraten auf deiner Wellness-Reise ersparen soll, indem sie die Besonderheiten unserer klinisch bestätigten Programme und Produkte aufzeigen. Hier findest du inspirierende Geschichten von Menschen, die unsere Produkte nicht ausschließlich ausprobiert, sondern wirklich angenommen haben und sich in die lebenslangen Ergebnisse verliebt haben.

Wir statten dich mit Top-Tipps, Expertenratschlägen und exklusiven Einblicken aus – alles, was du brauchst, um dein volles Potenzial auszuschöpfen. Lass dies dein Begleiter sein, wenn du Wohlbefinden neu definierst, unter deinen Voraussetzungen.

Danke, dass du Teil der Isagenix-Familie bist.



INHALT

ECHTE MENSCHEN, ECHTE ERGEBNISSE 5
Lerne zwei Menschen kennen, die ihre Gesundheit und ihr Leben mit Isagenix verändert haben und zeigen, dass echte Veränderungen in greifbarer Nähe sind.

WERDE DAFÜR BEZAHLT, DASS DU ISAGENIX® LIEBST 6
Erfahre, wie du deine Leidenschaft für Gesundheit und Wellness mit Isagenix in eine lohnende Geschäftsmöglichkeit verwandeln kannst.

BEREIT, DEINE REISE ZUM ABNEHMEN ZU BEGINNEN? 8
Alles, was Ihr über unsere klinisch bestätigten Pakete und Programme, die speziell für die Gewichtsabnahme und zum Halten des Gewichts entwickelt wurden, wissen müsst.

BRING DEINE GESUNDHEIT AUF TRAB 10
Unterstütze deine Gewichtskontrolle und dein allgemeines Wohlbefinden mit IsaLean® Shake, einem Paket mit Proteinen, essenziellen Vitaminen und Mineralien. Entdecke, warum es ein weltweiter Bestseller ist.

EIN NEUER WEG ZU PROTEIN 14
Leicht, fruchtig und vollgepackt mit 20 g Molkenproteinisolat sowie Elektrolyten zur Unterstützung deines aktiven Lebensstils.

DIE KRAFT VON KREATIN 16
Wissenschaftlich fundiert unterstützt Kreatin Kraft, Fokus, Regeneration und zelluläre Energie in jeder Lebensphase.

WARUM INTERMITTIERENDES FASTEN AUF DEM VORMARSCH IST 18
Wir haben das Fasten schon gefördert, bevor es zum Trend wurde. Mit Nourish for Life® sind die Ergebnisse transformativ und leicht beizubehalten.

VOM ÜBERLEBEN ZUR SELBSTLIEBE 21
Entdecke, wie Charlene Claes ihre Gesundheit verändert, ihr Selbstvertrauen gestärkt und durch einfache tägliche Gewohnheiten sowie Beständigkeit zu dauerhaftem Gleichgewicht gefunden hat.

SUPERFOODS DER WELT 22
Es gibt einen Grund, warum sie Superfoods genannt werden – wir haben sie in Xango Reserve, SuperMix und Greens gepackt, damit du dich jeden Tag super fühlen kannst.

ERSTAUNLICHE ADAPTOGENE 24
Fühlst du dich gestresst? Erfahre mehr über die Adaptogene, die in Ionix® Supreme, der Antwort der Natur auf Stress, enthalten sind.

SMART SNACKING 25
Nie wieder hungern. Unsere leckeren Snacks sind so konzipiert, dass sie Heißhungerattacken zügeln, die Energie steigern und dich satt halten.

VERTRAUE DEINEM BAUCHGEFÜHL 26
Unterstütze die Darmgesundheit deines Körpers und ergänze deine Ernährung mit den täglichen Nahrungsergänzungsmitteln BĒA Biotics, Core Moringa Triotic und IsaMove®

FUEL & FOCUS 28
Müdigkeit und Konzentrationsschwäche können unsere Leistungsfähigkeit im Alltag einschränken. Übernimm die Kontrolle mit e-Shot® und Nootropic Elixir.

LEISTUNGSSTARK 30
Ob du einen Proteinschub oder wichtige Elektrolyte suchst, die Antwort lautet AMPED.

ERLEBE FEUCHTIGKEITSVERSORGUNG DER NÄCHSTEN GENERATION 31
Mit einer kraftvollen Mischung aus Elektrolyten und Hyaluronsäure ist es kein Wunder, dass dieses Feuchtigkeitsgetränk Europa im Sturm erobert.

ENTDECKE DEINEN GLOW 32
Unser meistverkauftes Kollagen-Elixier wurde entwickelt, um deine Schönheitspflege auf natürliche Weise zu verbessern, indem es die Gesundheit von Haut, Haaren und Nägeln unterstützt.

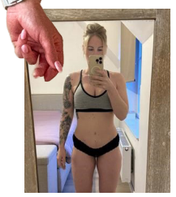
Echte Menschen, echte Ergebnisse

Ob du nun abnehmen, Muskeln aufbauen oder beides möchtest – mit Isagenix findest du deine Lösung.



CHARLENE

TRIFF CHARLENE CLAES



ALTER: **39**
GESAMTGEWICHTSVERLUST: **5kg/11lbs**
HERKUNFT: **BELGIEN**

LIEBLINGSPRODUKT:
ISALEAN® SHAKE & HYDRATE HYALURONIC ACID



Erfahre mehr über ihre inspirierende Geschichte auf Seite 21!



JAN

TRIFF JAN BONENBERGER

ALTER: **46**
GESAMTER MUSKELAUFBAU: **3kg/6lb 6oz**
HERKUNFT: **DEUTSCHLAND**

LIEBLINGSPRODUKT:
CREATINE & ISALEAN® SHAKE



Erfahre mehr auf den Seiten 10 und 16!

Für das Lieben von Isagenix bezahlt werden

Nehmen wir an, du hast dein erstes Isagenix®-Produkt ausprobiert, erste Ergebnisse gesehen und gedacht, besser könnte es nicht werden. **JETZT STELL DIR EINMAL VOR, WIE ES WÄRE, WENN DIESE ERSTAUNLICHEN PRODUKTE FÜR DICH BEZAHLT WÜRDEN?** Deine Freunde und Familie fragen sich wahrscheinlich, was dein Geheimnis ist!

Es ist ganz einfach, für diese Produkte bezahlt zu werden: Sobald du bei Isagenix eingestiegen bist und mit unseren Produkten angefangen hast, teilst du einfach deine Ergebnisse, empfiehlst ein Produkt oder ein Paket und profitierst davon. Klingt ziemlich gut, oder? Und es könnte nicht einfacher sein.

1

TRETE UNS BEI

Aktualisiere dein Konto, indem du dich in deinem Back Office einloggst und auf die Schaltfläche „Associate werden" klickst.

Übernehme den Mitgliedsbeitrag und schon bist du bereit, Geld zu verdienen!

2

TEILEN

ES IST EINFACH!
Erstelle einen einzigartigen Empfehlungslink und sende ihn an deine Freunde mit den Produkten, die sie lieben werden.

Wenn sie sich registrieren, können sie als Kunde oder Associate einsteigen, und du verdienst basierend auf ihren Einschreibungen und Einkäufen.

3

DEINE EINNAHMEN

Für jeden deiner Freunde, der Produkte kauft, erhältst du eine Provision von 20 % auf ihre Bestellung. JA, 20 %!*!*



SO VERDIENST DU

*Associates sind berechtigt, einen einmaligen 20 % Produkteinführungsbonus (PIB) zu erhalten, wenn ein neuer persönlich eingeschriebener Partner direkt bei Isagenix einkauft, sobald er sich in teilnehmenden Märkten einschreibt. 20 % PIB exklusive Steuern, anwendbarer Rabatte, Gutscheine, Gutschriften und Versandkosten für die Erstbestellung.

ERST TRINKEN, *dann Strahlen*

WENN FEUCHTIGKEIT AUF HAUTPFLEGE TRIFFT, PASSIEREN TOLLE SACHEN.

Das **Hydrate + Glow Duo** kombiniert zwei Powerprodukte – **Collagen Elixir** unterstützt die Hautelastizität, Geschmeidigkeit und jugendliche Ausstrahlung mit Meereskollagen-Peptiden. **Hydrate + Hyaluronic Acid** füllt den Feuchtigkeitshaushalt auf zellulärer Ebene auf, verbessert die Hautfeuchtigkeit und steigert die tägliche Leistungsfähigkeit.



WIE GESEHEN IN

VOGUE

marie claire

ELLE AUSTRALIA

GQ

WELTWEITE BESTSELLER

Genug vom Kampf mit dem Gewicht – jetzt ist Zeit für Erfolge

GEWICHTSVERLUST, DER FUNKTIONIERT. Unzählige Unternehmen erheben diese Behauptung, aber wie viele von ihnen haben forschungsbasierte Beweise? Nun, es ist an der Zeit, den Moden nicht mehr zu folgen und sich von der Wissenschaft leiten zu lassen, wenn es darum geht, seine Ziele zu erreichen. Wir sind stolz darauf, einen evidenzbasierten Weg zu haben, der dir hilft, deine Gewichtsverlustziele zu erreichen.

Durch die Zusammenarbeit mit renommierten Universitäten wie der University of Pittsburgh und der University of Illinois at Chicago (UIC) für klinische Studien, können wir klinische Nachweise für Isagenix®-Programme zur gesunden Gewichtsabnahme vorlegen.



Wie sieht deine erste Woche mit Isagenix aus?

LASSEN WIR ES UNS EINMAL AUFGLIEDERN..

6 SHAKE-TAGE:

An diesen Tagen ersetzt du zwei deiner drei täglichen Mahlzeiten durch unseren leckeren und praktischen IsaLean®-Shake, eine perfekte Möglichkeit, deinen Körper zu nähren und mit Energie zu versorgen. Zusätzlich kannst du eine Mahlzeit deiner Wahl genießen, zusammen mit zahlreichen von Isagenix zugelassenen Snacks, damit du dich den ganzen Tag über wohlfühlst!

1 REINIGUNGSTAG:

Dies ist unsere Interpretation des intermittierenden Fastens, bei dem du dich wie ein Superstar fühlen wirst. Genieße die für die Reinigung zugelassenen Snacks und profitiere von den erstaunlichen Vorteilen.

ES IST EINFACH
Auf Seite 18 erfährst du, wie eine typische Routine aussieht.

Klinisch untersucht und bestätigt

HAUPTERGEBNISSE NACH 8 WOCHEN*
der Anwendung des Isagenix®-Programms im Vergleich zu einer herzgesunden Ernährung:

- **64%** MEHR GEWICHTSVERLUST
- **2x** SO VIEL VERLUST VON BAUCHFETT
- **71%** MEHR FETTVERLUST
- VERBESSERUNGEN DER KARDIOVASKULÄREN GESUNDHEITSMARKERN

HAUPTERGEBNISSE NACH 12 WOCHEN*
der Anwendung des Isagenix-Programms

- **20%** ABNAHME DER FETTMASSE
- **9%** ZUNAHME DER MAGEREN MUSKELMASSE
- **33%** ABBAU VON GESAMTTOXINEN (PCBS)
- **25%** ABNAHME VON OXIDATIVEM STRESS
- HERZ-KREISLAUF-GESUNDHEIT DEUTLICH VERBESSERT

* Gewichtsverlust sollte nicht als typisch angesehen werden. Eine Studie zeigte einen durchschnittlichen Gewichtsverlust von 10KG nach 12 Wochen. Die Teilnehmer nahmen an einem kalorienkontrollierten Programm mit Shake Tagen und einem Reinigungstag pro Woche teil. Weitere Informationen zu der Studie können unter IsagenixHealth.net eingesehen werden.

Gewichtsverlust stand schon immer im Mittelpunkt dessen, wie wir arbeiten, und ist für viele unserer Kunden ein wichtiges Ziel. Es ist jedoch nur einer der vielen starken Vorteile, von denen du mit unserem Programm profitieren wirst. Du kannst dich auch auf besseren Schlaf, reinere Haut, mehr Energie, schärferen Fokus und gesteigertes allgemeines Wohlbefinden freuen. Unser Ansatz soll dir helfen, dein Gewicht sinnvoll zu reduzieren und gleichzeitig deine Gesundheit auf unzählige andere Arten zu fördern.

WARUM IST FLÜSSIGKEITSZUFUHR SO WICHTIG FÜR DIE GEWICHTSABNAHME?
Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist wichtig, um den Stoffwechsel zu unterstützen, Heißhunger zu zügeln und die Verdauung in Schwung zu halten. Aber manchmal reicht Wasser nicht aus. **Hier kommt Hydrate + Hyaluronic Acid ins Spie**l – eine Mischung aus wichtigen Elektrolyten und hautfreundlicher Hyaluronsäure. *Erfahre noch mehr über dieses Produkt auf Seite 31.*

Schüttel deine Gesundheit auf

Es gibt einen Grund, warum wir mit IsaLean® Shake angefangen haben und warum es eines unserer meistverkauften Produkte weltweit ist. Egal, ob du Kilos abnehmen oder dein Wohlbefinden steigern möchtest, IsaLean Shake liefert die perfekte Nährstoffmischung, um deinen Körper mit Energie zu versorgen.

VORTEILE AUF EINEN BLICK

✓ **UNTERSTÜTZT DEINE GESUNDHEIT UND DEIN WOHLBEFINDEN**
mit **23 Vitaminen und Mineralien** pro Portion.

✓ **SORGT FÜR LÄNGERES SATTSEIN UND DEN AUFBAU VON MAGERMUSKELN**
mit mächtigen **24 g Protein** in jedem Shake. Außerdem stammt unser nicht hochwertiges Molkenprotein aus ethischer Herkunft von Kühen, die mit Gras gefüttert werden, auf natürliche Weise grasen dürfen und nicht mit Hormonen oder routinemäßigen Antibiotika behandelt werden.

✓ **KEINE LEEREN KALORIEN**
Reine nahrhafte Güte in **nur 240 Kalorien.** Weniger als dein durchschnittlichen Haferflocken mit Banane oder Eier auf Toast – plus mit dem zusätzlichen Nutzen von Protein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralien – das ist doch ein Kinderspiel, oder?

SOJAFREI GLUTENFREI

PFLANZLICHE BASIS? WIR HABEN, WAS DU BRAUCHST!

Unser Plant Based IsaLean Shake enthält die gleichen großartigen Nährstoffe, Vitamine und Mineralien und einen unvergleichlichen Geschmack mit 24 Gramm einer vollständigen veganen Proteinmischung aus Vollkorn-Naturreis und Erbsen. Eine wirklich unwiderstehliche pflanzliche Option!

MILCHFREI SOJAFREI GLUTENFREI VEGAN



TOP-TIPP
Füge frische Beeren, Bananen oder Nussbutter zu deinem Shake hinzu oder verwende ihn als Basis für eine Smoothie-Bowl, um Abwechslung zu schaffen. Die Möglichkeiten sind endlos!

Frage die Ernährungswissenschaftlerin

Rebecca Taylor,
BSc ANutr



F: ICH HABE SCHON SO VIELE SHAKE-PRODUKTE UND -PLÄNE AUSPROBIERT UND HABE NIE ERFOLG GEHABT. WARUM SOLLTE ISALEAN SHAKE ALS TEIL DES ISAGENIX-ABNEHMPROGRAMMS ANDERS SEIN?

A: *"Ich habe das auch schon erlebt, frustriert von Shakes, die Ergebnisse versprechen, aber nicht halten. Viele Produkte auf dem Markt konzentrieren sich ausschließlich auf Kalorien und lassen essentielle Nährstoffe außen vor. Ohne diese ist es keine Überraschung, dass sie scheitern, da deinem Körper irgendwann die Energie ausgeht, wenn er nicht richtig versorgt wird. IsaLean Shake ist anders – er wurde für echte, dauerhafte Ergebnisse mit einer ausgewogenen Mischung aus hochwertigen Proteinen, Ballaststoffen und gesunden Fetten sowie essenziellen Vitaminen und Mineralien entwickelt, um dich satt und zufrieden zu halten. Und es ist der leckerste Shake, den ich je probiert habe, sodass er sich leicht in deine tägliche Routine integrieren lässt!"*



Unterstütze deinen Stoffwechsel

THERMO GX enthält Inhaltsstoffe wie Grüntee-Extrakt, Apfelessig, Cayennepfeffer und Kakaosamen, die dafür bekannt sind, den Stoffwechsel zu unterstützen, die selbst Mutter Natur gutheißen würde.

PROTEIN 101

MIT DR. PAUL ARCIERO:

DIE WESENTLICHE ROLLE VON PROTEIN VERSTEHEN

Dr. Paul Arciero, ein führender Ernährungswissenschaftler, nimmt uns mit auf eine Reise in die Welt der Proteine und erklärt, warum er glaubt, dass IsaLean® Shake der Goldstandard ist, wenn es um Proteinernährung geht.

WARUM WIR PROTEINE BRAUCHEN

“Protein, abgeleitet vom griechischen Wort „Proteus“, symbolisiert seine primäre und wesentliche Rolle in unserem Leben. Während Kohlenhydrate und Fette ebenfalls wichtige Makronährstoffe sind, würde Protein, wenn wir es nach seinem Einfluss auf unsere Gesundheit einstufen würden, unbestreitbar den ersten Platz einnehmen.

Es spielt eine entscheidende Rolle bei der Versorgung unseres Stoffwechsels, der fast alles steuert, was in unserem Körper geschieht. Es unterstützt unsere metabolisch aktive Körpermasse – Muskeln und lebenswichtige Organe wie Gehirn, Nieren, Lunge, Leber, Herz und Bauchspeicheldrüse. Durch die Aufrechterhaltung dieser Organe und des Muskelgewebes hilft Protein, unseren Stoffwechsel gesund zu halten und richtig funktionieren zu lassen.

Darüber hinaus hilft Protein, den Fokus vom reinen Abnehmen auf die Förderung des Fettabbaus zu verlagern, insbesondere des viszeralen Fettes, das unsere lebenswichtigen Organe umgibt und Gesundheitsrisiken birgt. Während viele Diäten sowohl Fett als auch Muskeln verlieren, sorgt eine ausreichende Proteinzufuhr dafür, dass die fettfreie Muskelmasse erhalten bleibt. Dies ermöglicht einen gezielteren Fettabbau, wodurch der Körper stark und gesund bleibt.

VERSTÄNDNIS DER PROTEINQUALITÄT

Tierische Proteine werden oft als die hochwertigsten angesehen, wobei Molkenprotein eines der am intensivsten untersuchten ist. Undenaturiertes Molkenproteinkonzentrat, das in IsaLean Shake enthalten ist, ist besonders wertvoll, da es bioaktive Verbindungen wie Makroglobuline und Polypeptide enthält, die die Gesundheit des Immunsystems und das allgemeine Wohlbefinden unterstützen. Die Voraussetzung „nicht denaturiert“ bezieht sich auf die schonende Verarbeitungsmethode, die die natürliche Struktur des Proteins bewahrt und so eine maximale

Aufnahme im Körper gewährleistet. Das Molkenprotein in IsaLean Shake stammt von grasgefütterten Kühen, und bei der Herstellung werden keine Antibiotika verwendet, wodurch seine Reinheit und seine Vorteile erhalten bleiben.



DR. PAUL ARCIERO
Leitender wissenschaftlicher Direktor von Isagenix & Bestsellerautor von „*The PRISE Life*”

Dr. Arciero hat mehr als 70 von Experten begutachtete Forschungsstudien zu Leistungsernährung und Training in den renommiertesten wissenschaftlichen Fachzeitschriften der Welt veröffentlicht, hunderttausende trainiert und hält regelmäßig Vorträge auf Branchenveranstaltungen und Events auf der ganzen Welt.

Schau dir Dr. Arciros Protein-Pacing-Rechner an, um deinen optimalen Protein-Zielwert zu ermitteln, unter ProteinPacing.org

Während auch Pflanzenproteine als hochwertig gelten, haben tierische Proteine den Vorteil, dass sie alle essentiellen Aminosäuren enthalten, die der Körper zum Aufbau von Proteinen benötigt. Pflanzlichen Proteinen hingegen können einige dieser essentiellen Aminosäuren fehlen, weshalb es wichtig ist, verschiedene pflanzliche Proteinquellen zusammenzuführen, um ein vollständiges Proteinprofil zu erhalten. Das ist etwas, das wir bei Isagenix wirklich gut können; die Kombination aus Ackerbohne, Erbsenprotein und braunem Reis ist optimal.

PROTEIN-PACING®

Vielleicht hast du schon einmal von „Protein-Pacing“ gehört, das in der Gesundheitsbranche und in den Medien die Runde macht. Einfach ausgedrückt geht es darum, hochwertiges Protein in der richtigen Menge zur richtigen Tageszeit zu sich zu nehmen.

Nach einer Fastenzeit über Nacht beginnt unser Körper, die Proteinspeicher in Muskeln und Organen abzubauen. Durch den Verzehr einer Mahlzeit mit hohem Proteinwert gleich morgens stoppst du diesen Prozess und startest die Proteinsynthese, den Wiederaufbau und die Verjüngung der lebenswichtigen Proteine deines Körpers.

Diese morgendliche Dosis Protein schafft die Voraussetzungen für einen produktiven und energiegeladenen Tag. Aber das ist noch nicht alles. Der Körper durchläuft über Nacht seine wichtigste Erholungsphase, insbesondere zwischen Mitternacht und 4 Uhr morgens, wenn der Hormonspiegel für die Regeneration optimiert ist. Der Verzehr eines IsaLean™-Shakes oder einer anderen hochwertigen Proteinquelle vor dem Schlafengehen maximiert diese Erholung und stellt sicher, dass dein Körper den nötigen Treibstoff hat, um sich wieder aufzubauen und zu regenerieren.

Indem du deinen Tag mit hochwertigem Protein „einrahmst“, stellst du sicher, dass dein Körper sowohl beim Wiederaufbau nach dem Schlaf, als auch bei der Erholung von den Aktivitäten des Tages unterstützt wird.

PROTEIN FÜR EINE GANZHEITLICHE GESUNDHEIT

Ich bin fest davon überzeugt, dass der ganzheitliche, funktionelle und integrative Aspekt, wie Isagenix ihn bietet, unübertroffen ist. Protein ist dafür von entscheidender Bedeutung – es ist ein wichtiger Bestandteil unseres unvergesslichen Weges zu optimaler Gesundheit. Ganz gleich, ob du eine verbesserte Körperzusammensetzung, Gewichtsmanagement oder einen aktiveren und gesünderen Lebensstil anstrebst, es ist wichtig, , die verschiedenen Aspekte der Gesundheit als Ganzes zu betrachten. Stattdessen wirken die von uns angebotenen Lösungen synergetisch und bieten einen umfassenden, funktionalen Ansatz für das Wohlbefinden.

Der IsaLean Shake macht es einfach, deinen Proteinbedarf zu decken. Mit seinem hochwertigen, nicht denaturierten Molkenprotein und der ausgewogenen Ernährung unterstützt er den Muskelerhalt, Gewichtsziele und die allgemeine Gesundheit. Indem du den IsaLean® Shake in deine Routine integrierst, machst du einen Schritt in Richtung einer ganzheitlichen Lösung, die deinen Körper mit Energie versorgt und ein vitales, gesundes Leben unterstützt.“

Jede Portion

— ISALEAN® SHAKE —

enthält so viel...



Ein neuer Weg zu Protein

Die leichte und erfrischende Art, deine täglichen Ziele für Protein, Flüssigkeitszufuhr und Wohlbefinden zu unterstützen..

Wenn du jemals das Gefühl hattest, dass Proteinprodukte nicht für dich gemacht sind, bist du nicht allein. Die Wahrheit ist jedoch, dass wir alle Protein brauchen, um uns rundum wohlzufühlen. Viele herkömmliche Produkte wirken dennoch schwer oder einschüchternd oder basieren auf minderwertigen Proteinquellen, die deinem Körper nicht die hochwertige Ernährung liefern, die er verdient.

Wir wollten etwas Besseres. **Für die Momente, in denen sich dein Protein weniger wie ein klassisches Fitnesssupplement und mehr wie ein erfrischender Fruchtsaft anfühlen soll, gibt es Clear Protein.** Es kombiniert 20 g hochwertiges Molkenproteinisolat mit essenziellen Elektrolyten in einem leichten, fruchtigen Getränk. Dank seiner schnellen Aufnahme liefert es saubere, hochwertige Nährstoffe und intensive Hydration genau dann, wenn dein Körper sie am meisten braucht.

Ganz gleich, ob du auf ein Fitnessziel hinarbeitest, deine Form halten möchtest oder einfach einen vollen Tag meisterst – diese vielseitige Lösung passt nahtlos in deinen Alltag. Das praktische Upgrade, das dir hilft, jeden Tag dranzubleiben.

EIN GETRÄNK. VIELFÄLTIGE VORTEILE:

REGENERATION NACH DEM TRAINING

Hilft bei der Muskelregeneration und dem Ausgleich von Elektrolyten. Leicht genug für das Training und schnell genug aufgenommen, um deine Erholung direkt nach dem Workout zu unterstützen.

INTELLIGENTE HYDRATION

Warum zwischen Hydration und Ernährung wählen? **Trinke es an hektischen Tagen, um deinen Durst zu stillen und gleichzeitig deinem Körper 20 g hochwertiges Protein zuzuführen.**

HEISSHUNGER IM GRIFF

Ein einfacher, kalorienarmer Protein-Boost, der länger satt hält und dir hilft, Hunger zu kontrollieren und deine Ziele ohne zusätzliche Kalorien zu erreichen.

STRAHLEN & DEFINIEREN

Bringe deine Beauty-Routine auf das nächste Level. Während Kollagen zu einem strahlenden Hautbild beiträgt, unterstützt Clear Protein die darunterliegende Muskelstruktur und hilft dabei, ein straffes und definiertes Erscheinungsbild zu erhalten.

ERHÖHE DEINE TÄGLICHE PROTEINZUFUHR JEDERZEIT

MORGEN
Ein erfrischender Start in den Tag, mit einem frischen und leichten Gefühl

MITTAG
Sauberer, erfrischender Protein-Boost

NACH DEM TRAINING
Trinke ausreichend, tanke neue Energie und unterstütze deine Regeneration

ABEND
Köstlicher Genuss zum Ausklang des Tages



Kraft, neu definiert: Creatine

Dein tägliches Ritual für körperliche Stärke, mentale Klarheit und langfristige Vitalität.

Vergiss die alten Klischees. **Creatine ist längst nicht mehr nur etwas für Fitnessbegeisterte.** Heute gilt es als eines der vielseitigsten Wellness-Produkte überhaupt – wissenschaftlich belegt zur Unterstützung von Muskeln, Gehirn und gesundem Altern.

Ganz gleich, ob du dein Training verbessern, deine Konzentration steigern oder deinen Körper in neuen Lebensphasen unterstützen möchtest – diese reine essentielle Ergänzung hilft dir dabei, stark, fokussiert und widerstandsfähig zu bleiben.

SO FUNKTIONIERT ES:

Dein Körper produziert von Natur aus eine kleine Menge Kreatin, um Muskeln und Gehirn mit Energie zu versorgen. Immer wenn du dich bewegst, etwas Schweres hebst oder dich intensiv konzentrierst, verbrauchen deine Zellen diese Energie schnell.

Mit Creatine füllst du diese natürlichen Speicher einfach wieder auf. So kann dein Körper Energie schneller regenerieren, wodurch du mehr Ausdauer für körperliche Aktivitäten hast und länger geistig leistungsfähig bleibst.

DER ISAGENIX UNTERSCHIED

Rein, geschmacksneutral und unglaublich vielseitig. Löst sich vollständig in deinem morgendlichen Wasser, deinem täglichen IsaLean® Shake oder deinem Clear Protein am Nachmittag auf – für ein unkompliziertes Wellness-Upgrade ohne Geschmackseinfluss.

Für wen ist es geeignet?

FRAUEN

Unterstützt Muskelmasse, tägliche Energie und mentale Klarheit. Besonders wertvoll während hormoneller Veränderungen, insbesondere in den Wechseljahren.

MENSCHEN MIT PFLANZLICHER ERNÄHRUNG

Da natürliches Kreatin hauptsächlich in Fleisch und Fisch vorkommt, kann es schwierig sein, ausreichend davon über eine pflanzliche Ernährung aufzunehmen. Diese reine Formel schließt diese Lücke ganz einfach.

GESUNDES ALTERN

Hilft dabei, Muskelmasse, Mobilität und kognitive Funktionen mit zunehmendem Alter zu erhalten und unterstützt einen aktiven, unabhängigen Lebensstil.



Dein Champion für Reinigungstage

Nourish for Life® ist das Produkt, das das intermittierende Fasten um einiges einfacher macht. Dieses Tonikum aus einer synergistischen Mischung aus Kräutern und Pflanzenstoffen gibt dir den ganzen Tag über Energie, sodass du dich von innen heraus genährt fühlst. Du kannst es pur trinken, auf Eis gießen oder mit warmem oder kaltem Wasser mischen.

WARUM INTERMITTIERENDES FASTEN NICHT MEHR WEGZUDENKEN IST

Intermittierendes Fasten ist weithin für seine Vorteile beim Abnehmen bekannt, aber seine Vorteile gehen weit über das Abnehmen von Gewicht hinaus. Es eignet sich hervorragend, um langfristige Ergebnisse zu erzielen, den Appetit zu zügeln, die Energie und Konzentration zu steigern und vieles mehr. Kein Wunder, dass Millionen von Menschen irgendeine Form des Fastens in ihre Routine integrieren, sei es täglich oder wöchentlich. Glücklicherweise haben wir diesen Ansatz schon lange vor seinem Aufstieg zum Trend aufgegriffen.



WIR NENNEN SIE REINIGUNGSTAGE – Ein zentraler Bestandteil des Ansatzes von Isagenix, um deine Ziele zu erreichen. Fasten muss sich nicht überwältigend anfühlen. Mit Nourish for Life sowie gesunden Snacks und Nahrungsergänzungsmitteln wirst du Heißhungerattacken in den Griff bekommen und gleichzeitig deinem Körper die Nährstoffe geben, die er braucht.

ES IST SNACKZEIT
Gehe auf Seite 25, um unsere für Reinigungstage zugelassenen Snackoptionen einzusehen!

★★★★★
„Beim Intervallfasten habe ich das Gefühl, mehr Energie zu haben.
Meine Freunde im Fitnessstudio können es nicht glauben!“
— JOERI
BELGIEN

★★★★★
„Am zweiten Tag eines doppelten Reinigungstags nehme ich ein Nootropic Elixir, das mir hilft, meinen Geist deutlich zu klären. Ich nehme auch täglich Ionix Supreme, was mir ermöglicht, meinen Tag effektiver zu gestalten. Früher hatte ich viel Energie für andere, aber nie für mich selbst – das war eine große Veränderung.“
— LISA
SCHWEDEN

WIE VERÄNDERT SICH DEIN KÖRPER WÄHREND DES FASTENS?

12 NACH ETWA 12 STUNDEN: Dein Körper beginnt, Glukose (Zucker) nicht mehr zur Energiegewinnung zu nutzen, sondern auf gespeicherte Fette zurückzugreifen.

2 EIN PAAR STUNDEN SPÄTER: Während dein Körper beginnt, Fettreserven abzubauen, setzt er auch gespeicherte Toxine frei, die zuvor in den Fettzellen gespeichert waren. Dieser Prozess kann zu einer verstärkten Entgiftung durch Leber und Nieren führen.

24 NACH 24 STUNDEN: Die Autophagie setzt ein, bei der deine Zellen beginnen, beschädigte Komponenten zu entfernen und zu recyceln. Dies hilft bei der Entgiftung und Zellreparatur und verbessert nachweislich die allgemeine Gesundheit, Energie und sogar die Langlebigkeit.



Frag die Ernährungsberaterin: Rebecca Taylor, BSc ANutr

F: WIE OFT SOLLTE ICH FASTEN?

A: *"Das liegt ganz bei dir! Bei uns dreht sich alles um Lebensstiländerungen, die zu dir passen. Entscheide dich zwischen einem einfachen Reinigungstag, an dem du einen ganzen Tag lang fastest, einem doppelten Reinigungstag, der aus zwei einfachen Reinigungstagen hintereinander besteht, oder der täglichen Reinigung, bei der du täglich eine kleinere Portion Nourish for Life trinkst. Genau aus diesem Grund haben wir drei Optionen, denn es gibt keine Einheitslösung für alle. Wenn du fastest, beginnt dein Körper, deine gespeicherte Energie zu verbrauchen, je länger du fastest, desto mehr gespeicherte Energie verbrauchst du also. Aber das Geheimnis ist, dass es machbar und nachhaltig sein muss."*

* Isagenix-Produkte sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.



Auf dem Prüfstand

In mehreren Studien wurde festgestellt, dass die Reinigungstage von Isagenix Folgendes unterstützen können:

5% WENIGER KÖRPERFETT

6% WENIGER GEWICHT

44% WENIGER HUNGER
Weniger Lust zu essen

BESSERE GESUNDHEIT
Bessere fettfreie Masse, kardiovaskuläre und metabolische Marker

GESUNDE DARMFLORA
Gesünderes Mikrobiom, weniger GI-Symptome

MILCHFREI · SOJAFREI · GLUTENFREI · VEGAN · PFIRSICH-MANGO-GESCHMACK

1 - Isagenix (2023) Veröffentliche Studie: Isagenix Reinigungstage verändern das Darmmikrobiom und unterstützen die Verdauung. Verfügbar unter: EU.Isafyi.com/Published-Study-Isagenix-Cleanse-Days-Modify-The-Isagenix

2- (2023)Isagenix vergleicht in einer klinischen Untersuchung einen Reinigungstag mit zwei Reinigungstagen pro Woche. Verfügbar unter: EU.Isafyi.com/Isagenix-Compares-One-Vs-Two-Cleanse-Days-Per-Week-In-A-Clinical-Investigation/

Wie setzt sich Nourish for Life zusammen?



ASHWAGANDHA
Die Pflanze, die alles kann. Sie wird nicht nur ausschließlich seit Tausenden von Jahren in Indien als tägliches Stärkungsmittel verwendet, sondern auch im Ayurveda, um Stress zu bewältigen und die Energie zu steigern.

PFLANZEN
Aloe Vera, Sibirischer Ginseng und Kurkuma werden seit Jahrhunderten zur Unterstützung der Gesundheit verwendet.

FUNKTIONELLE AROMEN
Pfefferminze, Fenchel und Beeren tragen mit ihren natürlichen antioxidativen und beruhigenden Eigenschaften dazu bei, dass es auch hervorragend schmeckt.

B VITAMINE
B3, B6 und B12 sind für den Stoffwechsel von Aminosäuren, Fetten und Kohlenhydraten unerlässlich und helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.*

REINIGUNG NACH DEINEM EIGENEN RHYTHMUS

SHAKE-TAGE-ROUTINE

MORGENS

Ionix® Supreme + IsaLean® Shake + Thermo GX (1 Kapsel)

SPÄTMORGENS

Optionaler Isagenix® zugelassener Snack

MITTAGESSEN

IsaLean Shake + Thermo GX (1 Kapsel)

NACHMITTAGS

Optionaler Isagenix zugelassener Snack

ABENDS

400-600 Kalorien Mahlzeit

VOR DEM SCHLAFENGEHEN

IsaMove® (1 – 2 Kapseln)

REINIGUNGSTAG-ROUTINE

MORGENS

Ionix Supreme + Nourish for Life® + Thermo GX (2 Kapseln) Optionaler

SPÄTMORGENS

Nourish for Life + 1 Reinigungstag zugelassenere Snack

REINIGUNGSTAG PRO TRACKER

NACHMITTAG

Nourish for Life + 1 Reinigungstag zugelassener Snack

ABENDS

Nourish for Life + 1 Reinigungstag zugelassener Snack

VOR DEM SCHLAFENGEHEN

IsaMove (1-2 Kapseln)

KICKSTART 90

EINE UNTERHALTSAME, GEMEINSCHAFTS-BASIERTE HERAUSFORDERUNG ZUM ABNEHMEN, ALLE 90 TAGE

Zu Vergebende *Preise*

1. **£4100 / €5000 Bargeldpreis**
   Ein 1. Preis für den Gewinner
2. **£1650 / €2000 Bargeldpreis**
   Zwei Gewinner des 2. Preises
3. **Exklusives Geschenkpaket**
   Fünf Gewinner des 3. Preises

£90 / €100 Produktgutschein
Alle erstmaligen Teilnehmer

Warum du mitmachen solltest

- **Entdecke ein gesünderes, glücklicheres Ich und lebensverändernde Ergebnisse**
- **Schließe dich einer Gemeinschaft Gleichgesinnter an, die dich unterstützt und motiviert**

ERFAHREN SIE HIER MEHR

VOM ÜBERLEBEN ZUR SELBSTLIEBE:

Charlenes Weg zurück zu sich selbst

Charlene Claes' Wellness-Reise begann mit einer wichtigen Erkenntnis: Sie konnte nicht länger akzeptieren, in einem ungesunden Körper zu leben, während sie gleichzeitig die Mutter sein wollte, die sie für ihre Kinder sein wollte. Nach Jahren, in denen sie sich trotz vieler verschiedener Versuche unglücklich, beschämt und festgefahren fühlte, entschied sie sich, ihren Lebensstil dauerhaft zu verändern. Nicht nur für sich selbst, sondern auch, um die Energie und Kraft zu haben, ihre Kinder aufwachsen zu sehen – mit einer gesunden und präsenten Mutter an ihrer Seite. Diese Entscheidung wurde zum Wendepunkt, der alles veränderte.



„Seit ich mich auf meine Gesundheit konzentriere, fühle ich mich wie eine andere Frau“, erzählt Charlene. Wo sie sich früher gebrochen und unsicher fühlte, fühlt sie sich heute stärker, selbstbewusster und fähig, Dinge zu tun, die sie sich früher nicht zugetraut hätte. Die Auswirkungen gehen ihrer Meinung nach weit über körperliche Veränderungen hinaus. Wenn sich die Gesundheit verbessert, fühlt sich das ganze Leben ausgeglichener an.

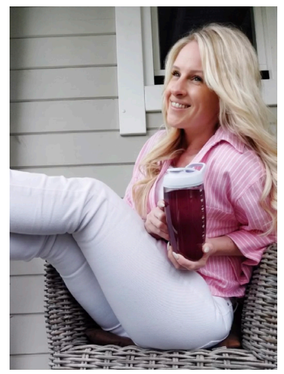
Zu Beginn war es besonders schwer, alte Gewohnheiten loszulassen, die ihr einst Trost spendeten. Charlene beschreibt sie als ihre *„Schutzrüstung“*. Nach außen wirkte sie fröhlich, doch hinter ihrem Lächeln verbarg sich ein innerer Kampf. Heute braucht sie diese Rüstung nicht mehr. Sie lächelt, weil sie sich wirklich wohlfühlt, und akzeptiert sowohl ihre Stärke als auch ihre Sensibilität als Teil ihrer persönlichen Entwicklung.

Bevor Charlene ihre Isagenix-Reise begann, hatte sie bereits beeindruckende 35 kg abgenommen. Seitdem ist es ihr gelungen, ihr Gewicht zu halten und gleichzeitig ihre Körperzusammensetzung durch mehr Muskelmasse und eine bessere Definition weiter zu verbessern. Sie erzählt, dass das Erreichen ihres Wunschgewichts zwar ein großer Erfolg war, Isagenix ihr jedoch die Struktur und Unterstützung gegeben hat, um diese Ergebnisse langfristig zu erhalten.

> *“Mein Ziel zu erreichen war das eine, aber Isagenix hat mein Leben wirklich verändert.”*

„Mein Zielgewicht zu erreichen war das eine, aber Isagenix hat mein Leben wirklich verändert, weil es mir geholfen hat, meine Ergebnisse dauerhaft zu halten. Seitdem bin ich nicht rückfällig geworden und erlebe nach diesem großen Gewichtsverlust keinen Jo-Jo-Effekt mehr.“

Beständigkeit bildet heute die Grundlage ihres Alltags. Da sie morgens nur schwer früh essen kann, beginnt ihr Tag mit einem IsaLean® Shake und Nahrungsergänzungen. Im Laufe des Tages folgen ausgewogene Snacks, oft Obst oder proteinreiche Optionen. An arbeitsreichen Tagen ersetzt ein weiterer IsaLean® Shake das Mittagessen, um eine optimale Nährstoffversorgung sicherzustellen. Abends genießt sie eine normale Mahlzeit in bewussten Portionen und später einen proteinreichen Snack. Dieser einfache, strukturierte Ansatz hilft ihr, auf Kurs zu bleiben, ohne sich eingeschränkt zu fühlen.



Charlene erzählt, dass sie nach ihrem beeindruckenden Gewichtsverlust noch immer mit überschüssiger Haut lebt, was emotional manchmal herausfordernd sein kann. Dennoch hat sie gelernt, mit Mitgefühl und Stolz darauf zu blicken. Wie sie selbst sagt: *„Perfektion ist nicht das Ziel. Auch Unvollkommenheit ist schön. Sie steht für die alte Charlene und alles, was sie überwunden hat, um die Person zu werden, die ich heute bin.“*

Ihr Rat an alle, die ihre eigene Reise beginnen, ist einfach: Gehe in deinem eigenen Tempo und konzentriere dich darauf, wie du dich fühlst, nicht nur auf die Zahl auf der Waage. Wahrer Fortschritt zeigt sich für sie in Selbstvertrauen, Selbstachtung und der Fähigkeit, sich selbst mit Freundlichkeit im Spiegel zu begegnen.

„Egal, wie hoffnungslos du dich fühlst, es gibt immer einen Weg zu einem gesünderen Leben“, sagt Charlene. „Alles beginnt mit einer einzigen Entscheidung: Veränderung zu wählen und daran zu glauben, dass du es wert bist.“

Superfoods aus aller Welt

Mehr als nur ein Modewort – Superfoods sind gekommen, um zu bleiben, und das ist kein Wunder.

MANGOSTAN

man·go·stan

Die in Südostasien beheimatete Mangostanfrucht wird oft als „Königin der Früchte“ bezeichnet und ist eine nährstoffreiche Superfrucht mit einer Fülle an essenziellen Aminosäuren, Vitaminen, Mineralien und einer hohen Konzentration an Polyphenolen (*starke antioxidative und entzündungshemmende Verbindungen, die in Pflanzen vorkommen).*



Mangostan findest du in unserem beliebten Xango Reserve. Wir verwenden die gesamte Frucht – einschließlich der Blätter, Samen und des Fruchtfleisches –, um sicherzustellen, dass du von all ihren Nährstoffen profitierst. Mangostan liefert einen natürlichen Schub an Antioxidantien, die das allgemeine Wohlbefinden und ein gesundes Immunsystem unterstützen und gleichzeitig helfen, eine gesunde, strahlende Haut zu erhalten.

> *Xango Reserve hat sowohl meine Gesundheit als auch mein allgemeines Wohlbefinden erheblich verbessert und gibt mir viel Energie. Meine Frau und ich trinken es jeden Tag und empfehlen es jedem!*
>
> **— LUIS**
> PORTUGAL

MORINGA OLEIFERA

mo·ring·guh oh·lee·fer·uh



Der oft als „Wunderbaum“ bezeichnete Moringa stammt ursprünglich aus Indien und wird dort seit Tausenden von Jahren verwendet. Sein nährstoffreiches Profil fördert das allgemeine Wohlbefinden, das Energieniveau und eine bekömmliche Verdauung.

Moringa ist unser Hauptbestandteil in SuperMix, einem leckeren tropischen Getränk. Diese Mischung aus den nährstoffreichsten Teilen des Moringa-Baums aus Blättern, Samen und Früchten bietet alle Vorteile von Moringa. Außerdem haben wir sie mit natürlicher Ananas für einen leichten, fruchtigen Geschmack kombiniert.

VORGESTELLT IN VOGUE

GRAMM FÜR GRAMM

Frische Moringa-Blätter enthalten:

- **2x MEHR PROTEINE** als Joghurt
- **4x MEHR VITAMIN A** als Karotten
- **17x MEHR KALZIUM** als Milch
- **7x MEHR VITAMIN C** als Orangen
- **15x MEHR KALIUM** als Bananen

Islam Z, Islam R, Hossen F et al. „Moringa oleifera ist eine herausragende Nährstoffquelle mit potenziellen gesundheitlichen Vorteilen“, International Journal of Food Science, Bd. 2021

TOP-TIPP

Versuche, eines dieser drei Produkte in deinen täglichen IsaLean™-Shake zu geben, um einen zusätzlichen Schub an Güte zu erhalten!

GREENS



Du bist vielleicht eher mit den Superfoods in **Isagenix® Greens** vertraut. Dieses Grünpulver im Paket mit kraftvollen Greens wie Spinat, Grünkohl, Spirulina, Brokkoli, Moringa und Chlorella bietet eine starke Dosis an essenziellen Nährstoffen, Antioxidantien, 3 mg Eisen pro Portion und wichtigen Ballaststoffen. Es könnte nicht einfacher sein, mehr nahrhaftes Gemüse in deinen Tag zu integrieren.

Erstaunliche Adaptogene

Einfach ausgedrückt sind Adaptogene Pflanzenstoffe, die unserem Körper helfen, mit Stress umzugehen und das Gleichgewicht zu halten. Glücklicherweise ist Ionix® Supreme wissenschaftlich so konzipiert, dass es genau das tut.



Lerne die Adaptogene kennen

Wir nennen **Ionix Supreme** die Antwort der Natur auf Stress - **HIER IST DER GRUND:**

ELEUTHEROWURZEL
Hilft, die Konzentration und die kognitiven Funktionen zu unterstützen und das alles dank dieser natürlich vorkommenden Pflanze.*

GOJI-BEERE
Auch bekannt als Wolfsbeere, auch bekannt als das Superfood, gefüllt mit Vitaminen und Mineralien.*

SCHISANDRA
Auch bekannt als das Ausdauer-Adaptogen, bekämpft Schisandra körperliche Müdigkeit.*

ERPROBT UND GETESTET SEIT JAHRHUNDERTEN
Diese Inhaltsstoffe werden im Ayurveda und in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet, um bei der Bekämpfung der Auswirkungen von Stress und Leistung zu helfen.



Frag die Ernährungsberaterin: Rebecca Taylor, BSc ANutr

F: WIE NEHME ICH IONIX SUPREME EIN?

A: *"Es ist für die tägliche Einnahme konzipiert – ich nehme meins gerne morgens als erstes, aber du kannst es zu jeder Tageszeit trinken, die dir passt. Eine Portion entspricht 30 ml, also reicht eine Flasche für einen Monat. Du kannst es pur trinken, auf Eis gießen, mit kaltem Wasser mischen oder warmes Wasser hinzufügen, um es wie einen Tee zu trinken."*

Intelligentes Naschen

Nie wieder Hunger! Unsere leckeren Snacks sind so konzipiert, dass sie Heißhungerattacken eindämmen, die Energie steigern und dich bis zur nächsten Mahlzeit satt halten. Und wie alle unsere Produkte sind sie ein Paket aus Proteinen und Ballaststoffen, damit du dich satt und gestärkt fühlst.



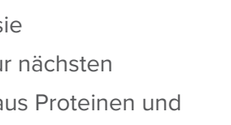


ENERGY BITES

- ✓ Geschmack: Erdnussbutter-Schokoladenstückchen
- ✓ Energie mit 65 mg natürlichem Koffein
- ✓ Steigere deine kognitive Leistung mit CognatiQ®, einem patentierten, klinisch erforschten Kaffee-Fruchtextrakt*
- ✓ Zugelassen für Reinigungstage
- ✓ Ausschließlich 120 Kalorien

SOJAFREI GLUTENFREI VEGAN





ISALEAN® PROTEIN BAR

- ✓ Geschmack: Chocolate Fudge Brownie
- ✓ 17g Protein pro Riegel
- ✓ Gesunde Fette aus leckeren Mandeln

SOJAFREI GLUTENFREI VEGAN





ISAGENIX® SNACKS™

- ✓ Waldbeerengeschmack
- ✓ Speziell für Cleanse Days entwickelt
- ✓ Isagenix Snacks unterstützen den Stoffwechsel und einen gesunden Blutzuckerspiegel**

MILCHFREI VEGAN

* Isagenix-Produkte sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.
**Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Vertraue deinem Bauchgefühl

Dein Bauch spielt eine wichtige Rolle bei der Verdauung, der Aufnahme von Nährstoffen, der Ausscheidung von Abfallstoffen, der Unterstützung deines Immunsystems und sogar der Produktion von Wohlfühlhormonen. Deshalb ist es also wichtig, dass er so gut wie möglich funktioniert.

Darmgesundheit einfach gemacht

Lerne BĒA Biotics kennen. Ein koffeinfreies, sprudelndes Getränk voller natürlicher Inhaltsstoffe, belebender Adaptogene und Pflanzenextrakte – perfekt für einen Energiekick zu jeder Tageszeit.

GLAUB UNS, DEIN DARM WIRD ES DIR DANKEN!



★★★★★

"Ich liebe den Geschmack – es ist das ultimative Wohlfühlgetränk für meinen Darm, meinen Kopf und meinen Körper!"

— ILSE
BELGIEN

MEHR ERFAHREN

Verdauung auf einen Blick:

EIN UNGLÜCKLICHER MAGEN

- ✓ Verstopfung oder Durchfall
- ✓ Magenschmerzen, Blähungen oder Völlegefühl
- ✓ Erschöpfung oder Müdigkeit

EIN GLÜCKLICHER MAGEN

- ✓ Regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Normale Menge an Gasen oder Blähungen
- ✓ Konstante Energie

1 - Isafyi.com, Warum ist die Darmgesundheit also so wichtig? Verfügbar unter: EU.Isafyicom/Guthealth



VERLIEBE DICH IN CORE MORINGA TRIOTIC

- ✓ Unterstützt die Verdauung, das Gleichgewicht im Darm und die Immunfunktion*
- ✓ Mit drei klinisch getesteten Probiotika für einen gesunden Darm
- ✓ Praktische, einzeln verpackte Portionen – ideal für unterwegs



VERDAUUNGSUNTERSTÜTZUNG OHNE ABFÜHRMITTEL

IsaMove® ist eine großartige tägliche Ergänzung, um eine gesunde Verdauung sanft zu unterstützen, dank altbewährter Inhaltsstoffe wie Magnesium, Pfefferminze, Flohsamenschalen und Ysop.

WAS MACHT ISAMOVE® EINZIGARTIG?

Anstatt auf aggressive Abführmittel zurückzugreifen, liefert IsaMove die richtigen Nährstoffe, um die natürlichen Prozesse deines Körpers zu unterstützen, die während du schläfst ablaufen.

Fuel & Focus

Suchst du nach einem Energy Shot mit Koffein aus natürlichen Quellen, Pflanzenstoffen und ohne künstliche Inhaltsstoffe? Sagen wir einfach, deine Suche endet mit **e-Shot**®.

Ob du dich durch ein Training schleppen oder den Nachmittagstief überwinden willst, e-Shot liefert 80 mg pflanzliches Koffein, ohne dass eine Kaffeebohne in Sicht ist.

WARUM SOLLTE MAN E-SHOT ANDEREN VORZIEHEN?

Viele Energy-Drinks auf dem Markt enthalten viel Koffein, was möglicherweise zu unerwünschten Nebenwirkungen führen kann. Sie können auch zu viel Zucker oder künstliche Süßstoffe, Aromen und Farbstoffe enthalten. e-Shot enthält 80 mg pflanzenbasiertes Koffein und ausschließlich 35 Kalorien.

80mg KOFFEIN



Lerne die Pflanzen kennen:

SIBERISCHER GINSENG:
Diese Pflanze wird seit Jahren verwendet, um die Ausdauerleistung zu verbessern.

SCHISANDRA:
Eine vielseitige Pflanze, die traditionell zur Erhaltung guter Gesundheit und Vitalität verwendet wird.

HAGEBUTTE:
Ein pflanzliches Heilmittel, das dafür bekannt ist, die Stressreaktion im Körper zu regulieren.

YERBA MATE & GRÜNER TEE-BLATT
80 mg pflanzliches Koffein, ohne dass eine Kaffeebohne in Sicht ist.

GIBT ES TAGE, AN DENEN DU DICH EINFACH NICHT KONZENTRIEREN KANNST?

Ja, bei uns auch. **Nootropic Elixir wurde entwickelt**, um deinem Gehirn zu helfen, sein volles Potenzial zu entfalten. Treibe deinen Fokus an und konzentriere dich auf die wichtigsten Momente des Lebens.

WANN KANNST DU NOOTROPIC ELIXIR EINNEHMEN?

- ✓ Immer dann, wenn du zusätzliche Unterstützung mit Fokus, mentaler Klarheit und kognitiver Leistung benötigst
- ✓ Vor einer großen Präsentation bei der Arbeit
- ✓ Auf dem Golfplatz
- ✓ Beim Videospielen
- ✓ Während einer intensiven Lernphase oder Prüfungsvorbereitung
- ✓ Brainstorming für ein kreatives Projekt

WIE SCHMECKT ES?

Nootropic Elixir ist ein trinkfertiges Getränk mit spritzigen Cranberry- und saftigen Traubenaromen. Es ist lecker – wenn wir das so sagen dürfen.



★★★★★

„Seit ich Nootropic Elixir einnehme, fühle ich mich ausgeglichener und klarer im Kopf. Es ist wie eine frische Brise für meinen Geist. Ich habe eine positive Veränderung meiner Aufmerksamkeitsspanne festgestellt, die in dieser Phase meines Lebens besonders willkommen ist. Es ist zu einem Teil meiner täglichen Routine geworden, und für mich ist diese kleine Flasche definitiv ein Muss."

— **SASKIA**
DIE NIEDERLANDE

KLINISCH UNTERSUCHT

Nach einer Dosis Nootropic Elixir berichteten die Probanden der klinischen Studie von einer Verbesserung der Konzentration und des Multitaskings. Nach sieben Tagen berichteten die Probanden von klarerem Denken, mehr Energie, weniger Müdigkeit und weniger Schläfrigkeit.

Isagenix Health, 2023. Klinische Studie belegt, dass das Nootropikum die kognitive Gesundheit unterstützt. Erhältlich unter: IsagenixHealth.Net/Clinical-Study-Demonstrates-Nootropic-Elixir-Supports-Cognitive-Health/

Wie wirken Nootropika?

Nootropika sind Inhaltsstoffe, die kognitive Funktionen wie Gedächtnis, Konzentration und Wachsamkeit unterstützen.

Sie wirken, indem sie die Neurotransmitter und Gehirnwellen unterstützen, die die kognitive Leistung fördern. Dies kann deinem Gehirn helfen, mit Dingen wie Müdigkeit, Prokrastination und Aufmerksamkeitsspanne umzugehen.

DIES UMFASST...

GRÜNER TEE-EXTRAKT
80mg pflanzenbasierte Energie, ähnlich der Menge an Koffein in einer Tasse Kaffee

AMLA, AUCH INDIAN GOOSEBERRY GENANNT
Seit über 5000 Jahren in der Kräutermedizin bewährt und beliebt wegen seiner hohen Vitamin-C-Konzentration, die das Immunsystem unterstützt

PHOSPHATIDYLSERIN
Ein komplizierter Name, aber es hat sich gezeigt, dass es das Gedächtnis und die kognitiven Funktionen unterstützt

PURSLANE EXTRAKT
Heimisch in Indien und Persien, bietet dieser Extrakt voller Phytonährstoffe einen starken antioxidativen Schutz

ROTE-BETE-EXTRAKT
Unterstützt auf natürliche Weise die normale Durchblutung und Sauerstoffversorgung, um dir zu helfen, wach und konzentriert zu bleiben, und unterstützt deine beste Gehirnleistung

Kraftvolle Leistung

Egal, ob du ein erfahrener Athlet, ein engagierter Fitnessstudiogänger oder ein Abenteurer im Freien bist, es ist wichtig, dass du deine beste Leistung erbringst und dich gut erholst. AMPED ist mit klinisch bestätigten Inhaltsstoffen konzipert, um jede Phase deines Trainings zu unterstützen, das Rätselraten zu beseitigen und deine Leistung zu steigern.



AMPED NITRO

Wassermelonengeschmack

VOR DEM TRAINING

Steigere deine Energie und Wachsamkeit mit natürlich gewonnenem Koffein.*

Tanke deine Muskeln mit Kreatin für mehr Kraft, Stärke und Geschwindigkeit auf.*

Reduziere die Muskelermüdung und den Aufbau von Milchsäure mit Beta-Alanin, das dir hilft, deine finale Übung zu meistern.*

AMPED POST WORKOUT



Geschmack: Tropical Punch

NACH DEM TRAINING

Lindert Gelenkschmerzen nach dem Training dank hochwirksamer Tart Cherry, Kurkuma und entzündungshemmendem Astaxanthin.*

Unterstützt gesunde Gelenke mit hydrolysiertem Kollagen, dem Baustein aller Bindegewebe.

VORGESTELLT IN GQ

STÄRKE DEIN PROTEIN

WUSSTEST DU, DASS WIR IM DURCHSCHNITT MINDESTENS 45-55 G PROTEIN PRO TAG BENÖTIGEN?**

Protein ist unerlässlich für die Reparatur und das Wachstum der Muskeln, die Unterstützung des Immunsystems, die Hormonregulierung und vieles mehr!

- IsaLean® Shake = 24 g in einem Shake
- IsaLean® Protein Bar = 15g in einem Riegel

*Isagenix-Produkte sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

**Basierend auf einem Körpergewicht von 60 kg für Frauen und 75 kg für Männer im Nachhinein.

Hydratation Nächstes Level

Trainiere hart. Erhole dich clever. Strahle immer.

Egal, ob du hart trainierst oder einfach nur aktiv bleibst, Hydratation ist der Schlüssel zu besserer Leistung, schnellerer Erholung und allgemeinem Wohlbefinden. Aber nicht alle Hydratationsprodukte sind gleich.

Entdecke Hydrate + Hyaluronic Acid.



Teil des AMPED Next-Level-Pakets

ÜBER 1625 MG ELEKTROLYTE
wie Magnesium, Kalium, Natrium und Chlorid für die Feuchtigkeitsversorgung auf Zellebene. *Das ist dreimal mehr als in herkömmlichen Hydratationsgetränken.*

165 MG HYALURONSÄURE,
die bis zum 1000-Fachen ihres Gewichts an Wasser bindet, um die Feuchtigkeit zu speichern und die Haut prall und glatt zu halten.

MIT WASSERMELONEN-GESCHMACK,
ohne Kalorien, künstliche Farbstoffe, Süßstoffe oder Konservierungsstoffe.

Entdecke deinen Glow

Nach dem 25. Lebensjahr nimmt die Kollagenproduktion auf natürliche Weise ab, was zu feinen Linien, Falten und Trockenheit führt. Collagen Elixir ist die perfekte Lösung, um die natürliche Schönheit deiner Haut in jedem Alter zu unterstützen und sichtbare Ergebnisse zu erzielen. Weltweit beliebt, hilft es dir, deinen Glow wiederzuentdecken, egal wann du anfängst.



WIE UNTERSCHEIDET SICH COLLAGEN ELIXIR VON ANDEREN PRODUKTEN?

Jede 50-ml-Flasche enthält 5000 mg dieses Meereskollagens sowie Vitamin C zur Unterstützung der Kollagenbildung, Zink für gesunde Haut und Biotin für starke Haare und Nägel*. Mit Pflanzenstoffen wie Goji, Aloe Vera und Acerola-Beeren gemischt, fördert es die Hydratation, Elastizität und Ausstrahlung. Im Gegensatz zu Pulvern oder Pillen lässt sich diese trinkfertige, fruchtige Formel mühelos in deine Routine integrieren. Gestützt durch wissenschaftliche Forschung und klinische Studien ist es ein Nahrungsergänzungsmittel, das echte Ergebnisse liefert.

WARUM MEERESKOLLAGEN?

Collagen Elixir besteht hauptsächlich aus Kollagen Typ I, das für die Struktur deiner Haut unerlässlich ist und leichter absorbiert wird als Rinderkollagen. Wir beziehen es aus wild gefangenen Fischen vor der Küste Norwegens und verwenden umweltfreundliche Methoden. Unsere Zertifizierung durch den Marine Stewardship Council hilft uns, unsere Ozeane zu schützen.

VORGESTELLT IN

VOGUE
marie claire
ELLE AUSTRALIA
GQ

*Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare und Haut bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Haut bei.

ERGEBNISSE IN NUR 30 TAGEN*

93% BESSERE FEUCHTIGKEITSVERSORGUNG

92% GESÜNDERE HAUT

90% STRAHLENDERES HAUTBILD

91% JUGENDLICHERER TEINT

MILCHFREI SOJAFREI GLUTENFREI

EINE FLASCHE **PRO** MINUTE VERKAUFT



Individuelle Ergebnisse können variieren. Dargestellt sind die Ergebnisse von Isagenix-Kunden, die Collagen Elixir zusammen mit einer Hautpflege- und Nahrungsergänzungsroutine 30 Tage lang mit täglicher Anwendung genommen haben

★★★★★

Das ist wirklich erstaunlich. Ich habe in nur 12 Tagen Ergebnisse gesehen. Ich bin seit über 15 Jahren Kosmetikerin und habe so etwas noch nie gesehen!

— GRACE
VEREINIGTE STAATEN



Never. Stop. Glowing.

Für strahlende Haut und ganztägige Feuchtigkeitsversorgung sind **Collagen Elixir** und **Hydrate+ Hyaluronic Acid** die perfekte Kombination

DAS **HYDRATE** + **GLOW DUO** KAUFEN

JETZT SHOPPEN

Empfehle es deinen Freunden und erhalte 'Danke' Geld

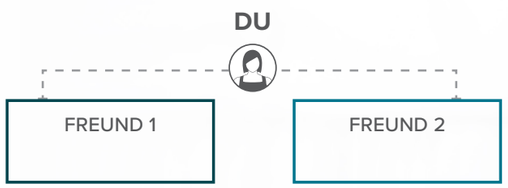
Wir sind sicher, dass deine Freunde oder Familie deine Ergebnisse bemerkt haben und sie fragen sich wahrscheinlich, wie dein Geheimnis lautet! Nun, deine Produkte zu bezahlen ist so einfach – sobald du bei Isagenix eingestiegen bist und mit unseren Produkten angefangen hast, teile einfach deine Ergebnisse, empfehle ein Produkt oder ein Paket und werde belohnt. SO GEHT'S....

1 **WERDE ASSOCIATE**

Aktualisiere dein Konto, indem du dich in deinem Back Office anmeldest und auf die Schaltfläche „Associate werden“ klickst. Zahle den Mitgliedsbeitrag und du bist bereit, Geld zu verdienen!

2 **TEILE UND BEGINNE ZU VERDIENEN**

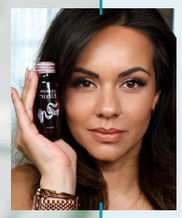
Empfehle ein Produkt oder Paket im Wert von 200 £/238 € und erhalte 40 £/44 € nach der Bestellung zurück. Und das ist erst der Anfang!



BERECHNET AUF BASIS EINES 60-TÄGIGEN VORRATS AN COLLAGEN ELIXIR

COLLAGEN PIB*	€44/£40
COLLAGEN PIB*	€44/£40
+ BONUS FÜR CONSULTANT	€44/£37
GESAMTSUMME	**€132/£117**

PIB = PRODUKTEINFÜHRUNGSBONUS



★★★★★

„Als Besitzerin einer Hautklinik habe ich festgestellt, dass Collagen Elixir perfekt zu meinem Geschäftsmodell passt und mir gleichzeitig die Türen zu größerer finanzieller Flexibilität öffnet. Ich profitiere nicht ausschließlich von meinem Geschäft, sondern es hat mir auch geholfen, mehrere Einnahmequellen zu erschließen. Ich bin fest davon überzeugt, dass die Diversifizierung des Einkommens dich zu einem stärkeren Unternehmer macht und dir einen unabhängigeren Lebensstil ermöglicht.“

— **RACHSJANDA**
NIEDERLANDE

*Isagenix garantiert kein bestimmtes Erfolgs- oder Verdienstniveau. Im Jahr 2023 betrug der durchschnittliche Verdienst aller aktiven und inaktiven Isagenix Associates in den USA 787 US-Dollar vor Ausgaben. Weitere Informationen sind auf IsagenixEarnings.com einzusehen.

ISAGENIX®

DIE KUNST DES WOHLBEFINDENS™

EU_DE_061726