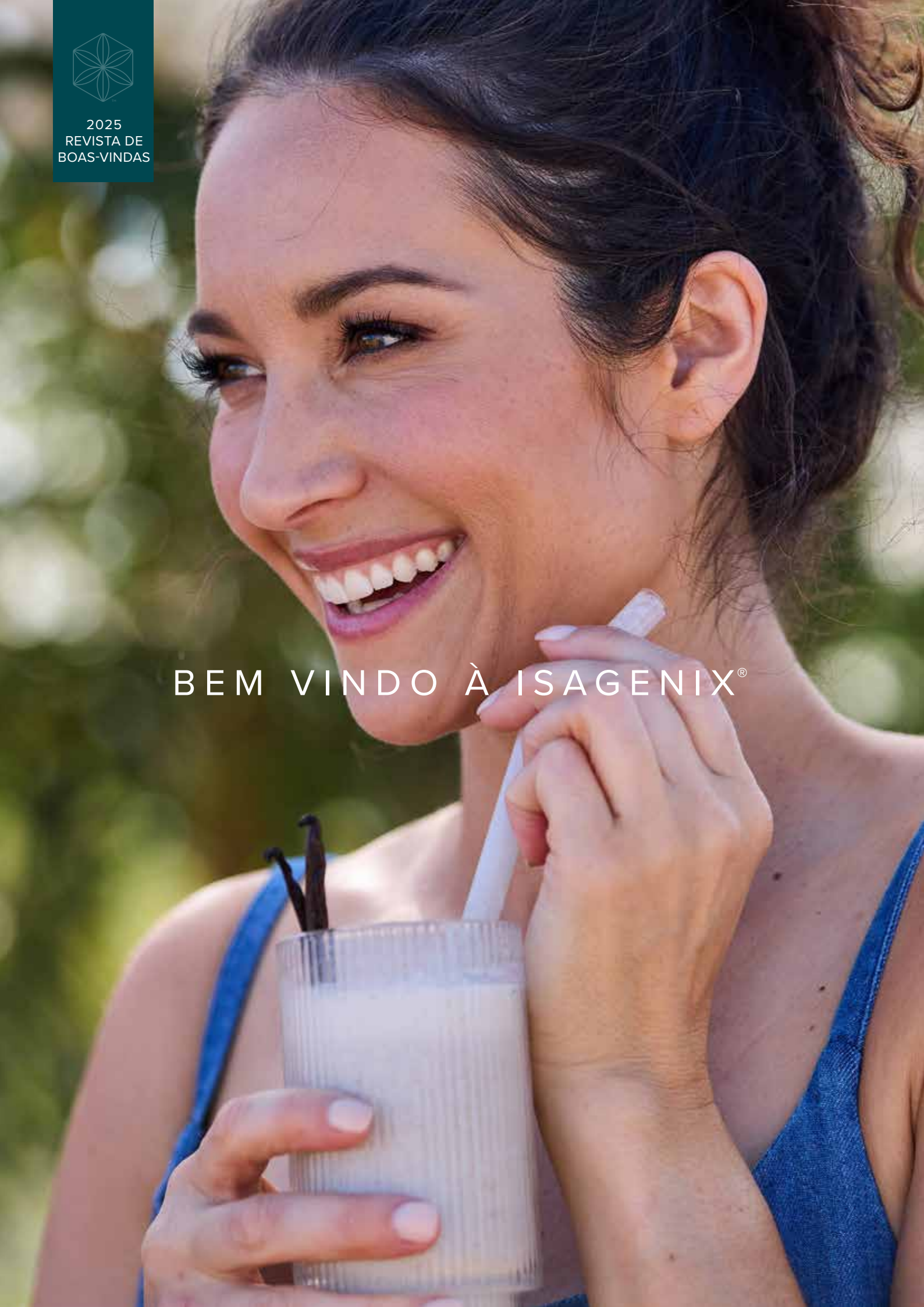




2025
REVISTA DE
BOAS-VINDAS

BEM VINDO À ISAGENIX®

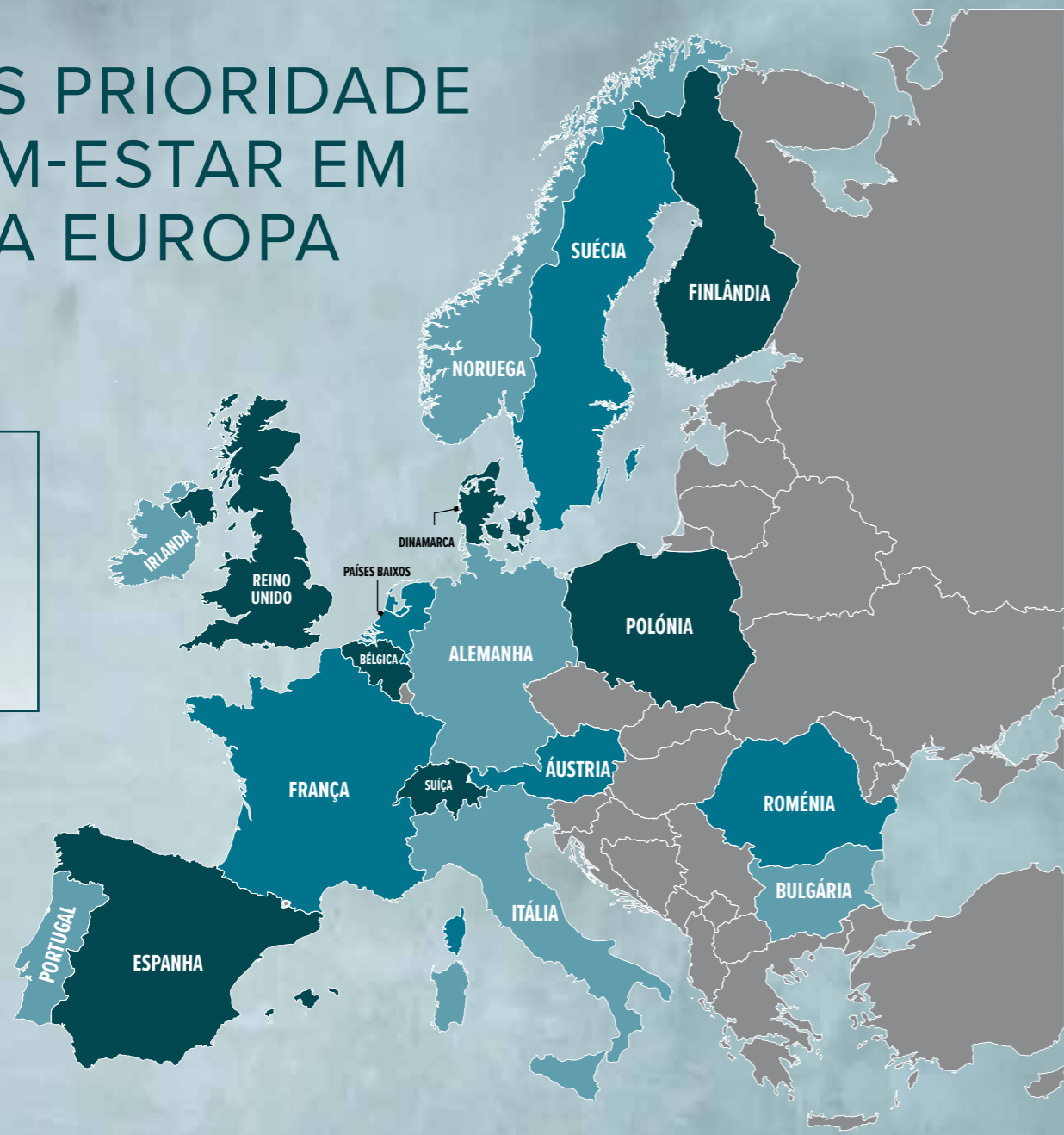


DAMOS PRIORIDADE AO BEM-ESTAR EM TODA A EUROPA



Também nos encontrarás em:

AUSTRÁLIA
CANADÁ
MÉXICO
NOVA ZELÂNDIA
PORTO RICO
ESTADOS UNIDOS



LÊ A NOSSA REVISTA DE BOAS-VINDAS EM:



