



2026  
WELCOME  
TIJDSCHRIFT

WELKOM BIJ ISAGENIX®

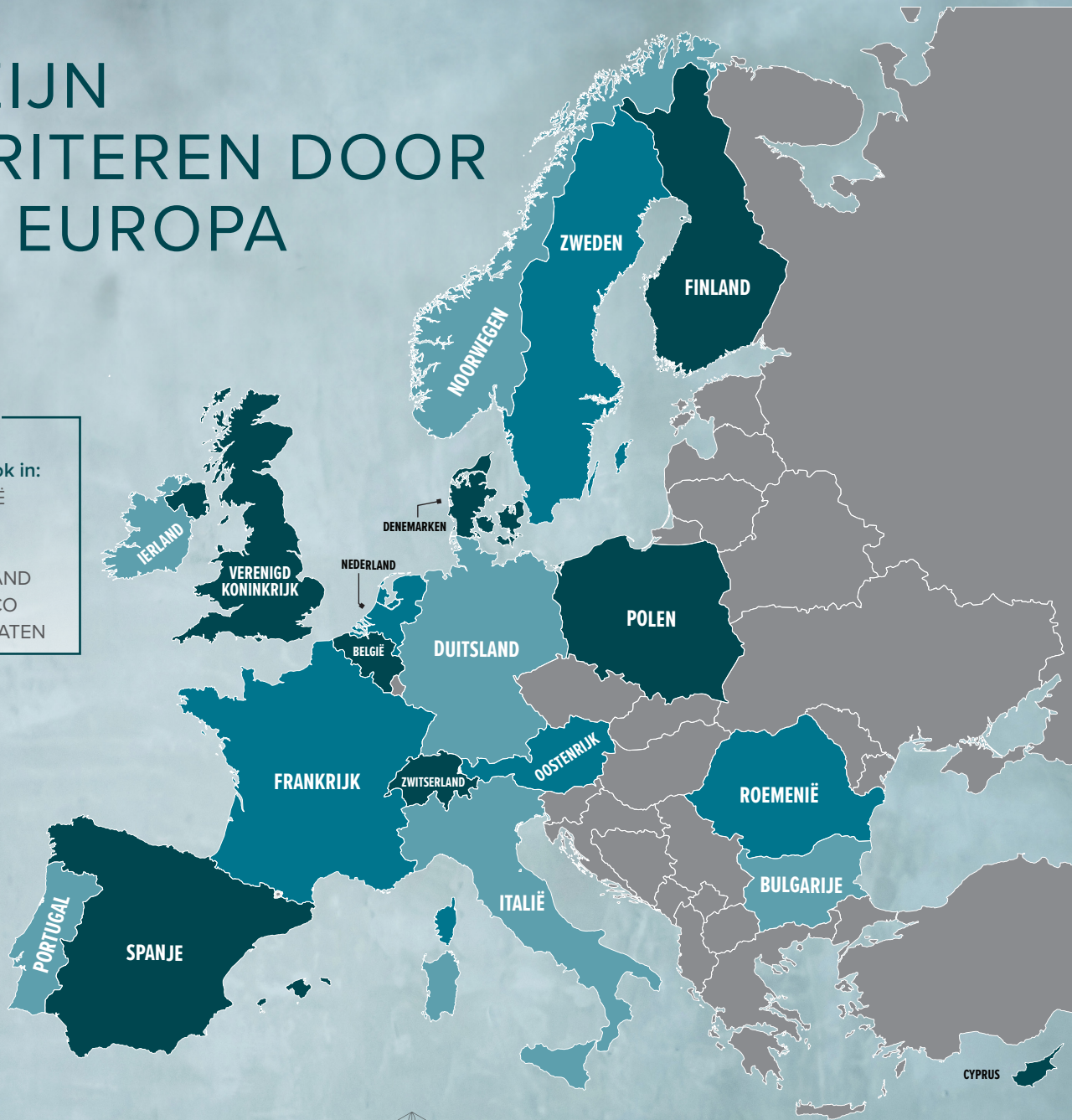


# WELZIJN PRIORITEREN DOOR HEEL EUROPA

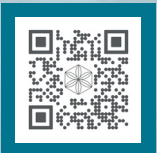


Je vindt ons ook in:

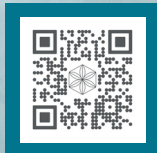
AUSTRALIË  
CANADA  
MEXICO  
NIEUW ZEELAND  
PUERTO RICO  
VERENIGDE STATEN



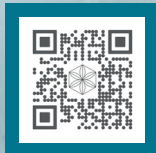
LEES ONS WELKOMSTMAGAZINE IN:



ENGLISH



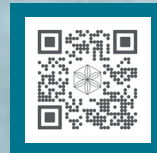
FRANÇAIS



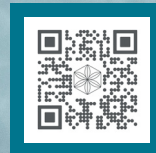
DEUTSCH



ITALIANO



PORTUGUÊS



ESPAÑOL



# Je gezondheid is onze prioriteit

Vandaag de dag hebben we meer informatie binnen handbereik dan ooit tevoren, maar navigeren op het pad naar een gezondere levensstijl kan nog steeds overweldigend zijn. Maar dat hoeft nu niet meer.

Met meer dan 22 jaar aan succesverhalen heeft Isagenix® honderdduizenden mensen geholpen bij de transformatie van hun leven.

**Dit Welkomstmagazine is jouw bron van informatie, ontworpen om het giswerk uit je welzijnsreis te halen door het onthullen van de ins en outs van onze klinisch gevalideerde systemen en producten.** Binnenin vind je inspirerende verhalen van mensen die niet alleen onze producten hebben geprobeerd, maar ze ook echt hebben omarmd en verliefd zijn geworden op de levenslange resultaten.

We voorzien je van toptips, deskundig advies en exclusieve inzichten - alles wat je nodig hebt om je volledige potentieel te ontsluiten. Laat dit je metgezel zijn terwijl je je welzijn herdefinieert, op jouw voorwaarden.

Bedankt dat je deel uit maakt van de Isagenix familie.



<b>ECHTE MENSEN, ECHTE RESULTATEN .....</b>	<b>39</b>
Ontmoet twee mensen die hun gezondheid en leven hebben getransformeerd met Isagenix en laten zien hoe echte verandering binnen handbereik ligt.	
<b>KRIJG BETAALD VOOR JE LIEFDE VOOR ISAGENIX® .....</b>	<b>40</b>
Ontdek hoe je je passie voor gezondheid en welzijn kunt omzetten in een lonende business opportunity met Isagenix.	
<b>KLAAR OM JE REIS NAAR GEWICHTSVERLIES TE BEGINNEN? .....</b>	<b>42</b>
Alles wat je moet weten over onze klinisch gevalideerde packs en programma's, speciaal ontworpen om je te helpen gewicht te verliezen en het er goed af te houden.	
<b>SHAKE UP YOUR HEALTH.....</b>	<b>44</b>
Ondersteun je gewichtsbeheersing en algehele welzijn met IsaLean® Shake, boordevol proteïnen, essentiële vitamines en mineralen. Ontdek waarom het een wereldwijde bestseller is	
<b>EEN NIEUWE MANIER VAN PROTEÏNE.....</b>	<b>48</b>
Licht, fruitig en boordevol 20 g wei-eiwitisolaat plus elektrolyten om jouw actieve levensstijl te ondersteunen.	
<b>DE KRACHT VAN CREATINE .....</b>	<b>50</b>
Ondersteund door de wetenschap helpt creatine kracht, focus, herstel en cellulaire energie te ondersteunen in elke levensfase.	
<b>WAAROM INTERMITTENT FASTING EEN BLIJVERTJE IS.....</b>	<b>52</b>
We omarmden het vasten al lang voordat het een populaire trend werd. Met Nourish for Life® zijn de resultaten transformerend en gemakkelijk om vol te houden.	
<b>VAN OVERLEVEN NAAR ZELFLIEFDE .....</b>	<b>55</b>
Ontdek hoe Charlene Claes haar gezondheid transformeerde, haar zelfvertrouwen herwon en blijvende balans vond door eenvoudige dagelijkse gewoonten en consistentie.	
<b>SUPERFOODS VAN DE WERELD .....</b>	<b>56</b>
Ze worden niet voor niets superfoods genoemd - we hebben ze verpakt in Xango Reserve, SuperMix en Greens zodat jij je elke dag super kunt voelen.	
<b>VERBAZINGWEKKENDE ADAPTOGENEN .....</b>	<b>58</b>
Voel je je gestrest? Leer meer over de adaptogenen in Ionix® Supreme, het antwoord van de natuur op stress.	
<b>SLIM SNACKEN .....</b>	<b>59</b>
Nooit meer honger hebben. Onze heerlijke snacks zijn gemaakt om honger te remmen, energie te geven en je tevreden te houden.	
<b>VERTROUW OP JE DARMEN .....</b>	<b>60</b>
Ondersteun de darmgezondheid van je lichaam en optimaliseer de spijsvertering met dagelijkse supplementen BĒA Biotics, Core Moringa Triotic en IsaMove®.	
<b>BRANDSTOF &amp; FOCUS .....</b>	<b>62</b>
Vermoeidheid en gebrek aan focus kunnen ons beperken in wat we van dag tot dag bereiken. Neem het heft in handen met e-Shot® en Nootropisch Elixir.	
<b>KRACHTIGE PRESTATIES .....</b>	<b>64</b>
Of je nu op zoek bent naar een proteïneboost of de zo belangrijke elektrolyten, het antwoord is AMPED.	
<b>ERVAAR HYDRATATIE OP EEN HOGER NIVEAU .....</b>	<b>65</b>
Met een krachtige mix van elektrolyten en hyaluronic acid is het geen verrassing dat deze hydratatie-drink Europa stormenderhand veroverd.	
<b>ONTDEK JE GLANS.....</b>	<b>66</b>
Ons best verkopende Collageen Elixir is ontworpen om op natuurlijke wijze je schoonheidsregime te verbeteren door huid, haar en nagel gezondheid.	



