

Santé Intestinale:

COMMENT PRENDRE
SOIN DE TON SYSTÈME
DIGESTIF
AU QUOTIDIEN





LA SANTÉ DIGESTIVE POUR TOUS:

Pourquoi ton intestin est essentiel

TON SYSTÈME DIGESTIF NE SE CONTENTE PAS DE TRAITER LES ALIMENTS – il joue un rôle central dans ta santé globale. Les scientifiques l'appellent souvent ton « deuxième cerveau ». Pourquoi ? Parce que ton intestin influence tout, de ton énergie à ton humeur, en passant par ton immunité et même l'état de ta peau.



**UN INTESTIN EN SANTÉ =
UN TOI EN PLEINE FORME**

Ton intestin, c'est un peu le point de départ de tout le reste.
Quand il fonctionne bien, tu le ressens.

Dans les pages qui suivent, tu vas découvrir comment le chouchouter avec des rituels simples et des solutions naturelles puissantes.

LES SECRETS D'UN INTESTIN BIEN ÉQUILIBRÉ



LES FIBRES

Elles facilitent le transit intestinal et nourrissent les bonnes bactéries. La plupart des gens n'en consomment pas assez – alors en ajouter chaque jour est l'un des moyens les plus simples pour te sentir plus légère, régulière et rassasiée.



LES PLANTES

Le stress, le manque de sommeil ou le rythme de vie peuvent perturber ton système digestif. Certaines herbes et adaptogènes (plantes qui aident le corps à mieux gérer le stress) sont utilisées depuis des siècles pour soutenir la digestion, apaiser le système et favoriser la régularité.



LES PROBIOTIQUES

Ton intestin abrite des milliards de bactéries – certaines bonnes, d'autres moins. Les probiotiques sont les amies. En équilibre, elles aident à digérer, renforcent l'immunité, et peuvent même booster l'humeur.



LES SUPERALIMENTS

Ces plantes et fruits riches en nutriments contiennent des antioxydants et des fibres naturelles qui réduisent l'inflammation, protègent la muqueuse intestinale et nourrissent ton microbiome.



LE JEÛNE INTERMITTENT

Faire une pause digestive – même quelques heures – permet à ton corps de se reposer, se régénérer, et d'éliminer ce dont il n'a pas besoin. Bien fait, cela peut réduire les ballonnements, améliorer ton énergie et soutenir les fonctions naturelles de détox.



L'HYDRATATION

L'eau est essentielle à tout – surtout à ta digestion. Elle aide les fibres à agir, facilite le transit et permet l'absorption des nutriments. S'hydrater suffisamment est indispensable pour ton confort digestif.



Faire Avancer les Choses

LES FIBRES SONT ESSENTIELLES POUR LA DIGESTION, MAIS ON EN CONSOMME RAREMENT ASSEZ.

Elles favorisent un transit régulier, soutiennent la flore intestinale et procurent une sensation de satiété plus durable – parfait pour la digestion et le maintien du poids.



TON ALLIÉ FIBRES: **IsaLean® Shake**

- ✓ Smoothie nourrissant riche en fibres, protéines et vitamines.
- ✓ Favorise la régularité, équilibre ton microbiome, et rassasie plus longtemps.
- ✓ Existe en version whey non dénaturée ou végétale.



POURQUOI C'EST IMPORTANT

Les fibres sont comme le carburant de tes bonnes bactéries. Sans elles, le système digestif ralentit, et tu peux te sentir lourde, fatiguée, ballonnée.

UTILISATION CONSEILLÉE:
1 à 2 fois par jour dans une routine équilibrée.

Idéal en petit-déjeuner ou déjeuner, surtout avec Triotic et Ionix® Supreme pour un soutien complet.



Les Alliées Naturelles de ta Digestion

LE STRESS, LES VOYAGES, OU UN CHANGEMENT DE ROUTINE PEUVENT PERTURBER LA DIGESTION.

Les ingrédients végétaux apaisants entrent en jeu : les herbes adaptogènes aident à gérer le stress (souvent à l'origine des troubles digestifs), et certaines plantes soutiennent la motilité intestinale et le nettoyage naturel.



IsaMove: Formule douce pour la nuit avec magnésium, menthe poivrée et psyllium. Favorise un transit naturel.