NEDERLANDS



FRANÇAIS



DEUTSCH



ITALIANO



ENGLISH



ESPAÑOL

A Tua Saúde é a Nossa Prioridade

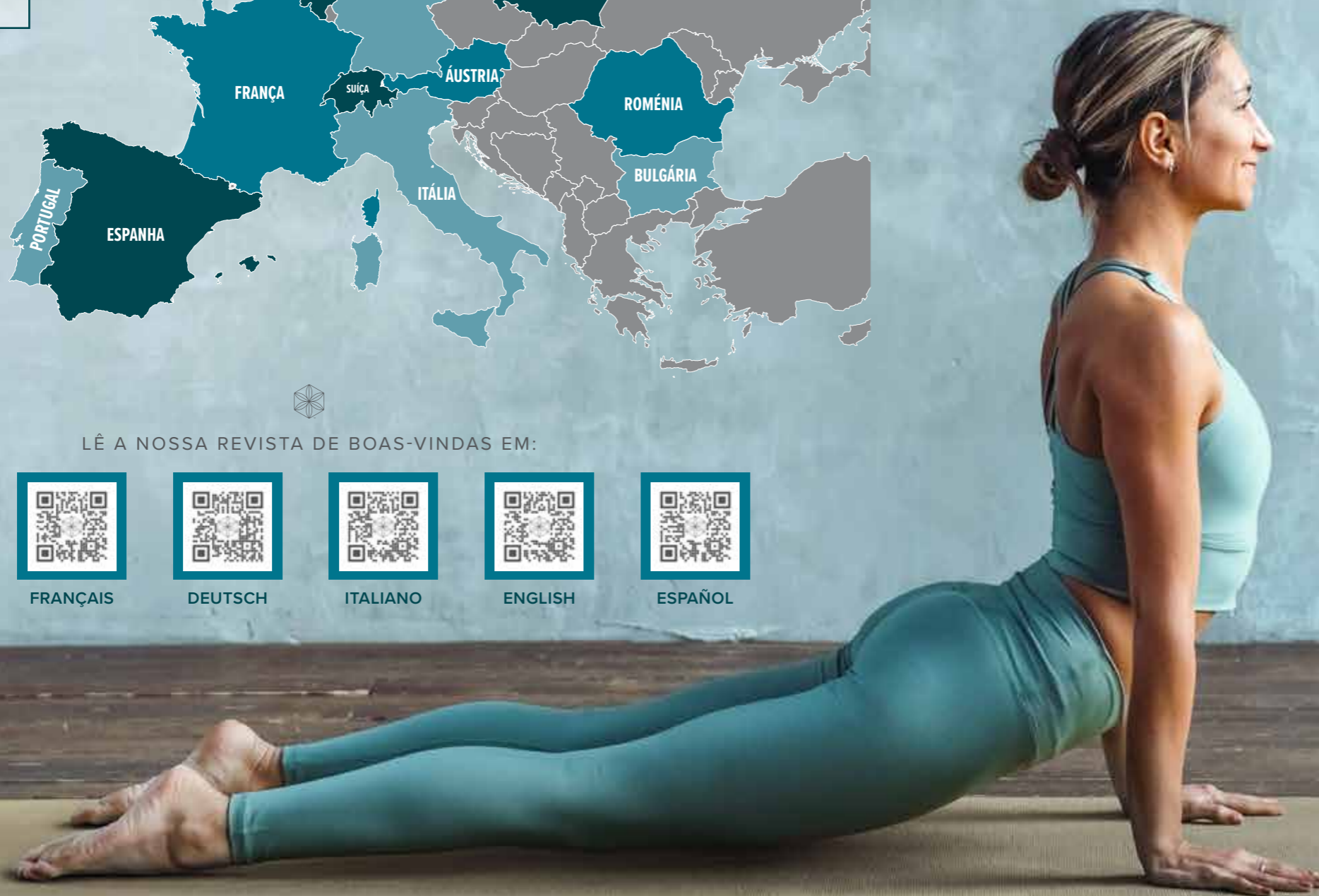
No mundo atual, temos mais informação ao nosso alcance do que em qualquer outro ponto da história, mas o caminho para um estilo de vida saudável ainda pode ser confuso. Conosco, não tem de ser.

Com mais de 22 anos de histórias de sucesso, Isagenix® já ajudou centenas de milhares de pessoas a transformar as suas vidas. Esta revista de boas-vindas é o teu recurso de referência, concebida para eliminar as suposições da tua jornada de bem-estar, revelando os prós e contras dos nossos sistemas e produtos clinicamente validados.

No seu interior, descobrirás histórias inspiradoras de quem, não só experimentou, como abraçou verdadeiramente os nossos produtos, apaixonando-se pelos resultados obtidos ao longo da vida.

Vamos equipar-te com as melhores dicas, conselhos de especialistas e conhecimentos exclusivos - tudo o que precisas para desbloquear todo o teu potencial. Deixa que este seja o teu companheiro no percurso de redefinir o bem-estar, à tua maneira.

Obrigado por fazeres parte da família Isagenix.



PESSOAS REAIS, RESULTADOS REAIS.....3
 Conhece duas pessoas que transformaram a sua saúde e as suas vidas com a Isagenix, mostrando como a mudança real está ao teu alcance.

GANHA DINHEIRO POR PARTILHARES ISAGENIX®.....4
 Descobre como podes transformar a tua paixão pela saúde e bem-estar numa oportunidade de negócio gratificante com Isagenix.

PRONTO PARA COMEÇAR A TUA JORNADA DE PERDA DE PESO?....6
 Tudo o que precisas de saber sobre os nossos packs e programas clinicamente validados e programas, concebidos especificamente para te ajudar a perder a perder peso com sustentabilidade.

AGITA A TUA SAÚDE8
 Apoia a tua gestão de peso e bem-estar geral com IsaLean® Shake, repleto de proteínas, vitaminas essenciais e minerais. Descobre por que é um bestseller mundial.

PORQUE É QUE O JEJUM INTERMITENTE VEIO PARA FICAR.....12
 Abraçámos o jejum muito antes de se tornar uma tendência popular. Com Nourish for Life®, os resultados são transformadores e fáceis de manter.

UM DIA NA VIDA: LAURANNE MERTENS.....15
 Segue Lauranne Mertens na sua rotina diária, equilibrado saúde, trabalho e família com a ajuda de Isagenix.

SUPERALIMENTOS DO MUNDO.....16
 Há uma razão para serem chamados de superalimentos - incluímo-los no Xango Reserve, SuperMix e Greens para que te possas sentir super, todos os dias.

ADAPTOGÉNIOS FANTÁSTICOS.....18
 Sentes-te stressado? Aprende sobre os adaptogénios que se encontram na resposta da natureza ao stress, Ionix® Supreme.

PETISCOS INTELIGENTES19
 Nunca mais sejas apanhado com fome. Os nossos deliciosos snacks são criados para refrear os desejos, aumentar a energia e manter-te satisfeito.

REGULARIDADE INTESTINAL20
 Apoia a saúde intestinal do teu corpo e otimiza a digestão com suplementos diários BÉA Biotics, Core Moringa Triotic e IsaMove®.

ENERGIA & FOCO.....22
 A fadiga e a falta de concentração podem limitar o que somos capazes de alcançar no dia a dia. Assume o controlo com e-Shot® e Nootropic Elixir.

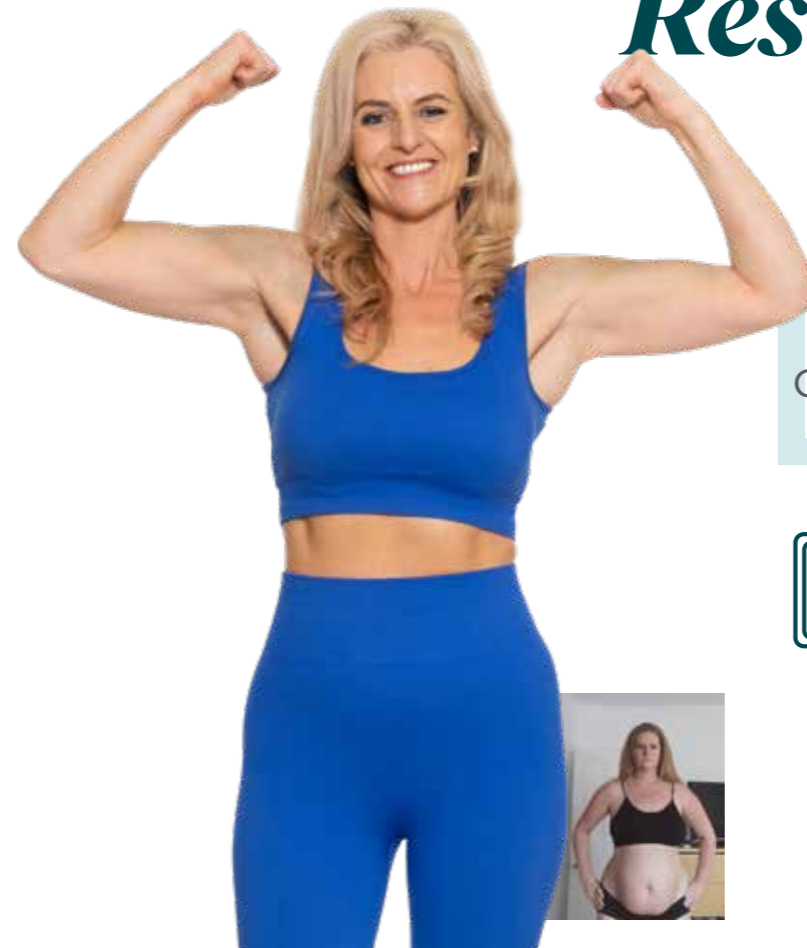
DESEMPENHO PODEROSO24
 Quer estejas à procura de um aumento de proteínas ou de reidratar com electrólitos, a resposta é AMPED.