# Echte Mensen, Echte Resultaten

Of je nu kilo's kwijt wilt, spieren wilt opbouwen  
of allebei - vind je oplossing met Isagenix.



## CHARLENE

ONTMOET CHARLENE CLAES



LEEFTIJD: 39  
TOTAAL GEWICHTS VERLIES: 5kg/11lbs  
VAN: BELGIUM 🇧🇪

FAVORIETE PRODUCTS:  
ISALEAN® SHAKE &  
HYDRATE HYALURONIC  
ACID



Lees meer over haar  
inspirerende verhaal op  
pagina 21!



## JAN

ONTMOET JAN BONENBERGER



LEEFTIJD: 46  
TOTALE SPIERMASSA GEWONNEN: 3kg/6lb 6oz  
VAN: GERMANY 🇩🇪

FAVORIETE PRODUCTS:  
CREATINE &  
ISALEAN® SHAKE



Ontdek meer op  
pagina's 10 en 16!



# Betaald worden voor je liefde voor Isagenix

Stel, je hebt je eerste Isagenix® product geprobeerd, je begint resultaten te zien (en dat zul je) en je dacht dat het niet beter kon worden. **WAT ALS JE VOOR DEZE GEWELDIGE PRODUCTEN BETAALD ZOU KUNNEN WORDEN?** Je vrienden en familie vragen je waarschijnlijk wat jouw geheim is!

Het is heel eenvoudig om voor je producten betaald te krijgen - als je eenmaal lid bent van Isagenix en aan de slag bent gegaan met onze producten, hoef je alleen maar je resultaten te delen, een product of pack aan te bevelen en te profiteren van de voordelen. Klinkt geweldig, toch? En het kan niet eenvoudiger.

1

## LID WORDEN

Upgrade je account door in te loggen op je Back Office en op de knop 'Word Associate' te klikken.

Betaal de lidmaatschapskosten, en zo ben je klaar om te beginnen verdienen!

2

## DEEL

HET IS EENVOUDIG!

Maak een unieke verwijzingslink en stuur hem naar je vrienden met de producten waar ze dol op zullen zijn.

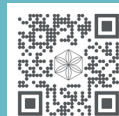
Als ze zich aanmelden, kunnen ze lid worden als een klant of associate, en je verdient op basis van hun inschrijvingen en aankopen.

3

## SHOW ME THE MONEY

Voor elk van je vrienden die producten kopen, krijg je 20% commissie op hun aankoop.

JA, 20%!



HOE KUN JE VERDIENEN

Associates komen in aanmerking voor een eenmalige Product Introductie Bonus (PIB) van 20% wanneer een nieuw Persoonlijk Ingeschreven Lid direct bij Isagenix koopt op het moment van inschrijving in één van de deelnemende markten. 20% PIB is exclusief belastingen, toepasselijke kortingen, coupons, kredieten en verzendkosten die van toepassing zijn op de oorspronkelijke bestelling.

# DRINK UP, *glow up*

ALS HYDRATATIE EN HUIDVERZORGING  
SAMENKOMEN, GEBEUREN ER GEWELDIGE DINGEN.