UTILISATION CONSEILLÉE:
1 à 2 gélules chaque soir avant le coucher.



POURQUOI C'EST IMPORTANT

Le stress ralentit ou perturbe la digestion. En soutenant ton système nerveux, tu aides ton intestin à mieux fonctionner.

UTILISATION CONSEILLÉE:
Tous les matins.

De préférence avec un IsaLean® Shake et Triotic pour un rituel complet.



TON SOUTIEN PLANTES: **Ionix® Supreme**

- ✓ Riche en adaptogènes comme l'éléuthérocoque, la baie de goji, ou la schisandra.
- ✓ Favorise la clarté mentale, l'énergie et un bon lien intestin-cerveau.

L'équilibre des Bonnes Bactéries

TON INTESTIN EST UNE VÉRITABLE COMMUNAUTÉ BACTÉRIENNE.

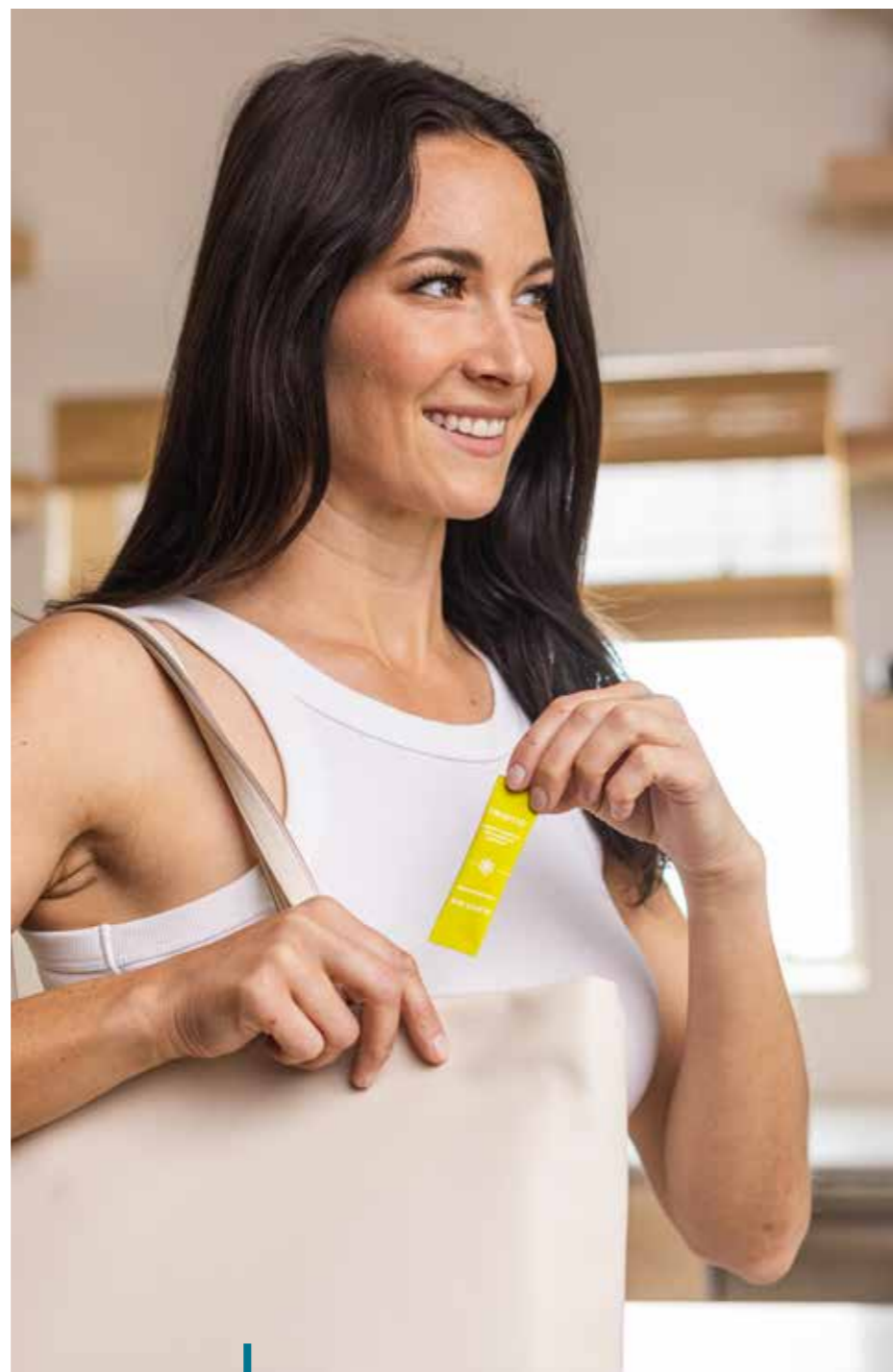
Les probiotiques – les bonnes bactéries – jouent un rôle crucial dans la digestion, l'immunité et l'humeur. Les soutenir chaque jour crée un équilibre intérieur bénéfique.