EXPERIMENTA UMA HIDRATAÇÃO DE NÍVEL SUPERIOR25
 Com uma poderosa mistura de eletrólitos e ácido hialurónico, não é surpresa que esta bebida hidratante esteja a conquistar a Europa.

DESCOBRE O TEU BRILHO26
 O nosso bestseller Collagen Elixir foi concebido para melhorar naturalmente o teu regime de beleza, melhorando a saúde da pele, do cabelo e unhas.

Pessoas Reais, Resultados Reais

Quer estejas à procura de perder peso, ganhar músculo, ou ambos - encontra a tua solução com Isagenix.



DANIELLE

CONHECE DANIELLE BURKE



IDADE: 43
 PESO TOTAL PERDIDO: 25.4kg
 DE: REINO UNIDO

PRODUTO FAVORITO:
ISALEAN® SHAKE

—Descobre mais na página 8!



DOMINIQUE

CONHECE DOMINIQUE VANDAELE



IDADE: 39
 PESO TOTAL PERDIDO: 14kg
 TOTAL DE MÚSCULO GANHO: 5kg
 DE: BÉLGICA

PRODUTO FAVORITO:
AMPED NITRO

—Lê tudo sobre ele na página 24!



Recebe por Partilhares Isagenix

Digamos que experimentaste o teu primeiro produto Isagenix®, começaste a ver resultados (o que vai acontecer) e pensaste que não podia ficar melhor. **BEM, E SE PUDESSES RECEBER ESTES FANTÁSTICOS PRODUTOS PAGOS?** Os teus amigos e familiares devem estar a perguntar qual é o teu segredo!

Conseguir que os teus produtos sejam pagos é tão simples como isso - depois de te juntares a Isagenix e começares a usar os nossos produtos, basta partilhares os teus resultados, recomendaras um produto ou um pacote e colher os benefícios. Parece-te bem? Não podia ser mais simples.

1

INSCREVE-TE

Actualiza a tua conta acedendo ao teu Back Office e clicando no botão "Torna-te um Associado".

Cobre a taxa de adesão, e, sem mais nem menos, estás pronto para começares a ganhar!

2

PARTILHA

É SIMPLES!

Cria um link de referência único e envia-o aos teus amigos com os produtos que eles vão adorar.

Quando eles se inscreverem, podem aderir como Cliente ou Associado, e tu ganharás com base nas suas compras e inscrições.

3

MOSTRA-ME O DINHEIRO

Por cada um dos teus amigos que comprem produtos, receberás 20% de comissão sobre a tua compra. SIM, 20%!*
*Os associados podem ganhar um bônus de introdução de produtos (PIB) de 20% um sempre que um novo Membro Inscrito Pessoalmente compre diretamente na Isagenix momento da sua inscrição nos mercados participantes. O PIB de 20% exclui quaisquer impostos, descontos, cupões, créditos e portes de envio aplicáveis à encomenda inicial.

BEBE E *brilhe*

QUANDO A HIDRATAÇÃO SE JUNTA AOS CUIDADOS COM A PELE, COISAS INCRÍVEIS ACONTECEM.

O Hydrate + Glow Duo junta dois produtos poderosos – o Collagen Elixir ajuda a manter a elasticidade, suavidade e brilho jovem da pele com peptídeos de colagénio marinho, enquanto o Hydrate + Hyaluronic Acid repõe a hidratação a nível celular, melhorando a hidratação da pele e aumentando o desempenho diário.



VISTOS EM

VOGUE

marie claire

ELLE
AUSTRALIA

GO


BESTSELLER
MUNDIAL
★★★★★



COMO
GANHAR

Está na Altura de Teres Controlo sobre o teu Peso

PERDA DE PESO QUE FUNCIONA. Inúmeras empresas fazem esta afirmação, mas quantas delas têm provas apoiadas pela investigação? Bem, está na altura de deixar de seguir as modas e deixar a ciência liderar o caminho quando se trata de atingir os teus objectivos. Orgulhamo-nos de ter uma forma baseada na ciência para te ajudar a atingir os teus objectivos de perda de peso.

 Através de parcerias com universidades respeitadas como a Universidade de Pittsburgh e a Universidade de Illinois em Chicago (UIC) para estudos clínicos, somos capazes de mostrar a comprovação clínica dos Sistemas Isagenix para uma perda de peso saudável.

Como será a tua primeira semana com Isagenix?

VAMOS EXPLICAR-TE...



6 DIAS DE BATIDO:

Nestes dias, substitui duas das tuas três refeições diárias com o nosso delicioso e conveniente IsaLean® Shake, uma forma perfeita de nutrir e alimentar o teu corpo. Além disso, também poderás comer uma refeição à tua escolha, juntamente com muitos snacks aprovados pela Isagenix para que te sintas bem durante todo o dia!



1 DIA DE DEPURAÇÃO:

Esta é a nossa versão do jejum intermitente que te deixará a sentirete como uma super estrela. Desfruta de snacks aprovados para Dias de Depuração e colhe os fantásticos benefícios.

É SIMPLES

Vai à página 14 para veres como é uma rotina típica.

Clinicamente Estudado e Validado

PRINCIPAIS RESULTADOS APÓS 8 SEMANAS*

de utilização do Sistema Isagenix® em comparação com uma dieta saudável para o coração:

64% MAIS PERDA DE PESO

2x MAIS PERDA DE GORDURA VISCERAL (ABDOMINAL)

71% MAIS PERDA DE GORDURA

 MELHORIAS NA SAÚDE CARDIOVASCULAR

PRINCIPAIS RESULTADOS APÓS 12 SEMANAS*

de seguir o Sistem Isagenix:

20% DE REDUÇÃO DA MASSA GORDA

9% AUMENTO DE 9% NA MASSA MUSCULAR MAGRA

33% DE AUMENTO NO TOTAL DE TOXINAS (PCBS) LIBERTADAS

25% DE DIMINUIÇÃO DO STRESS OXIDATIVO

 INDICADORES DE SAÚDE CARDIOVASCULAR

* A perda de peso não deve ser considerada típica. Um estudo mostrou uma perda de peso média de 10 kgs após 12 semanas. Os participantes fizeram parte de um regime de controlo de calorias com dias de batido e um dia de depuração por semana. Para mais informações sobre o estudo, consulta IsagenixHealth.net.

A perda de peso tem estado sempre no centro do nosso trabalho, e é um objetivo importante para muitos dos nossos clientes. No entanto, é apenas um dos muitos benefícios poderosos que vais experimentar com o nosso programa. Também podes esperar por um sono melhor, pele mais clara, mais energia, mais concentração e mais bem-estar geral. A nossa abordagem foi concebida para te ajudar a a conseguir uma perda de peso significativa, ao mesmo tempo que melhora a tua saúde de inúmeras outras formas.



POR QUE É QUE A HIDRATAÇÃO É TÃO IMPORTANTE PARA A PERDA DE PESO? Manteres-te bem hidratado é fundamental para apoiar o metabolismo, controlar os desejos e manter a digestão a funcionar bem. Mas, às vezes, a água não é suficiente. MÉ aí que entra o Hydrate + Hyaluronic Acid – uma mistura de eletrólitos essenciais e ácido hialurónico, que é ótimo para a pele. **Os eletrólitos ajudam a repor os líquidos perdidos e a manter o equilíbrio, enquanto o ácido hialurónico retém a hidratação para manter os tecidos (e a tua pele!) hidratados por dentro. Juntos, proporcionam uma hidratação de nível superior que ajuda a alcançar os teus objetivos de bem-estar e perda de peso.** Descobre mais sobre este produto na página 25.