Het **Hydrate + Glow Duo** combineert twee krachtige producten: **Collagen Elixir** ondersteunt de elasticiteit, gladheid en jeugdige uitstraling van de huid met marine collageen peptiden. **Hydrate + Hyaluronic Acid** vult het vochtgehalte op cellulair niveau aan, verbetert de hydratatie van de huid en verhoogt de dagelijkse prestaties.



GEZIEN IN

VOGUE

marie claire

ELLE  
AUSTRALIA

GQ

WERELDWIJDE  
BESTSELLER



# Genoeg Gewichts *Verlies*, Het is Tijd Voor Gewichts *Winst*

**GEWICHTSVERLIES DAT WERKT.** Talloze bedrijven beweren dit, maar hoeveel van hen hebben wetenschappelijk onderbouwd bewijs? Het is tijd om te stoppen met het volgen van de rages en de wetenschap je de weg te laten wijzen om je doelen te bereiken. We zijn er trots op dat we een wetenschappelijk onderbouwde manier hebben om je te helpen je doelen te bereiken.



Door samen te werken met gerespecteerde universiteiten zoals de University of Pittsburgh en de University of Illinois at Chicago (UIC) voor klinische studies, zijn we in staat om klinische onderbouwing aan te tonen voor Isagenix® Systemen voor gezond gewichtsverlies.



## Hoe ziet je eerste week met Isagenix eruit?

LATEN WE HET EENS OPDELEN...



### 6 SHAKE DAGEN:

Op deze dagen vervang je twee van je drie dagelijkse maaltijden met onze heerlijke IsaLean® Shake, een perfecte manier om je lichaam te voeden en van brandstof te voorzien. Daarnaast kun je ook genieten van een maaltijd naar keuze, samen met diverse door Isagenix goedgekeurde snacks om je de hele dag goed te voelen!



### 1 CLEANSE DAG:

Dit is onze versie van intermitterent fasting die je een superster laat voelen. Geniet van cleanse-goedgekeurde snacks en profiteer van de geweldige voordelen.

### HET IS EENVOUDIG

Kijk op pagina 18 hoe een typische routine eruitziet.

# Klinisch Onderzocht en Gevalideerd


## BELANGRIJKSTE BEVINDINGEN NA 8 WEKEN\*

van het gebruiken van het Isagenix® Systeem in vergelijking met een hartgezond dieet:

**64%** MEER GEWICHTSVERLIES

**2x** ZOVEEL VISCERAL (ABDOMINAL) VET VERLIES

**71%** MEER VETVERLIES

 BETERE VERBETERINGEN IN CARDIOVASCULAIRE GEZONDHEID

## BELANGRIJKSTE BEVINDINGEN NA 12 WEKEN\*


van het volgen van het Isagenix systeem:

**20%** AFNAME IN VETMASSA

**9%** TOENAME IN VETVRIJE SPIERMASSA

**33%** TOENAME IN TOTAAL VRIJGEKOMEN GIFSTOFFEN (PCB's)

**25%** AFNAME VAN OXIDATIEVE STRESS

 CARDIOVASCULAIRE GEZONDHEID IS AANZIENLIJK VERBETERD

\* Gewichtsverlies moet niet als typisch worden beschouwd. Een onderzoek toonde een gemiddeld gewichtsverlies van 12KG na 12 weken. Deelnemers namen deel aan een caloriegecontroleerd regime van Shake dagen en één cleanse dag per week. Voor meer informatie over het onderzoek, zie IsagenixHealth.net.

Gewichtsverlies is altijd de kern geweest van wat we doen, en het is een belangrijk doel voor veel van onze klanten. Het is echter slechts een van de vele geweldige voordelen die je zult ervaren met ons programma. Je kan ook een betere slaap, een heldere huid, meer energie, een scherpere focus en een beter algeheel welzijn verwachten. Onze aanpak is ontworpen om je te helpen zinvol gewichtsverlies te bereiken en vergroot tegelijkertijd je gezondheid op talloze andere manieren.



### WAAROM IS HYDRATATIE ZO BELANGRIJK VOOR GEWICHTSVERLIES?

Goed gehydrateerd blijven is essentieel voor een goede stofwisseling, het verminderen van trek en een soepele spijsvertering. Maar soms is water niet genoeg. **Daar komt Hydrate + Hyaluronic Acid om de hoek kijken** –een mix van essentiële elektrolyten en huidvriendelijk hyaluron acid .