TON SOUTIEN PROBIOTIQUES:

Triotic

- ✓ 3 souches cliniquement étudiées.
- ✓ Favorise la diversité intestinale, la digestion et l'immunité.
- ✓ Sans réfrigération – à verser directement sur la langue.



POURQUOI C'EST IMPORTANT

Un microbiome intestinal en bonne santé assure une digestion fluide et un système immunitaire fort. Un déséquilibre peut entraîner des ballonnements, des irrégularités et une sensation de mal-être.

UTILISATION CONSEILLÉE:

Tous les jours, à jeun de préférence.
S'associe parfaitement avec *Ionix® Supreme* et *IsaLean® Shake* pour nourrir et soutenir ton intestin.



POURQUOI C'EST IMPORTANT

Formulée avec des ingrédients qui favorisent un microbiome intestinal sain, soutiennent l'immunité et optimisent l'absorption des nutriments..

UTILISATION CONSEILLÉE:

Une fois par jour, selon vos envies.
Ajoutez-la à votre routine intestinale avec *Triotic* ou *Ionix® Supreme*, ou savourez-la simplement seule comme une boisson délicieuse.

Le Bien-être en Canette

VOTRE BOISSON PRÉFÉRÉE POUR LA SANTÉ INTESTINALE EST ENFIN DISPONIBLE!

Conçue pour votre flore intestinale, votre peau et votre bien-être global, BĒA Biotics associe des ingrédients bénéfiques pour l'intestin à de réels bienfaits fonctionnels – pour que vous puissiez vous sentir bien, avoir bonne mine et vivre pleinement à chaque gorgée.



TON SOUTIEN PROBIOTIQUES:

BĒA Biotics

- ✓ Enrichie en probiotiques, fibres végétales prébiotiques, aloe vera, vinaigre de cidre et gingembre.
- ✓ Favorise la clarté mentale et la concentration grâce aux adaptogènes et aux extraits botaniques.
- ✓ Une boisson pétillante délicieuse, remplie d'ingrédients naturels bons pour votre intestin.



SUPERALIMENTS

Boostez Votre Santé

VOTRE DOSE QUOTIDIENNE DE MORINGA – ISSU DE CERTAINS DES MEILLEURS TERROIRS DE CULTURE AU MONDE.

Riche en moringa une source naturelle de fibres prébiotiques. Aide à nourrir les bonnes bactéries intestinales et soutient l'énergie naturellement.



TES SUPERALIMENTS:

SuperMix®

- ✓ Une façon simple d'intégrer le moringa, l'un des superaliments verts les plus nutritifs au monde, à votre alimentation quotidienne.
- ✓ Boisson en poudre pratique – ajoutez simplement de l'eau, mélangez et profitez des bienfaits du moringa.
- ✓ Délicieuse saveur naturelle d'ananas.



POURQUOI C'EST IMPORTANT

Soutient le bon fonctionnement du corps et le bien-être global grâce aux nutriments essentiels de l'un des superaliments verts les plus riches en nutriments : le moringa.

UTILISATION CONSEILLÉE:

Une fois par jour, mélangé à de l'eau. Idéalement à jeun.

À savourer chaque jour aux côtés de *Xango Reserve* et *BÉA Biotics* pour un microbiome intestinal équilibré et un bien-être global.



SUPERALIMENTS

Nourrir de L'intérieur

LES SUPERALIMENTS SONT DES CONCENTRÉS DE NUTRIMENTS : ANTIOXYDANTS, PHYTONUTRIMENTS ET FIBRES PRÉBIOTIQUES NATURELLES.