Agita a Tua Saúde

Há uma razão pela qual começámos com o IsaLean® Shake e porque continua a ser um dos nossos produtos mais vendidos em todo o mundo. Quer estejas a perder peso ou a aumentar o bem-estar, o IsaLean Shake fornece a mistura perfeita de nutrientes para alimentar o teu corpo.

RESUMO DOS BENEFÍCIOS

✓ **APOIA A TUA SAÚDE E BEM-ESTAR GERAL**
com **23 vitaminas e minerais** por dose.

✓ **SENTE-TE SATISFEITO DURANTE MAIS TEMPO E CONSTRÓI MÚSCULO MAGRO**
com uns poderosos **24g de proteína** em cada batido. Além disso, a nossa proteína de soro de leite não desnaturada é obtida eticamente de vacas alimentadas com erva que podem pastar naturalmente e não são tratadas com hormonas ou antibióticos de rotina.


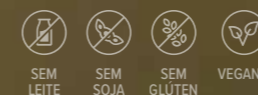
SEM CALORIAS VAZIAS

Pura nutrição em apenas **240 calorias**. Menos do que menos do que as tuas papas de aveia com banana ou do que os teus ovos torrados - e ainda com os benefícios adicionais de proteínas, fibras, vitaminas e minerais - não te preocupes, certo?



ESTÁS A OPTAR POR UMA ALIMENTAÇÃO À BASE DE PLANTAS? TAMBÉM TEMOS BATIDOS PARA TI!

O nosso batido IsaLean à base de plantas tem os mesmos nutrientes, vitaminas e minerais e sabor inegável, com 24 gramas de proteína completa de arroz integral e ervilhas. Uma opção à base de plantas verdadeiramente irresistível!



DICA
Adiciona bagas frescas, banana, ou manteiga de nozes ao teu batido, ou usa-o como base de smoothie para variar. As tuas opções são infinitas!

Pergunta à Nutricionista

Rebecca Taylor,
BSC ANUTR



P: JÁ EXPERIMENTEI TANTOS BATIDOS PRODUTOS E PLANOS DE E NUNCA TIVE SUCESSO. PORQUE É QUE O BATIDO ISALEAN COMO PARTE DO PROGRAMA DE PERDA DE PESO ISAGENIX SERÁ DIFERENTE?

R: "Todos nós temos boas intenções para a nossa saúde, mas a vida pode tornar esse objectivo difícil! É por isso que queremos simplificar o bem-estar da forma mais deliciosa possível. Tomo IsaLean Shake todos os pequenos-almoços há sete anos porque contém toda a nutrição que preciso depois do ginásio e, mais importante, fica pronto em segundos. Não conseguiria isso com nenhuma outra refeição"



Apoia o Teu Metabolismo

THERMO GX contém ingredientes, como extrato de chá verde, vinagre de cidra de maçã, pimenta de Caiena e sementes de cacau, conhecidos por apoiar o metabolismo, que até a própria Mãe Natureza aprovaria.

PROTEÍNA 101

COM O DR. PAUL ARCIERO:

COMPREENDE O PAPEL ESSENCIAL DAS PROTEÍNAS

O Dr. Paul Arciero, um dos principais cientistas da nutrição, leva-nos numa viagem ao mundo das proteínas, explicando porque é que ele acredita que IsaLean® Shake é o padrão de ouro quando se trata de nutrição proteica.

PORQUE PRECISAMOS DE PROTEÍNAS

“A proteína, derivada da palavra grega 'Proteus', simboliza o seu papel primário e essencial nas nossas vidas. Embora os hidratos de carbono e as gorduras sejam também macronutrientes cruciais, se os classificássemos pelo seu impacto na nossa saúde, as proteínas ocupariam indiscutivelmente o lugar cimeiro.

Desempenha um papel crucial na alimentação do nosso metabolismo, que controla quase tudo o que acontece no nosso corpo. Apoia a nossa massa corporal metabolicamente ativa - músculos e órgãos vitais como o cérebro, os rins, os pulmões, o fígado, o coração e o pâncreas. Ao manter estes órgãos e tecidos musculares, as proteínas ajudam a manter o nosso metabolismo saudável e a funcionar corretamente.

Para além disso, as proteínas ajudam a mudar o foco de apenas perder peso para promover a perda de gordura, especialmente a gordura visceral, que envolve que rodeia os nossos órgãos vitais e apresenta riscos para a saúde. Enquanto muitas dietas resultam na perda de gordura e de músculo, a ingestão adequada de proteínas assegura a massa muscular magra é preservada. Isto permite uma perda de gordura mais direcionada, mantendo o corpo forte e saudável.

COMPREENDER A QUALIDADE DAS PROTEÍNAS

As proteínas de origem animal são frequentemente consideradas como as de melhor qualidade, sendo a proteína de soro de leite uma das mais estudada. A proteína concentrada de soro de leite não desnaturada, encontrada no IsaLean Shake, é particularmente valiosa porque contém compostos bioactivos como macroglobulinas e polipéptidos, que apoiam a saúde imunitária e o bem-estar geral. O termo “não desnaturado” refere-se ao método de processamento suave que preserva a estrutura natural da proteína, garantindo a máxima e absorção no corpo. A proteína de soro de leite do IsaLean Shake é proveniente de vacas alimentadas com erva, e não são usados antibióticos no processo, preservando a sua pureza e benefícios.



DR. PAUL ARCIERO
Diretor Científico da Isagenix &
Autor best-seller de *The PRISE Life*

O Dr. Arciero publicou mais de 70 estudos de investigação revistos por pares estudos de investigação sobre nutrição de desempenho e treino físico nas revistas científicas mais respeitadas do mundo revistas científicas mais respeitadas do mundo, treinou centenas de milhares de pessoas e fala regularmente em eventos da indústria eventos da indústria em todo o mundo.

Consulta a calculadora de ritmo proteico do Dr. Arciero para calcular o teu objetivo proteico ideal em ProteinPacing.org

Embora as proteínas vegetais também sejam consideradas de alta qualidade, as proteínas de origem animal têm a vantagem de conterem todos os aminoácidos essenciais de que o corpo necessita para construir proteínas. Em contrapartida, as proteínas vegetais podem carecer de alguns destes aminoácidos essenciais, razão pela qual a combinação de diferentes fontes de proteínas vegetais é importante para obteres um perfil proteico completo. Isto é algo que fazemos muito bem na Isagenix; a combinação da fava, proteína de ervilha e arroz integral é ótima.

PROTEIN PACING®

Já deves ter ouvido falar em “ritmo de proteínas” na indústria da saúde e nos meios de comunicação. Simplificando, trata-se de consumir proteínas de alta qualidade, nas quantidades certas, nas alturas certas do dia.

Depois de um jejum noturno, o nosso corpo começa a decompor as reservas de proteínas armazenadas nos músculos e órgãos. Ao consumir uma refeição com teor elevado de proteína logo pela manhã, interrompe este processo e inicia a síntese proteica, a reconstrução e o rejuvenescimento das proteínas vitais do teu corpo.

Esta dose matinal de proteínas prepara o terreno para um dia produtivo e cheio de energia. Mas os benefícios não se ficam por aqui. O teu corpo passa pela sua fase de recuperação mais significativa durante a noite, especialmente entre a meia-noite e as 4 da manhã, quando os níveis hormonais são otimizados para a reparação. Consumir um IsaLean™ Shake, ou outra fonte de proteína de alta qualidade, antes de te deitares, maximiza esta recuperação, assegurando que o teu corpo tem o combustível necessário para se reconstruir e reabastecer.

Ao “começares e acabares” o teu dia com proteínas de alta qualidade, assegura que o teu corpo é apoiado tanto na reconstrução após o sono como recupera das actividades do dia.

PROTEÍNA PARA UMA SAÚDE HOLÍSTICA

Acredito verdadeiramente que o aspeto holístico, funcional e integrativo do que Isagenix te oferece é inigualável. A proteína é parte integrante disto - é um componente crítico da nossa viagem ao longo da vida para uma saúde ótima. Quer pretendas melhorar a composição corporal, controlo de peso ou um estilo de vida mais ativo e saudável, é essencial que não penses nas soluções em silos. Em vez disso, as soluções que fornecemos funcionam em sinergia, oferecendo uma abordagem abrangente e funcional ao bem-estar.

O IsaLean Shake torna simples satisfazer as tuas necessidades de ritmo proteico. Com a sua proteína de soro de leite de alta qualidade, não desnaturada e uma nutrição equilibrada, apoia a manutenção muscular, os objectivos de peso e a saúde em geral. Ao incorporares o IsaLean Shake na tua rotina, estás a dar um passo em direção a uma solução holística que alimenta o teu corpo e apoia uma vida vibrante e saudável.”

