HAGA UN SEGUIMIENTO
DE LOS CRÉDITOS PARA UN

Día de Limpieza Perfecto

Usa esta tabla para hacer un seguimiento de tus 10 créditos del Día de la Limpieza

Además de disfrutar de Cleanse for Life® e Ionix® Supreme en Cleanse Days, disfrute de hasta 10 créditos de limpieza con productos para frenar los antojos, nutrir su cuerpo y apoyar una excelente experiencia en Cleanse Day.

0 crédito

- Creatina
- Café Mezcla Orgánica / café negro
- Té negro, verde o a base de hierbas
- Agua sin gas o con gas

1 créditos

- WITHIN™
- Bebida Energizante con Gas BEA™ (125 mg de cafeína)
- BĒA Biotics
- BEA™ Brain (150 mg de cafeína)
- Jugo Xango® o Xango Reserve
- Adaptogen Elixir™
- Nootropic Elixir™ (80 mg de cafeína)
- Hidratación (Todos los sabores)

2 créditos

- BEA™ Glow (100 mg de cafeína)
- Isagenix Snacks™ (2 obleas)
- Greens™
- E+™ (85 mg de cafeína)
- Collagen Elixir™
- Caldo de Hueso con Colágeno
- SuperMix™
- NOx**
- AMPED Nitro** (100 mg de cafeína)
- AMPED BCAA Plus**
- AMPED Repair**
- SmartMix®
- XM+® (155 mg de cafeína)

3 créditos

- Clear Protein
- Energy Bites (65 mg de cafeína)
- Snack Bites
- Galletas de Proteínas

Los valores se determinan a través de un sistema Isagenix patentado y no están vinculados a valores en otros sistemas de calificación de alimentos. Si bien la mayoría de los adultos sanos pueden consumir hasta 400 miligramos de cafeína por día, debe controlar su ingesta de cafeína en los días de limpieza y tener en cuenta su tolerancia personal al elegir opciones de refrigerios con cafeína.

**Debe consultar a su médico u otro profesional de atención médica antes de hacer ejercicio en un Día de limpieza. No realice ejercicios extenuantes en un Día de limpieza si su médico o proveedor de atención médica lo aconseja. Si experimenta desmayos, mareos, dolor o falta de aire en cualquier momento mientras hace ejercicio, debe detenerse de inmediato y buscar atención médica adecuada, si es necesario.



RASTREADOR MENSUAL DE DÍAS DE LIMPIEZA

Usa la tabla a continuación para hacer un seguimiento de cada crédito del Día de Limpieza que uses.

DÍA DE LIMPIEZA **1**

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

DÍA DE LIMPIEZA **2**

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

DÍA DE LIMPIEZA **3**

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

DÍA DE LIMPIEZA **4**

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

9806_us_es • 091526
CA PR US

ISAGENIX®