Ils renforcent la muqueuse intestinale, réduisent l'inflammation et nourrissent les bonnes bactéries..



POURQUOI C'EST IMPORTANT

Pense aux superaliments comme à la nourriture quotidienne de ton intestin. Ils aident à protéger le système digestif du stress et des dommages oxydatifs.

UTILISATION CONSEILLÉE:

30 à 90 ml par jour.

Xango Reserve et *SuperMix* travaillent main dans la main avec *Triotic*, *IsaLean® Shake* et *Ionix Supreme* pour construire une base intestinale saine.



TES SUPERALIMENTS:

Xango® Reserve

- ✓ À base de mangoustan, riche en xanthonnes (antioxydants puissants).
- ✓ Soutient une réponse inflammatoire saine et le bien-être général.

Pause & Régénération

FAIRE REPOSER TON SYSTÈME DIGESTIF EST UN PUISSANT LEVIER POUR SA SANTÉ.

Le jeûne intermittent aide à réduire les ballonnements, favorise le nettoyage cellulaire, et permet une meilleure absorption des nutriments.

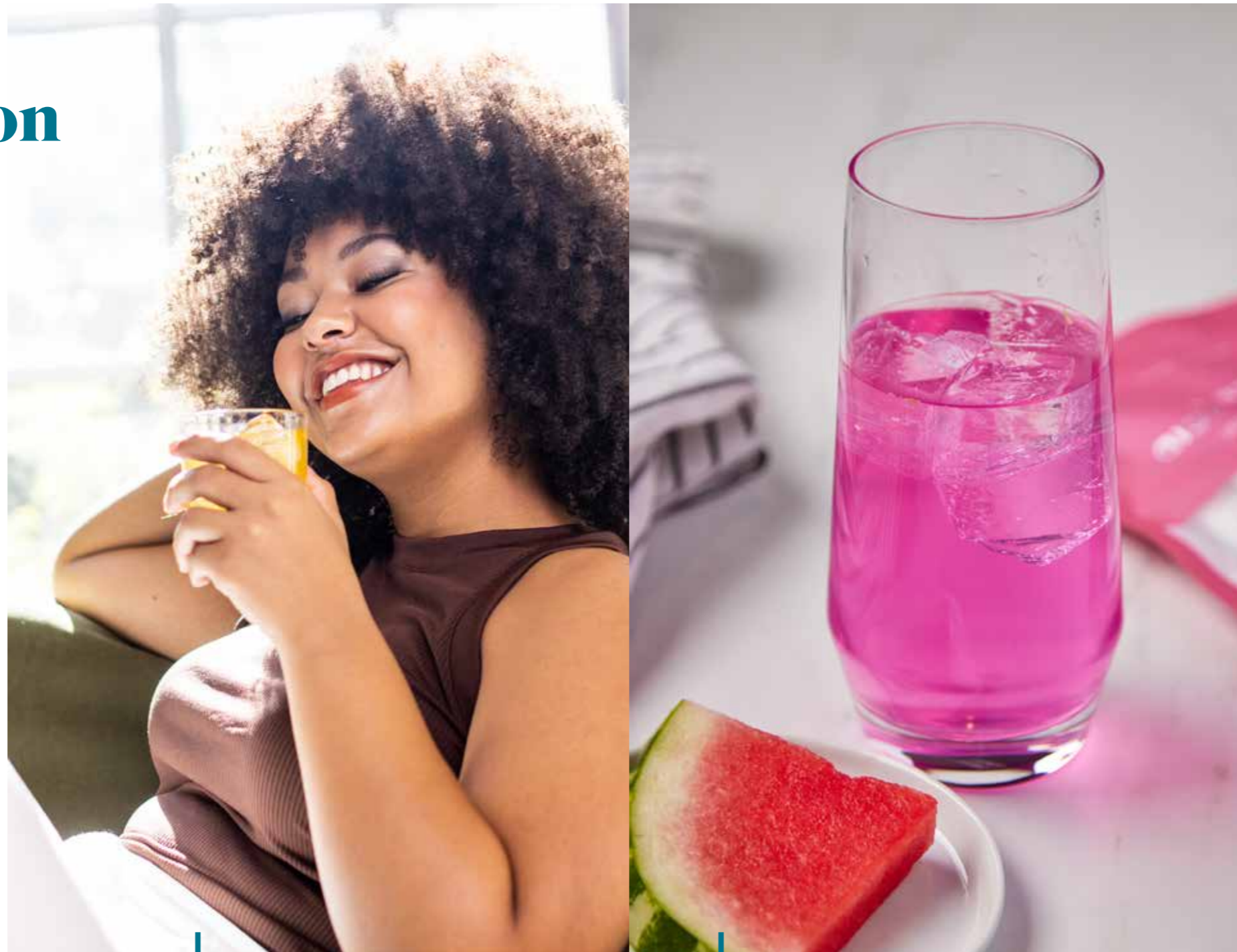


TON SOUTIEN AU JEÛNE:



Nourish for Life®

- ✓ Soutient ton corps en douceur pendant le jeûne intermittent ou les journées de détox..
- ✓ Apporte des nutriments essentiels et un soutien botanique tout en laissant ton intestin se reposer.



POURQUOI C'EST IMPORTANT

La digestion demande de l'énergie. Jeûner de temps en temps permet à ton corps de se régénérer, de réduire l'inflammation et de réaliser ses processus naturels de détox.

UTILISATION CONSEILLÉE: Jusqu'à 4 Cleanse Days par mois. Ou quotidiennement, au coucher ou au réveil.

Fonctionne au mieux lorsqu'il est accompagné d'habitudes saines au quotidien, comme *IsaLean® Shake*, *SuperMix* et *Triotic*.

POURQUOI C'EST IMPORTANT

La déshydratation est l'une des principales causes de ballonnements, de constipation et de fatigue. Prendre soin de ton intestin ne se limite pas à boire – cela signifie s'hydrater de façon plus intelligente.

UTILISATION CONSEILLÉE: Chaque jour – surtout par temps chaud, après un effort ou en cas de coup de fatigue.

À combiner avec *IsaLean Shake*, *Triotic* et *Xango Reserve* pour un intestin pleinement hydraté et parfaitement soutenu.

Le Héros Méconnu de ta Digestion

L'EAU EST PRÉSENTE À CHAQUE ÉTAPE DE LA DIGESTION – DE LA DÉCOMPOSITION DES ALIMENTS À L'ÉLIMINATION EN DOUCEUR.

Mais sans les bons électrolytes, elle peut traverser le corps sans vraiment hydrater les cellules.



TON SOUTIEN HYDRATATION:

Hydrate + Hyaluronic Acid

- ✓ Une boisson électrolytique rafraîchissante avec de l'acide hyaluronique ajouté pour soutenir l'hydratation cellulaire.
- ✓ Aide ton corps à absorber et retenir l'eau plus efficacement.
- ✓ Soutient la santé de la peau, des articulations et le confort digestif.

Le Soutien Commence Dans L'intestin

DES ALIMENTS RICHES EN FIBRES AUX PLANTES ÉPROUVÉES, DES CULTURES VIVANTES AUX SUPERALIMENTS RICHES EN ANTIOXYDANTS, ISAGENIX PROPOSE UNE APPROCHE COMPLÈTE ET HOLISTIQUE DE LA SANTÉ DIGESTIVE ET INTESTINALE.

Que tu souhaites favoriser la régularité, prendre soin de ton microbiome ou profiter des bienfaits du jeûne intermittent, nos produits sont conçus pour fonctionner en harmonie avec ton corps.



TON SOUTIEN EN FIBRES:
IsaLean® Shake



TON SOUTIEN EN PLANTES:
Ionix® Supreme



TON SOUTIEN EN PROBIOTIQUES:
BĒA Biotic
(OU TRIOTIC)



TON SOUTIEN EN SUPERALIMENTS:
Xango® Reserve
(OU SUPERMIX®)



TON SOUTIEN POUR LE JEÛNE INTERMITTENT:
Nourish for Life®



TON SOUTIEN EN HYDRATATION:
Hydrate+ Hyaluronic Acid



Avec Isagenix, prendre soin de ton intestin devient un acte simple, quotidien, et essentiel pour ton bien-être.
Ta transformation digestive commence maintenant – et on est là avec toi à chaque étape.



ISAGENIX®
THE ART OF WELLBEING.