Cada dose — DE ISALEAN® SHAKE — contém tanto de...



O Teu Campeão dos Dias de Depuração

Nourish for Life® é o produto herói que torna o jejum intermitente muito mais fácil.


Feito a partir de uma mistura sinérgica de ervas e plantas, este tónico dá-te energia ao longo do dia para que te sintas nutrido por dentro e por fora. Podes bebê-lo sozinho, com gelo ou misturado com água quente ou fria.

O JEJUM INTERMITENTE VEIO PARA FICAR

O jejum intermitente é amplamente reconhecido pelos seus benefícios para a perda de peso, mas as suas vantagens vão muito além disso. É excelente para maneres resultados a longo prazo, para repor o teu apetite, para aumentar a energia e a concentração, e muito mais. Não é de admirar que milhões de pessoas incorporem alguma forma de jejum nas suas rotinas, seja diariamente ou semanalmente. Felizmente, adoptámos esta abordagem muito antes de se tornar uma tendência popular.

CHAMAMOS-LHES DIAS DE DEPURAÇÃO – uma parte essencial da abordagem Isagenix para atingires os teus objectivos.

O jejum não tem de ser assustador. Com Nourish for Life, além de snacks saudáveis e suplementos, podes controlar os desejos enquanto dás ao teu corpo os nutrientes de que necessita.

 **ESTÁ NA HORA DO LANCHE**
Vai à página 19 para veres as nossas opções de snacks aprovadas para o Dia de Depuração!



"Durante o jejum intermitente, sinto que tenho mais energia. Os meus amigos do ginásio não conseguem acreditar!"

— JOERI
BÉLGICA



O QUE ACONTECE AO TEU CORPO DURANTE O JEJUM?

12 DEPOIS DE CERCA DE 12 HORAS: O teu corpo começa a mudar de utiliza r glicose (açúcar) como energia para utiliza r gordura armazenada.

2 ALGUMAS HORAS MAIS TARDE: À medida que o teu corpo começa a quebrar as reservas de gordura, começa também a libertar toxinas armazenadas que estavam anteriormente armazenadas nas células de gordura. Este processo pode levar a um aumento da desintoxicação através do fígado e dos rins.

24 APÓS 24 HORAS: Entra em ação a autofagia onde as tuas células começam a limpar os componentes danificados e recicla-os. Isto ajuda-te na desintoxicação e reparação celular, e tem demonstrado melhorar a tua saúde geral, energia e até a longevidade.



Pergunta à Nutricionista: Rebecca Taylor, BSC ANUTR

P: COM QUE FREQUÊNCIA DEVO FAZER JEJUM?

R: "Depende inteiramente de ti! O nosso objetivo é mudar o estilo de vida à tua volta. Decide entre um Dia de Depuração Simples, em que fazes jejum durante um dia inteiro, um Dia de Depuração Duplo, que são dois Dias de Depuração Simples consecutivos, ou o Depuração Diária, em que bebes uma dose mais pequena de Nourish for Life diariamente. É exatamente por isso que temos três opções, porque não existe uma solução única para todos. Quando fazes jejum, o teu corpo começa a usar a energia armazenada, por isso, quanto mais tempo o fizeres, mais energia armazenada usas. Mas o segredo é que tem de ser possível e sustentável."

* Os produtos Isagenix não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.



"No segundo dia de um Dia de Depuração Duplo, tomo um Nootropic Elixir, que ajuda a limpar a minha mente significativamente. Também tomo Ionix Supreme diariamente, o que me permite gerir o meu dia mais eficazmente. Costumava ter muita energia para os outros, mas nunca para mim própria. Isso foi uma grande mudança."

— LISA
SUÉCIA



O que está no Nourish for Life?



ASHWAGANDHA

A planta que faz tudo. Não só é usada há milhares de anos na Índia como tónico diário, mas também na Ayurveda para gerir o stress e aumentar a energia.

BOTÂNICOS

O aloé vera, o ginseng siberiano e a curcuma têm sido utilizados para apoiar a saúde das pessoas durante séculos.

SABORES FUNCIONAIS

A hortelã-pimenta, o funcho e as bagas contribuem com as suas propriedades antioxidantes e calmantes, ao mesmo tempo que o torna muito saboroso.

VITAMINAS B

B3, B6 e B12 são essenciais para o metabolismo dos aminoácidos, gorduras e hidratos de carbono e ajudam a reduzir o cansaço e a fadiga*

Posto à Prova

Através de vários estudos, verificou-se que os Dias de Depuração Isagenix podem apoiar:

5% DE REDUÇÃO DA GORDURA CORPORAL



MELHORA A SAÚDE
Melhora a massa magra, os indicadores cardiovasculares e metabólicos

6% DE REDUÇÃO DE PESO



SAÚDE INTESTINAL
Microbioma mais saudável, menos sintomas gastrointestinais.

44% DE REDUÇÃO DA FOME
Menos vontade de comer



SEM LEITE



SEM SOJA



SEM GLÚTEN



VEGANO



SABOR A PESSEGO E MANGA

1 - Isagenix (2023) Estudo publicado: Os Dias de Limpeza Isagenix Modificam o Microbioma Intestinal e Apoiam a Saúde Digestiva. Disponível em: [EU.Isafyi.com/Published-Study-Isagenix-Cleanse-Days-Modify-The-Isagenix](https://www.isagenix.com/published-study-isagenix-cleanse-days-modify-the-isagenix)

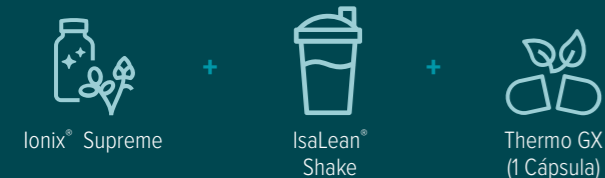
2 - (2023) Isagenix compara um vs. dois dias de limpeza por semana numa investigação clínica. Disponível em: [EU.Isafyi.com/Isagenix-Compares-One-vs-Two-Cleanse-Days-Per-Week-In-A-Clinical-Investigation/](https://www.isagenix.com/isagenix-compares-one-vs-two-cleanse-days-per-week-in-a-clinical-investigation/)



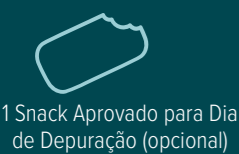
JEJUM À TUA MANEIRA

ROTINA DO DIA DO BATIDO

MANHÃ



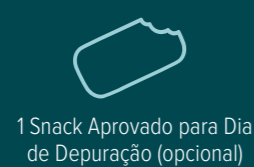
TARDE DA MANHÃ



ALMOÇO



MEIO DA TARDE



NOITE

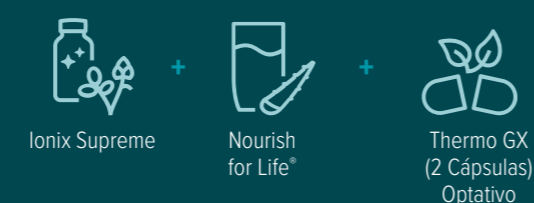


ANTES DE DORMIR



ROTINA DO DIA DA DEPURAÇÃO

MANHÃ



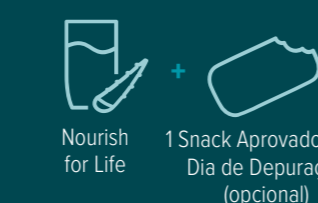
TARDE DA MANHÃ



TARDE



NOITE



ANTES DE DORMIR



RASTREADOR DO DIA DE DEPURAÇÃO

UM DIA NA VIDA DE Lauranne Mertens

ESPOSA, MÃE DE DOIS FILHOS E ASSOCIADA ISAGENIX®

Vamos ver como ela equilibra o sucesso, bem-estar e a vida familiar - tudo num dia de trabalho.



ACORDO ÀS 7 DA MANHÃ. Não sou naturalmente uma pessoa matinal, mas, com o tempo, passei a adorar dar um tom positivo para o dia. Acordo sempre os meus filhos com um sorriso, começando a manhã com uma nota feliz. Depois disso, vou diretamente para a casa de banho para usar os meus produtos de beleza favoritos e bebo um frasco de Collagen Elixir - o meu momento de cuidado pessoal antes de começar o caos do dia.