Lees meer over dit product op p. 31.

# Shake Up Your Health

Er is een reden waarom we zijn begonnen met IsaLean® Shake en waarom het nog steeds een van onze best verkopende producten over de hele wereld is. Of je nu kilo's kwijt wilt of je welzijn wilt verbeteren, IsaLean Shake levert de perfecte mix van voedingsstoffen om je lichaam van brandstof te voorzien.

## VOORDELEN OP EEN RIJ

- ✓ **ONDERSTEUNING VAN JE ALGHELE GEZONDHEID EN WELZIJN**  
Met **23 vitaminen** en mineralen per portie.
- ✓ **LANGER EEN VOL GEVOEL & OPBOUW VAN EEN VETVRIJE SPIERMASSA**  
Met een machtige **24g proteïne** in elke shake. Plus onze ongedenatureerde whey proteïne is ethisch afkomstig van grasgevoerde koeien die op natuurlijke wijze mogen grazen en niet worden behandeld met hormonen of antibiotica.
- ✓ **GEEN LEGE CALORIEËN**  
Pure voedzame goedheid in slechts **240 calorieën**. Minder dan je gemiddelde havermout met banaan of eieren op toast - en plus met de toegevoegde goede eigenschappen van proteïnen, vezels, vitamines, mineralen - het is een no brainer, toch?



SOJA  
VRIJ



GLUTEN  
VRIJ





## PLANT-BASED? WE'VE GOT YOU!

Onze Plant-Based IsaLean Shake heeft dezelfde geweldige voedingsstoffen, vitaminen en mineralen en onmiskenbare smaak met 24 gram complete veganistisch proteïnemengsel van volkoren bruine rijst en erwten. Echt een onweerstaanbare plant-based optie!



ZUIVEL  
VRIJ



SOJA  
VRIJ



GLUTEN  
VRIJ



VEGAN



### TOP TIP

Voeg verse bessen, banaan of notenboter toe aan je shake, of gebruik het als basis voor een smoothie bowl voor afwisseling. De opties zijn eindeloos!

## Vraag het aan onze Voedingsdeskundige

Rebecca Taylor,  
BSC ANUTR



### Q: IK HEB AL VEEL SHAKE- PRODUCTEN GEPROBEERD EN PLANNEN GEHAD EN NOOIT SUCCES GEHAD. WAAROM ZAL ISALEAN SHAKE ALS ONDERDEEL VAN HET ISAGENIX AFSLANKPROGRAMMA ANDERS ZIJN?

**A:** "Ik heb het ook meegemaakt, gefrustreerd door shakes die resultaten beloven maar het niet waarmaken. Veel producten op de markt richten zich alleen op calorieën en laten essentiële voedingsstoffen weg. Zonder deze voedingsstoffen is het geen verrassing dat ze mislukken, omdat je lichaam uiteindelijk geen energie meer heeft als het niet de juiste brandstof krijgt. IsaLean Shake is anders - het is ontworpen voor echte, blijvende resultaten met een gebalanceerde mix van hoogwaardige proteïnen, vezels en gezonde vetten, plus essentiële vitaminen en mineralen om je een vol gevoel te geven en je tevreden te houden. En het is de best smakende shake die ik ooit heb geprobeerd, waardoor het gemakkelijk is op te nemen in je dagelijkse routine!"



### Ondersteun Je Metabolisme

**THERMO GX** bevat ingrediënten zoals groene thee-extract, appelpiderazijn, cayennepeper en cacaozaad, waarvan bekend is dat ze de stofwisseling ondersteunen, die zelfs Moeder Natuur zou goedkeuren.

# PROTEÏNE 101

## MET DR. PAUL ARCIERO:

### DE ESSENTIËLE ROL VAN PROTEÏNE BEGRIJPEN

Dr. Paul Arciero, een vooraanstaand voedingswetenschapper, neemt ons mee in de wereld van proteïne en legt uit waarom hij gelooft dat IsaLean® Shake de gouden standaard is als het gaat om proteïnevoeding.

#### WAAROM WE PROTEÏNE NODIG HEBBEN

“Proteïne, afgeleid van het Griekse woord 'Proteus', symboliseert zijn primaire en essentiële rol in ons leven. Hoewel koolhydraten en vetten ook cruciale macronutriënten zijn, als we ze zouden rangschikken naar hun invloed op onze gezondheid, zou proteïne ontegenzeggelijk de eerste plaats innemen.

