



ISABODY  
CHALLENGE®



2014

# 修身挑戰賽

修身挑戰賽是一個能幫助您設定目標，管理體重並獲得健康的挑戰賽，冠軍有機會獲得高達15萬台幣的獎勵。在為期12周的挑戰期間，您將能重新擁抱健康生活！您準備好參加修身挑戰賽嗎？

## 比賽期間

第13屆 2014/3/1~2014/5/31

第14屆 2014/6/1~2014/8/31

第15屆 2014/9/1~2014/11/30

## 參加資格

- 年滿18歲以上
- 參賽期間(包括大會表揚期間)，須為愛身健儷活躍聯營商(每30天至少100BV訂購數)

## 挑戰規則

需提交您個人在參賽期間的健康數據(體重及體脂)、照片及減重心得，告訴我們愛身健儷產品如何幫助您改善身型及生活。挑戰結果，會由愛身健儷管理層組成評判團隊，依照以下評比標準，總分最高者為優勝。參賽者必須保持身型及體重，直到表揚典禮當天，且得獎者必須出席相關活動，否則主辦單位有權要求其他參賽者遞補。

## 評比標準

### 1、減去公斤數與原體重的比值(佔30%的總分)

提供「挑戰前、後」體重測量資料

### 2、減去體脂與原體脂的比值(佔25%的總分)

提供「挑戰前、後」體脂肪測量資料

※體重及體脂肪可至台北分公司、營養師駐點的活動會場或就近前往醫療院所測量

### 3、減重心得(佔10%的總分) & 減重前後照片(佔15%的總分)

參賽者須提交200-300字的減重心得，必須描述愛身健儷如何改善及影響您的生活  
提供「挑戰前、後」照片，正面二張及側面二張，共四張照片

### 4、事業經營者(佔20%的總分)

競賽期間，同時投入對愛身健儷事業的經營，有加分的機會



改變你的身型、扭轉你的人生，就從修身挑戰賽開始



Energy & Performance  
活力表現



Weight Loss  
體重管理



Healthy Aging  
樂活人生

## 修身挑戰賽獎項

### 每屆總冠軍

- 可獲NT\$30,000獎金
  - 免費獲邀參加最近一次的美國大會並獲得表揚 (1月新年啟動大會或8月年會)
- ※ 獲邀美國年會表揚者，須維持體重及身型至年會表揚期間，否則視同放棄，不得要求兌換現金或等值商品。  
(獎勵包括來回機票一張、酒店住宿、大會入場費用等)

### 每月獎勵

(限So Easy 體重管理必勝班挑戰者)

- 每月冠軍可獲NT\$10,000獎金
- 每月亞軍可獲NT\$5,000獎金
- 每月季軍可獲NT\$3,000獎金

### 完賽獎

(須在截止期間前，繳交完整的競賽前後數據、照片及心得)

- 獨家限量版 T-Shirt
- 獨家限量版 精美襟章
- 修身挑戰賽 完賽證書



獨家限量版  
T-Shirt

正面

反面

合格的照片須知及注意事項

1. 照片必須是真實且未經過修改的，如果經查證，發現參加者有修改照片之行為，將取消其參加及獲獎資格。
2. 所提供的照片中的穿著，建議著合身的衣物進行拍攝，必須以同樣類型的衣著為原則。
3. 所提供的照片必須為高畫質 (300dpi以上)，檔案大小為1MB以上的JPG檔案類型。照片須顯示拍照日期，才能符合參賽資格。
4. 所提供的照片主要希望能顯示出明顯的反差及對比，以表示均衡的營養及運動，再加上愛身健儷的產品能達到最大的健康幫助。
5. 建議照片尺寸為4X6吋。
6. 參賽者照相時建議採用白色或淺色的背景，以凸顯您的最佳身型。
7. 所寄來的照片，將不再返還，建議參賽者自行備份。且一經採用，愛身健儷將擁有使用照片、見證分享及相關數據的權利。
8. 每月現金獎勵之月份認定，完賽日為主，即您參加So Easy30天課程第五周上課日期。完賽日落在下列比賽週期之月份為您的計算月份 (4月份比賽週期：4/7-5/4、5月份比賽週期：5/5-6/1、6月份比賽週期：6/2-7/6)
9. 每月獎勵之獎金為完賽當月第三周發放，週期計算同上。
10. 此獎勵將會併入您的年度所得，依據中華民國稅法規定，金額超過兩萬元，將扣繳全額之10%，稅額未滿兩千元者不予扣繳。且依照二代健保之規定，金額超過五千元者，將另外扣繳2%的補充稅。
11. 挑戰賽的冠軍為獎勵旅遊，無法前往者視同放棄，不得要求兌現金或換取等值商品。
12. 愛身健儷公司保留活動最終修改權力。



# Isabody Challenge Round 13<sup>th</sup> 2014 第13屆 · 修身挑戰賽 報名表

2014.3/1 - 2014.5/31



## 客服部留存

我已經詳細閱讀並了解第13屆修身挑戰賽參加規則及注意事項，  
愛身健儷將擁有使用照片、見證分享及相關數據的權利。

簽名: \_\_\_\_\_

報名日期: ____ / ____ / ____			
姓名			會員編號
通訊地址			年齡
聯絡電話	(H)	(手機)	E-Mail
性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	身高
推薦人姓名			推薦人編號

## 見證與心得分享

內容須包含此四點方能計分：

1. 為什麼要參加此次修身挑戰賽，是否有想改善的身材或健康狀況？
2. 參加後如何使用產品？
3. 參加前後最大的改變為何？
4. 您會如何建議周圍有需要的朋友參加此活動？

## 測量資料

(以下由客服人員填寫)

開始日期			結束日期					
挑戰前照片			挑戰後照片					
活動前	體重	kg	活動後	體重	kg	差異值	體重	kg
	體脂	%		體脂	%		體脂	%
	體內年齡	歲		體內年齡	歲		體內年齡	歲
	血壓			血壓			血壓	
收表日期			經手人員			檔案編號		

## 聯營商留存

· 報名日期： 年 月 日 · 體重： 公斤

第 1 個月	體重	體脂	第 2 個月	體重	體脂	第 3 個月	體重	體脂
使用1週			使用1週			使用1週		
使用2週			使用2週			使用2週		
使用3週			使用3週			使用3週		
使用4週			使用4週			使用4週		

定期量測體重讓您瘦得有成就! (建議每日早起空腹測量) 祝您達到理想的體重!! (理想體重為22 (或20)x身高公尺<sup>2</sup>)。