PARA COMEÇAR O MEU DIA, MISTURO IONIX SUPREME® E SUPERMIX numa garrafa grande de água. Ionix é o meu produto favorito, e noto uma diferença real no meu humor quando não o tomo. Enquanto bebo isso, preparo o pequeno-almoço para os meus filhos antes de os mandar para a escola. No caminho, faço um batido de chocolate IsaLean®. É perfeito para mães ocupadas como eu e está repleto da nutrição de que preciso para me manter em forma.

ASSIM QUE OS MIÚDOS SAEM PARA A ESCOLA, É HORA DO GINÁSIO. Honestamente, eu nunca gostei de fazer exercício, mas depois de perder quase 10kg com Isagenix, é agora uma parte essencial da minha rotina de bem-estar. Tomo um e-Shot® antes do ginásio, que me dá um impulso extra para me dar energia durante o meu treino. Quando acabo, sinto-me incrível.



POR VOLTA DAS 11 DA MANHÃ, DEDICO UMA HORA ÀS MINHAS REDES SOCIAIS. Manter-me ligado é importante para mim, quer esteja a responder a mensagens, a carregar novo conteúdo, ou a interagir com os meus fantásticos clientes e associados. Durante este tempo, petisco Energy Bites com sabor a Chocolate com Manteiga de Amendoim e Chocolate, são tão deliciosas!

AO ALMOÇO, FAÇO OUTRO ISALEAN SHAKE, mas gosto de o misturar. O meu preferido é uma mistura de chocolate e baunilha - uma colher de cada para variar um pouco.

UMA DAS COISAS QUE MAIS APRECIO NESTE ESTILO DE VIDA ESTE ESTILO DE VIDA É A FLEXIBILIDADE. Posso gerir o meu tempo e estar totalmente presente com a minha família, especialmente durante o jantar e a hora de dormir. Das 18 às 20 horas, fico offline. Esse é o tempo da família. Passeio o cães, ajudo o miúdos com os trabalhos de casa e partilhamos uma refeição.

O JANTAR É SEMPRE ALGO NUTRITIVO.

Sou um grande fã de massa, frango e peixe, e tento dar um exemplo positivo aos meus filhos, fazendo escolhas saudáveis. Felizmente, eles também adoram alimentos saudáveis, especialmente quando me vêem a gostar.

DEPOIS DO JANTAR, O MEU MARIDO ELI E EU POMOS OS NEGÓCIOS EM DIA. Como gerimos o nosso negócio Isagenix juntos, usamos este tempo para pensar e planear as próximas oportunidades como o Kickstart 90. É ótimo ter um parceiro na vida e nos negócios que partilha a mesma motivação.

PARA RELAXAR, ADORO MERGULHAR EM LIVROS DE AUTO-AJUDA e criar conteúdos para as redes sociais - reels, imagens, tudo. É um escape criativo de que gosto genuinamente.

PELAS 22H00, DEITO-ME normalmente, mas se estiver mesmo a gostar do meu livro, talvez fique acordada até às 23h30. Depois apago as luzes, e preparo-me para fazer tudo de novo amanhã.



KICKSTART 90

UM DESAFIO DE PERDA DE PESO DIVERTIDO E COM APOIO DA COMUNIDADE, A CADA 90 DIAS

Prémios à tua Disposição



€5000 em dinheiro para um vencedor do 1º prémio



€2000 em dinheiro para dois vencedores do 2º prémio



Brinde Exclusivo para cinco vencedores do 3º prémio



€100 Cupão de Produto para todos os participantes pela primeira vez

Razões para Participar

- Redescobre-te como uma pessoa mais saudável, mais feliz e atingir resultados que mudem a tua vida
- Junta-te a uma comunidade que pensa como tu para te apoiar e motivar



DESCOBRER MAIS AQUI

Superalimentos do Mundo

Mais do que apenas uma “palavra da moda” - os superalimentos vieram para ficar e não admira.

MANGOSTÃO

Nativa do Sudeste Asiático e muitas vezes chamada de “Rainha dos frutos”, o mangostão é um superfruto rico em nutrientes repleto de aminoácidos essenciais, vitaminas, minerais e uma elevada concentração de polifenóis (*poderosos compostos antioxidantes e anti-inflamatórios que se encontram nas plantas*).



Encontra o mangostão na nosso Xango Reserve.

Utilizamos o fruto inteiro -incluindo as folhas, as sementes e a polpa - para garantir que recebes todos os seus benefícios nutricionais. O mangostão proporciona-te um aumento natural de antioxidantes que apoiam o teu bem-estar geral, um sistema imunitário saudável, ajudando-te a manter uma pele saudável e radiante.



“Xango Reserve melhorou muito a minha saúde e o meu bem-estar geral, dando-me muita energia. A minha mulher e eu bebemo-lo todos os dias e recomendamos vivamente a todos que o experimentem!”

— LUIS PORTUGAL



MORINGA OLEIFERA



Muitas vezes referida como a “árvore milagrosa”, a moringa é nativa da Índia e é usada há milhares de anos. O seu perfil rico em nutrientes apoia o bem-estar geral, os níveis de energia e a saúde digestiva.

A moringa é o ingrediente chave de SuperMix, uma deliciosa bebida tropical. Utilizando as partes mais partes mais nutritivas da árvore da moringa, esta mistura de folhas, sementes e frutos oferece-te os benefícios completos da moringa. Além disso, juntámos-lhe ananás natural para um sabor leve e frutado.

APRESENTADO EM VOGUE



DICA

Experimenta adicionar qualquer um destes três produtos ao teu IsaLean Shake diário para um impulso extra de nutrição!



GREENS

Talvez estejas mais familiarizado com os superalimentos encontrados em **Isagenix Greens**. Repleto de verduras poderosas como espinafres, couve, espirulina, brócolos, moringa e clorela, este pó de verduras oferece um potente combinado de nutrientes essenciais, antioxidantes, 3mg de ferro por porção e a tão importante fibra. Adicionar mais vegetais nutritivos vegetais ao teu dia não podia ser mais fácil.



GRAMA A GRAMA

As Folhas de Moringa Fresca Contêm:



2x MAIS PROTEÍNA do que o iogurte



4x MAIS VITAMINA A do que as cenouras



17x MAIS CÁLCIO do que o leite



7x MAIS VITAMINA C do que as laranjas



15x MAIS POTÁSSIO do que as bananas

Islam Z, Islam R, Hossen F et al. "Moringa oleifera is a Prominent Source of Nutrients with Potential Health Benefits", International Journal of Food Science, vol. 2021

Adaptogénios Incríveis

Em termos simples, os adaptogénios são substâncias vegetais que ajudam o nosso corpo a gerir o stress e a manter o equilíbrio. Felizmente, o Ionix® Supreme foi cientificamente concebido para fazer exatamente isso.



Conhece os Adaptogénios

Chamamos ao **Ionix Supreme** a resposta da natureza ao stress - **AQUI ESTÁ O PORQUÊ:**



RAIZ DE ELEUTÉRIO

Ajuda a manter a concentração e a função cognitiva, tudo graças a esta planta natural.*



BAGAS DE GOJI

Também conhecida como wolfberry, o superalimento cheio de vitaminas e minerais.*



SCHISANDRA

Também conhecida como o adaptogénio da resistência, a schisandra combate a combate o cansaço físico.*



EXPERIMENTADO E TESTADO AO LONGO DE SÉCULOS

Estes ingredientes têm sido utilizados na Ayurveda e na medicina tradicional chinesa para ajudar a combater os efeitos do stress e melhorar o desempenho.



Pergunta à Nutricionista : Rebecca Taylor, BSC ANUTR

P: COMO É QUE EU CONSUMO O IONIX SUPREME?

R: "Foi concebido para ser consumido diariamente - eu gosto de tomar o meu logo pela manhã, mas podes beber a qualquer hora do dia que seja melhor para ti. Uma dose é de 30 ml, por isso uma garrafa dura-te o mês todo. Podes tomá-lo sozinho, deitá-lo sobre gelo, misturá-lo com água fria, ou adiciona água quente para o beberes como um chá."

Snacking Inteligente

Não voltes a ser apanhado com fome. Os nossos deliciosos snacks foram concebidos para refrear desejos, aumentar a energia e manter-te satisfeito até à próxima refeição. E tal como todos os nossos produtos, estão repletos de proteínas e fibras para que te sintas satisfeito e cheio de energia.