Het speelt een cruciale rol in het voeden van onze stofwisseling, die bijna alles regelt wat er in ons lichaam gebeurt. Het ondersteunt onze metabolisch actieve lichaamsmassa - spieren en vitale organen zoals de hersenen, nieren, longen, lever, het hart en de alvleesklier. Door deze organen en spierweefsels in stand te houden helpt proteïne ons metabolisme gezond te houden en helpt het goed te functioneren.

Bovendien helpt proteïne om de focus te verleggen van alleen maar afvallen naar het bevorderen van vetverlies, vooral visceraal vet, dat onze vitale organen omringt en gezondheidsrisico's met zich meebrengt. Terwijl veel diëten leiden tot het verliezen van zowel vet als spieren, zorgt een adequate proteïneinname ervoor dat vetvrije spiermassa behouden blijft. Dit zorgt voor gericht vetverlies, waardoor het lichaam sterk en gezond blijft.

#### DE KWALITEIT VAN PROTEÏNEN BEGRIJPEN

Proteïnen op dierlijke basis worden vaak beschouwd als de hoogste kwaliteit, met whey proteïne als een van de meest uitgebreid bestudeerd. Ongedenatureerd whey proteïneconcentraat, gevonden in IsaLean Shake, is bijzonder waardevol omdat het bioactieve bestanddelen bevat zoals macroglobulinen en polypeptiden, die de gezondheid van het immuunsysteem en het algehele welzijn ondersteunen. De term 'ongedenatureerd' verwijst naar de voorzichtige verwerkingsmethode waarbij de natuurlijke structuur van de proteïne behouden blijft, wat zorgt voor maximale opname in het lichaam. De proteïne van IsaLean Shake is afkomstig van grasgevoerde koeien en er worden geen antibiotica gebruikt in het proces, waardoor de zuiverheid en voordelen behouden blijven.

Hoewel plantaardige proteïnen ook als hoogwaardig worden beschouwd, hebben dierlijke proteïnen het voordeel dat ze alle essentiële aminozuren bevatten die het lichaam nodig heeft om proteïnen op te bouwen. Daarentegen kunnen plantaardige proteïnen een aantal van deze essentiële aminozuren missen. Daarom is het combineren van verschillende plantaardige proteïnebronnen belangrijk om een compleet proteïneprofiel te krijgen. Dit is iets wat we heel goed doen bij Isagenix; de combinatie van de favaboon, erwten proteïne en bruine rijst is optimaal.

#### PROTEÏNESTIMULATIE®

Je hebt misschien gehoord dat 'Proteïnestimulatie' de ronde doet in de de gezondheidsindustrie en in de media. Eenvoudig gezegd gaat het om het consumeren van hoogwaardige proteïnen, in de juiste hoeveelheden, op de juiste momenten van de dag.

Deze ochtenddosis proteïne vormt de basis voor een productieve en energieke dag. Maar daar houden de voordelen niet op. Het lichaam maakt 's nachts de belangrijkste herstelfase door, vooral tussen middernacht en 4 uur 's ochtends, wanneer de hormoonspiegels worden geoptimaliseerd voor herstel. Het consumeren van een IsaLean Shake, of een andere hoogwaardige proteïnebron, voordat je naar bed gaat, maximaliseert dit herstel. Het herstel zorgt ervoor dat je lichaam de brandstof heeft die het nodig heeft om te herstellen en aan te vullen.

Door je dag te 'bookmarken' met hoogwaardige proteïnen, zorg je ervoor dat je lichaam wordt ondersteund bij zowel de wederopbouw na de slaap als het herstellen van de activiteiten van de dag.

#### PROTEÏNE VOOR HOLISTISCHE GEZONDHEID

Ik geloof echt dat het holistische, functionele en integratieve aspect van wat Isagenix biedt ongeëvenaard is. Proteïne is een integraal onderdeel hiervan - het is een cruciaal onderdeel van onze levenslange reis naar een optimale gezondheid. Of je nu streeft naar een verbeterde lichaamssamenstelling, gewichtsbeheersing of een actievere en gezondere levensstijl, is het essentieel om oplossingen holistisch te zien. De oplossingen die we bieden werken synergetisch en bieden een uitgebreide, functionele benadering van wellness.

De IsaLean Shake maakt het eenvoudig om aan je proteïnebehoefte te voldoen. Met zijn hoogwaardige, ongedenatureerde whey proteïne en uitgebalanceerde voeding ondersteunt het spierbehoud, gewicht doelen en de algehele gezondheid. Door IsaLean Shake op te nemen in je routine, zet je een stap in de richting van een holistische oplossing die je lichaam voedt en een levendig, gezond leven ondersteunt.”

#### DR. PAUL ARCIERO

Chief Scientific Officer van Isagenix &  
Best verkopende auteur van *The PRISE Life*

Dr. Arciero heeft meer dan 70 collegiaal getoetste onderzoeken over prestatievoeding en training in 's werelds meest gerespecteerde wetenschappelijke tijdschriften gepubliceerd en heeft honderden duizenden getraind en spreekt regelmatig op evenementen over de hele wereld.

Bekijk Dr. Arciero's proteïne calculator om je optimale proteïnedoel te berekenen op [ProteinPacing.org](http://ProteinPacing.org)

# Elke portie

— VAN ISALEAN® SHAKE —

# bevat evenveel...



# Een Nieuwe Manier Van Proteïne

De lichte, verfrissende manier om je dagelijkse doelen voor proteïne, hydratatie en welzijn te ondersteunen.

Als je ooit het gevoel hebt gehad dat proteïne producten niet voor jou zijn gemaakt, ben je niet de enige. Maar de waarheid is dat we allemaal proteïne nodig hebben om ons op ons best te voelen. Toch voelen veel traditionele opties nog steeds zwaar of intimiderend aan, of bevatten ze eiwitbronnen van lagere kwaliteit die je lichaam niet de hoogwaardige voeding geven die het verdient.

Wij wilden iets beters. **Voor die momenten waarop je wilt dat je proteïne minder aanvoelt als een traditioneel fitnesssupplement en meer als een verfrissend vruchtensap, is er Clear Protein.** Het combineert 20 g hoogwaardig wei-eiwitisolaat met essentiële elektrolyten in een lichte, fruitige drank. Ontworpen voor snelle opname levert het zuivere, hoogwaardige voedingsstoffen en diepe hydratatie precies wanneer je lichaam die het meest nodig heeft.

Of je nu werkt aan een fitnessdoel, je vorm wilt behouden of gewoon een drukke dag doorkomt, deze veelzijdige oplossing past moeiteloos in jouw levensstijl. Het is de ultieme, handige upgrade om je elke dag consequent op koers te houden.

## ÉÉN DRANKJE. MEERDERE VOORDELEN:



### HERSTEL NA HET SPORTEN

Helpt spieren te herstellen en elektrolyten aan te vullen. Licht genoeg om tijdens het sporten te drinken en snel genoeg opgenomen om je herstel direct na je training te ondersteunen.



### SLIMME HYDRATATIE

Waarom kiezen tussen hydratatie en voeding? **Drink het op drukke dagen om je dorst te lessen en tegelijkertijd 20 g hoogwaardige eiwitten binnen te krijgen.**



### MINDER TREK

Een eenvoudige, caloriearme proteïne boost die je langer een verzadigd gevoel geeft, zodat je honger beter onder controle blijft en je jouw doelen kunt behalen zonder extra calorieën.



### STRAAL & VERSTERK

Geef je beautyroutine een extra boost. Terwijl collageen werkt aan een stralende huid, ondersteunt Clear Protein de onderliggende spierstructuur om een stevige, gelifte uitstraling te helpen behouden.

## VERHOOG OP ELK MOMENT JE DAGELIJKSE PROTËINEINNAME



### OCHTEND

Een verfrissende start van je dag; je voelt je fris en licht



### MIDDAG

Schone, verfrissende protëineboost



### NA DE TRAINING

Hydrateer, laad op en ondersteun je herstel



### AVOND

Een heerlijke traktatie om de dag af te sluiten



# Kracht, Opnieuw Gedefinieerd: Creatine

**Jouw dagelijkse ritueel voor fysieke kracht, mentale scherpheid en langdurige vitaliteit.**

Vergeet de ouderwetse stereotypes. Creatine is allang niet meer alleen voor sportschoolfanaten. Tegenwoordig wordt het gezien als een van de meest veelzijdige wellnessoplossingen die er zijn, wetenschappelijk onderbouwd om je spieren, je brein en gezond ouder worden te ondersteunen..

Of je nu je trainingen naar een hoger niveau wilt tillen, je focus wilt verbeteren of je lichaam wilt ondersteunen tijdens nieuwe levensfasen, deze pure essentiële aanvulling helpt je sterk, scherp en veerkrachtig te blijven.

## HOE HET WERKT:

Je lichaam maakt van nature een kleine hoeveelheid creatine aan om je spieren en hersenen van energie te voorzien. Wanneer je beweegt, iets zwaars optilt of je intens concentreert, verbruiken je cellen deze energie snel.

Door Creatine aan je dagelijkse routine toe te voegen, vul je deze natuurlijke reserves eenvoudig aan. Zo kan je lichaam sneller energie regenereren, waardoor je meer uithoudingsvermogen hebt tijdens fysieke inspanning en langer mentaal scherp blijft.



### HET ISAGENIX-VERSCHIL

Puur, smaakloos en ongelooflijk veelzijdig. Lost volledig op in je ochtendwater, dagelijkse IsaLean® Shake of je Clear Protein in de middag voor een eenvoudige wellnessupgrade zonder invloed op de smaak.

# Voor Wie Is Het?



## VROUWEN

Ondersteunt magere spiermassa, dagelijkse energie en mentale helderheid. Biedt waardevolle ondersteuning tijdens hormonale veranderingen, met name rond de menopauze.



## MENSEN DIE PLANTAARDIG ETEN

Omdat natuurlijke creatine vooral voorkomt in vlees en vis, kan het lastig zijn om voldoende binnen te krijgen via een plantaardig voedingspatroon. Deze pure formule helpt dat gat moeiteloos te overbruggen zonder concessies te doen aan jouw keuzes.



## GEZOND OUDER WORDEN

Helpt spiermassa, mobiliteit en cognitieve functies te behouden naarmate je ouder wordt, zodat je actief en zelfstandig kunt blijven.



# Jouw Cleanse Dag Kampioen

Nourish for Life® is het heldenproduct dat intermitterend vasten een stuk gemakkelijker maakt. Gemaakt van een synergetisch mengsel van kruiden en plantaardige ingrediënten, geeft deze tonic je energie gedurende de dag, dus je voelt je van binnenuit gevoed. Je kunt het zo drinken, over ijs of gemengd met warm of koud water.

## WAAROM INTERMITTENT FASTING EEN BLIJVERTJE IS

Intermittent fasting wordt alom erkend vanwege de voordelen van gewichtsverlies, maar de voordelen gaan veel verder dan het verliezen van een paar kilo. Het is uitstekend voor lange termijn resultaten, het herstellen van je eetlust, het stimuleren van energie en concentratie en nog veel meer. Het is geen wonder dat miljoenen mensen een vorm van vasten in hun routine opnemen, dagelijks of wekelijks. Gelukkig omarmden we deze lang voordat het een populaire trend werd.

**WIJ NOEMEN ZE CLEANSE DAGEN** – een kernonderdeel van de Isagenix® aanpak om je doelen te bereiken. Vasten hoeft niet overweldigend te voelen. Met Nourish for Life, plus gezonde snacks en supplementen, beheers je de cravings terwijl je je lichaam de voedingsstoffen geeft die het nodig heeft.



### HET IS SNACK TIJD

Ga naar pagina 25 voor onze Cleanse Dag goedgekeurde snackopties!



“Tijdens intermitterend vasten, heb ik het gevoel dat ik meer energie heb. Mijn sportschoolvrienden kunnen het niet geloven!”

— JOERI  
BELGIË



## WAT GEBEURT ER MET JE LICHAAM TIJDENS HET VASTEN?

**12** NA ONGEVEER 12 UUR: Je lichaam begint over te schakelen van het gebruiken van glucose (suiker) voor energie naar het gebruiken van opgeslagen vet.

**2** EEN PAAR UUR LATER: Als je lichaam begint met het afbreken van vetopslag begint het ook opgeslagen gifstoffen vrij te geven die eerder aanwezig waren in vetcellen. Dit proces kan leiden tot een verhoogde ontgiftiging via de lever en de nieren.

**24** NA 24 UUR: Autofagie begint, waar je cellen beginnen met het reinigen van beschadigde componenten en het recyclen ervan. Dit helpt met ontgiftiging en cellulair herstel, en heeft aangetoond dat het de algehele gezondheid verbetert, energie en zelfs een lang leven.



## Vraag het onze Voedingsdeskundige: Rebecca Taylor, BSC ANUTR

### