

# ISAGENIX®

## Études de recherche clinique

L'engagement d'Isagenix envers la recherche scientifique qui permet de mieux comprendre la relation entre l'alimentation, la nutrition et la santé es un des facteurs qui distinguent l'entreprise. Pour plus d'informations et de détails sur notre recherche clinique, visitez [IsagenixHealth.net/Research](http://IsagenixHealth.net/Research).

### Étude du « Skidmore College » sur la journée de nettoyage, le bien-être digestif et la perte de poids

Publications : *Nutrition Journal*, *Frontiers in Nutrition*, *Obesity*

Principales conclusions après 8 semaines de suivi d'un système Isagenix, par rapport à un régime alimentaire sain pour le cœur :

**64%**  
de perte de poids supplémentaire

**71%**  
de perte de graisse supplémentaire

**40%**  
de réduction de l'envie de manger

**84%**  
d'augmentation de la proportion de masse corporelle maigre

**2×**  
plus de perte de graisse viscérale (ventre profond)

Des résultats qui se démarquent après 4 semaines d'utilisation du système Isagenix avec un ou deux jours de nettoyage :



#### Est-il préférable de se nettoyer un ou deux jours ?

- Plus de perte de poids grâce à deux jours de nettoyage par semaine
- Même nombre moyen de calories par semaine pour les deux groupes
- Excellents résultats avec un ou deux jours de nettoyage par semaine



#### Comment un système Isagenix affecte-t-il la santé intestinale ?

- Oriente vers un microbiome intestinal plus sain
- Diminution des symptômes digestifs par rapport à la situation de base du participant

### Étude du « Skidmore College » sur la perte de poids et le maintien du poids (Phase 1)

Principales conclusions après 12 semaines de suivi du système de perte de poids Isagenix

**↓**  
**20%**  
de masse grasse

**↑**  
**9%**  
de masse maigre



Amélioration significative des marqueurs de santé cardiovasculaire

Principaux résultats concernant la libération de toxines  
Augmentation de 33 % des toxines totales (PCB) libérées et diminution de 25 % du stress oxydatif.

### Étude du « Skidmore College » sur la perte de poids et le maintien du poids (Phase 2)

Publications dans : *Nutrients*, *Frontiers in Physiology*, et *International Journal of Environmental Research and Public Santé*.

Principales conclusions après 52 semaines de comparaison du maintien du poids à l'aide du système Isagenix par rapport à un régime alimentaire sain pour le cœur



#### Système Isagenix

- ✓ Maintien de la perte de poids
- ✓ Poursuite de la perte de graisse corporelle et abdominale
- ✓ Augmentation continue du pourcentage de masse maigre
- ✓ Maintien de l'amélioration des marqueurs de la santé cardiovasculaire



#### Régime alimentaire sain pour le cœur

- ✗ Reprise de poids
- ✗ Reprise de graisse corporelle et de graisse abdominale
- ✗ Diminution du pourcentage de masse maigre
- ✗ Les marqueurs de la santé cardiovasculaire sont revenus à leur niveau de base

## Étude sur la perte de poids de l'Université de l'Illinois à Chicago

Publications dans : *Nutrition Journal* et *Nutrition and Metabolism*  
Principales conclusions après 8 semaines d'utilisation du système de perte de poids Isagenix par rapport à un régime alimentaire sain pour le cœur

  
**56%**  
de perte de  
poids supplémentaire

  
**2×**  
fois plus de perte  
de graisse viscérale  
(abdominale)

  
Faire de meilleures  
améliorations des marqueurs  
de la santé cardiovasculaire

## Étude sur le Collagen Elixir™ de l'Université de pharmacie et des sciences de Chia Nan

Publication : *Journal of Food Science and Nutrition*  
Principales conclusions après la consommation quotidienne de Collagen Elixir pendant 4 semaines par rapport à une boisson placebo :

  
Augmentation  
de la densité du  
collagène facial

  
Augmentation  
de l'hydratation  
et de l'élasticité  
de la peau

  
Diminution des  
rides et ridules

  
Diminution des  
taches solaires  
UV et visibles par  
rapport à la situation  
de référence

## Étude sur la performance des femmes et des hommes a « Skidmore College »

Publications dans : *Nutriments et recherche sur l'hormone de croissance et l'IGF*  
Principales conclusions après 12 semaines comparant l'augmentation des protéines avec les produits Isagenix par rapport à un apport en protéines plus faible avec les marques de supermarchés

### HOMME

2× plus de force dans le haut du corps

14× plus de puissance explosive dans le bas du corps

4× plus de puissance aérobie (cardio)

3× plus grande flexibilité des muscles du bas du dos et des ischio-jambiers

### FEMMES

5× plus de force explosive et de puissance dans le haut du corps

5× moins de rigidité artérielle (mesure de la santé cardiovasculaire)

2× plus d'endurance musculaire du tronc et du haut du corps

## Étude de l'Université Clarkson E+™

Publication dans : *Nutriments, Sciences appliquées*  
Principales conclusions d'un essai randomisé en double aveugle, contrôlé par placebo :



- Une portion d'E+ a significativement amélioré le temps de réaction cognitive (une réponse plus rapide) par rapport à une boisson de contrôle contenant de la caféine synthétique
- Les bénéfices les plus importants concernent les personnes très stressées et fatiguées

## Étude de l'Université de Pittsburgh sur AMPED™ Nitro

Publication dans : *The Journal of Strength and Conditioning Research*  
Principales conclusions par rapport à une boisson placebo à teneur calorique équivalente :



Lorsqu'il est pris juste avant et pendant une batterie de tests d'exercices de puissance et d'endurance, AMPED Nitro augmente la puissance anaérobie et le flux sanguin vasculaire. AMPED Nitro a également augmenté l'endurance aérobie (VO2 temps de pointe).