ENERGY BITES

- ✓ Sabor a pepitas de chocolate com manteiga de amendoim
- ✓ Energiza-te com 65 mg de cafeína natural
- ✓ Aumenta o desempenho cognitivo com CognatiQ®, um extrato de fruto de café patenteado e clinicamente estudado*
- ✓ Aprovado para o Dia de Depuração
- ✓ Apenas 120 calorias



ISALEAN® PROTEIN BAR

- ✓ Sabor Chocolate Fudge Brownie
- ✓ 15g de proteína por barra
- ✓ Gorduras saudáveis de amêndoa



ISAGENIX® SNACKS™

- ✓ Sabor a frutos silvestres
- ✓ Desenvolvido para os Cleanse Days
- ✓ Os snacks Isagenix apoiam o metabolismo e níveis saudáveis de glicose no sangue.**



*Os produtos Isagenix não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.
**O crómio contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue.

Regularidade Intestinal

O teu intestino desempenha um papel vital na digestão, absorvendo nutrientes, eliminando resíduos, apoiando o teu sistema imunitário e até na produção de hormonas de “bem-estar”. É por isso que é tão importante mantê-lo a funcionar no seu melhor.

Saúde Intestinal Descomplicada

Descobre o **BĒA Biotics**. Uma bebida com gás, sem cafeína, cheia de ingredientes naturais, adaptogénios, revigorantes e botânicos — perfeita para um reforço a qualquer hora do dia.

ACREDITA, O TEU INTESTINO VAI AGRADECER!



"Adoro o sabor — é a bebida ideal para a minha digestão, mente e corpo!"

— ILSE
BÉLGICA



APAIXONA-TE PELO CORE MORINGA TRIOTIC

- ✓ Ajuda a saúde digestiva, o equilíbrio intestinal e a função imunitária*
- ✓ Com três probióticos clinicamente estudados para um intestino saudável
- ✓ Prático e embalado individualmente — ideal para levas contígio



APOIO DIGESTIVO SEM LAXANTES

IsaMove® é um ótimo complemento diário para apoiar suavemente a digestão saudável, graças a ingredientes tradicionais como magnésio, hortelã-pimenta, casca de psyllium e hissopo.



O QUE FAZ ISA MOVE® ÚNICO?

Em vez de usares laxantes, IsaMove® fornece os nutrientes certos para apoiar os processos naturais do teu corpo que trabalha arduamente enquanto dormes.

Digestão Resumida:



UM INTESTINO INFELIZ

- ✓ Prisão de ventre ou diarreia
- ✓ Dores de estômago, inchaço ou gases
- ✓ Exaustão ou fadiga



UM INTESTINO FELIZ

- ✓ Movimentos intestinais regulares
- ✓ Quantidade normal de gases ou inchaço
- ✓ Níveis de energia consistentes

1 - Isafyi.com, Porque é que a saúde intestinal é tão importante? Disponível em: EU.Isafyi.com/Guthealth/

* Os produtos Isagenix não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.



Energia & Foco

Estás à procura de um shot energético com cafeína de origem natural, botânicos e sem ingredientes artificiais? A tua procura termina com o **e-Shot**. Quer precisas de energia durante um treino ou ânimo para a quebra pós-almoço, o e-Shot fornece-te 80mg de cafeína de origem vegetal, sem um grão de café à vista.

PORQUÊ ESCOLHER E-SHOT EM VEZ DE OUTROS?

Muitos shots energéticos no mercado têm altos níveis de cafeína, o que pode potencialmente causar efeitos secundários indesejáveis. Podem também usar demasiado açúcar ou adoçantes, sabores e corantes artificiais. O e-Shot contém 80mg de cafeína de origem vegetal e apenas 35 calorias.



Conhece os Botânicos:



GINSENG SIBERIANO:

Este botânico é usado há anos para ajudar a melhorar o desempenho de resistência.



BAGA DE ESPINHEIRO:

Um remédio herbal conhecido por ajudar a mediar a resposta ao stress no corpo.



ERVA-MATE E FOLHA DE CHÁ VERDE

80mg de cafeína de origem vegetal, sem um grão de café à vista.



SCHISANDRA:

Um botânico multissus tradicionalmente utilizado para manter uma boa saúde e vitalidade.

TENS DAQUELES DIAS EM QUE NÃO CONSEGUES CONCENTRAR-TE?

Sim, nós também. O **Nootropic Elixir** foi concebido para **ajudar o teu cérebro a atingir todo o seu potencial.**

Alimenta o teu foco e concentra-te nos momentos mais importantes da vida.

QUANDO PODES TOMAR NOOTROPIC ELIXIR?

- ✓ Sempre que precisares de um apoio extra para a tua concentração, clareza mental e desempenho cognitivo
- ✓ Antes de uma grande apresentação no trabalho
- ✓ No campo de golfe
- ✓ A jogar jogos de vídeo
- ✓ Durante uma sessão de estudo intenso ou preparação para um exame
- ✓ Brainstorming para um projeto criativo

QUAL É O TEU SABOR?

O Nootropic Elixir está pronto a beber e está repleto com sabores picantes de arando e uva sumarenta. É delicioso!



“Desde que comecei a usar Nootropic Elixir, tenho-me sentido mais equilibrada e lúcida. É como uma lufada de ar fresco para a minha mente. Notei uma mudança positiva na minha capacidade de atenção, o que é especialmente bem-vindo nesta fase da minha vida. Passou a fazer parte da minha rotina diária e, para mim, este pequeno frasco é definitivamente para guardar.”

— SASKIA
PAÍSES BAIXOS



CLINICAMENTE ESTUDADO

Depois de uma dose de Nootropic Elixir, os sujeitos clínicos relataram uma melhoria na concentração e na execução de várias tarefas. Após sete dias, os sujeitos relataram um pensamento mais claro, mais energia, menos fadiga e menos sonolência.

O que são Nootrópicos?

Os nootrópicos são ingredientes que apoiam a função cognitiva, como a tua memória, concentração e atenção.

Funcionam apoiando os neurotransmissores e as ondas cerebrais que apoiam a tua cognição. Isto pode ajudar o teu cérebro a gerir coisas como fadiga, procrastinação e atenção.

INCLUI...



EXTRACTO DE CHÁ VERDE

80mg de energia à base de plantas, semelhante à quantidade de cafeína numa chávena de café



AMLA AKA GROSELHA INDIANA

Confiada há mais de 5000 anos e adorada pela sua elevada potência de vitamina C, apoia a saúde imunitária



FOSFATIDILSERINA

Um nome complicado, mas que demonstra apoiar a memória e a função cognitiva



EXTRACTO DE BELDROEGAS

Originária da Índia e da Pérsia, este extrato cheio de fitonutrientes proporciona uma poderosa proteção antioxidante



EXTRACTO DE BETERRABA

Apoia naturalmente o normal fluxo sanguíneo e do fornecimento de oxigénio para te ajudar a maneres-te atento e concentrado, apoiando o desempenho do teu cérebro

Poderoso Desempenho

Quer sejas um atleta experiente, um frequentador de ginásio dedicado ou um aventureiro ao ar livre, o desempenho e a recuperação no teu melhor é essencial para ti. AMPED é formulado com ingredientes clinicamente validados para apoiar todas as fases do teu treino, eliminando as suposições e melhorando o teu desempenho.

AMPED NITRO

Sabor a melancia
ANTES DO TREINO

Aumenta a tua energia e a tua atenção com cafeína de origem natural.

Alimenta os teus músculos com creatina para aumentar a tua Aumenta a potência, a força e a velocidade.*

Reduz a fadiga muscular e a acumulação de ácido láctico com betaalanina, ajudando-te a ter força a ajudar-te a ultrapassar as tuas últimas repetições.*

AMPED POST WORKOUT

Sabor a ponche tropical
DEPOIS DO TREINO

Alivia a dor nas articulações após o exercício, graças à elevada potência da ginja, da curcuma e ao anti-inflamatório astaxantina*

Apoia a saúde das articulações com colagénio hidrolisado, o bloco de construção de todos os tecidos conjuntivos.

APRESENTADO EM



*Os produtos Isagenix não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.
**Baseado em pesos corporais de 60kg para mulheres e 75kg para homens, respetivamente.



AUMENTA AS TUAS PROTEÍNAS

SABIAS QUE, EM MÉDIA,
PRECISAMOS DE UM MÍNIMO
DE 45-55G DE PROTEÍNA
TODOS OS DIAS?*

A proteína é essencial para a muscular, para o crescimento e reparação muscular, para o sistema imunitário, para a regulação hormonal e muito mais!

- IsaLean® Shake = 24g num batido
- IsaLean® Protein Bar = 15g numa barra

Um Nível Superior de Hidratação

Treina no duro. Recupera de forma inteligente. Brilha sempre.

Quer estejas a treinar no duro ou simplesmente a manter-te ativo, a hidratação é a chave para um melhor desempenho, uma recuperação mais rápida e um bem-estar geral. Mas nem toda a hidratação é igual.

Conhece o Hydrate + Hyaluronic Acid..



Parte do
AMPED
Next-Level Pack

MAIS DE 1625 MG DE ELETRÓLITOS, como magnésio, potássio, sódio e cloreto, para hidratar ao nível celular. É três vezes mais do que as bebidas hidratantes normais.



165 MG DE ÁCIDO HIALURÓNICO que retém até 1000 vezes o seu peso em água para reter a hidratação e manter a pele firme e suave.



SABOR A MELANCIA, sem calorias e sem corantes, adoçantes ou conservantes artificiais.

Descobre o Teu Brilho

Depois dos 25 anos, a produção de colagénio diminui naturalmente, provocando rugas e secura. Collagen Elixir é a solução perfeita, em qualquer idade, para apoiar a beleza natural da tua pele e obter resultados visíveis. Adorado em todo o mundo, ajuda-te a redescobrir o teu brilho, independentemente independentemente de quando comesças.



O QUE DISTINGUE O COLLAGEN ELIXIR?

Utilizamos colagénio marinho de origem responsável, proveniente de peixes selvagens, conhecido por apoiar a saúde da pele. Cada frasco mistura plantas como goji, aloé vera e bagas de acerola para aumentar a hidratação, a elasticidade e luminosidade. Ao contrário dos pós ou comprimidos, é uma fórmula pronta a beber e frutada que é fácil de incluir na tua rotina. Apoiado por investigação científica e ensaios clínicos, é um suplemento que cumpre o que promete.



PORQUÊ COLAGÉNIO MARINHO?

Collagen Elixir é maioritariamente colagénio de tipo I, essencial para a estrutura da tua pele, e é mais facilmente absorvido do que o colagénio bovino. Proveniente de peixes selvagens capturados ao largo da costa norueguesa, utilizamos métodos ecológicos e a nossa certificação Marine Stewardship Council garante que estamos a ajudar a proteger os nossos oceanos.

VOGUE
marie claire

ELLE
AUSTRALIA

GQ

APRESENTADO EM



RESULTADOS EM APENAS 30 DIAS*

93% DE HIDRATAÇÃO MELHORADA

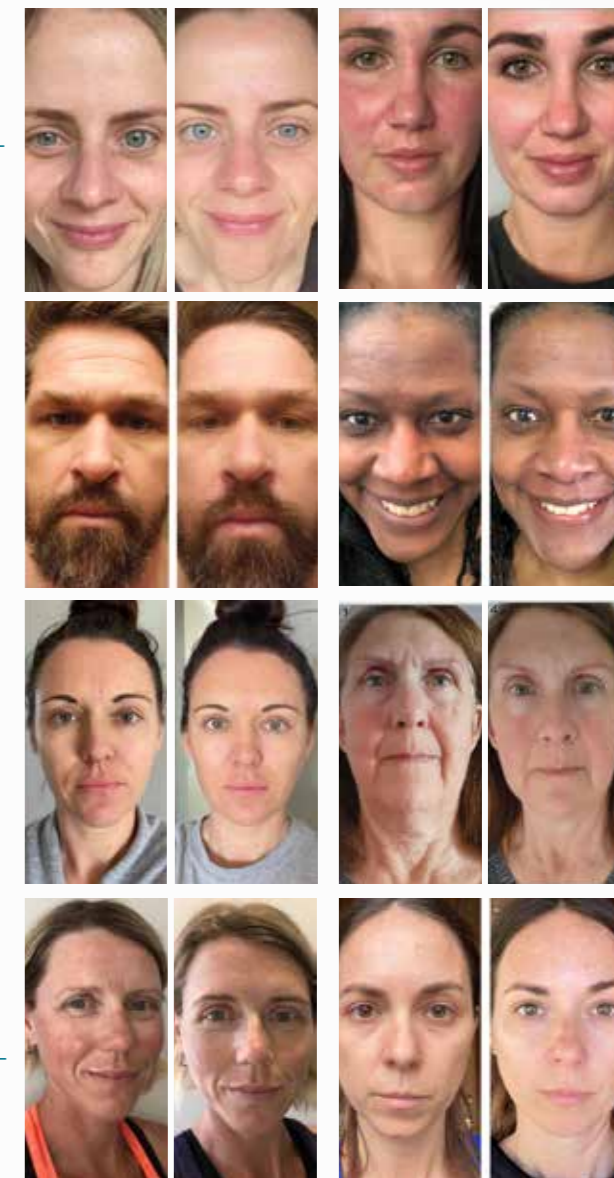
92% DE PELE MAIS SAUDÁVEL

90% DE PELE MAIS LUMINOSA

91% DE TEZ MAIS JOVEM



UM GARRAFA VENDIDA A CADA MINUTO



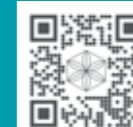
Nunca. Pares. de Brilhar.

Para uma pele radiante e hidratada durante todo o dia, Collagen Elixir e Hydrate+ Hyaluronic Acid são a combinação perfeita.

COMPRA O HYDRATE + GLOW DUO

★★★★★
“Isto é verdadeiramente espantoso. Vi resultados em apenas 12 dias. Sou esteticista há mais de 15 anos e nunca vi nada assim!”

— GRACE
ESTADOS UNIDOS



COMPRAR AGORA

*Os resultados individuais podem variar. São apresentados os resultados de clientes Isagenix que utilizaram o Collagen Elixir juntamente com uma rotina de cuidados da pele e suplementos durante 30 dias com utilização diária.

Recomenda Aos Teus Amigos e Recebe Dinheiro

Temos a certeza de que os teus amigos ou familiares começaram a reparar nos teus resultados, e provavelmente estão a perguntar qual é o teu segredo!

Bem, receber o pagamento dos teus produtos é tão simples como isso - assim que te tenhas juntado à Isagenix® e começado a usar os nossos produtos, basta partilhares os teus resultados, recomendar um produto ou uma embalagem e ser recompensado.

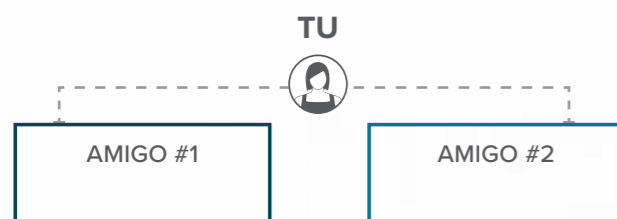
VÊ AQUI COMO...

1 TORNA-TE UM ASSOCIADO

Actualiza a tua conta entrando no teu Back Office e clica no botão "Torna-te um Associado". Paga a taxa de adesão e estás pronto para começar a ganhar!

2 PARTILHA E COMEÇA A GANHAR

Recomenda um produto ou pacote no valor de €238 e recebe €44 de volta após a compra. E isto é apenas o começo!



COM BASE NUM FORNECIMENTO DE 60 DIAS DE COLLAGEN ELIXIR

PIB 60 DIAS COLAGÉNIO*	€44
PIB 60 DIAS COLAGÉNIO*	€44
+ BÓNUS DE CONSULTOR	€44
TOTAL	€132

PIB = BÓNUS DE INTRODUÇÃO DO PRODUTO

*O Bónus de Introdução de Produto (PIB) apresentado é para o Pacote de Colagénio de 6 caixas / 60 unidades. Os Associados são elegíveis para ganhar um Bónus de Introdução de Produto (PIB) de 20% sempre que um novo Membro Inscrito Pessoalmente compre diretamente à Isagenix no momento da sua inscrição nos mercados participantes. O PIB de 20% exclui quaisquer impostos, descontos aplicáveis, cupões, créditos e portes de envio aplicáveis à encomenda inicial. Para mais informações, consulta EU.IsagenixBusiness.com

Resultados não típicos. Apenas para fins ilustrativos. Os valores aqui apresentados reflectem os ganhos disponíveis assumindo que todas as condições são cumpridas e não são projecções ou garantias. A Isagenix não garante qualquer nível de sucesso ou montante de ganhos. Consulta IsagenixEarnings.com para mais informações.



“ Como proprietária de uma clínica de pele, descobri que o Collagen Elixir se alinha perfeitamente com o meu modelo de negócio, ao mesmo tempo que abre portas para uma maior flexibilidade financeira. Não só beneficiou o meu negócio, como também me ajudou a criar múltiplas fontes de rendimento. Acredito firmemente que diversificar os rendimentos torna-nos empreendedores mais fortes, permitindo um estilo de vida mais independente.”

— RACHSJANDA
HOLANDA





ISAGENIX®
THE ART OF WELLBEING.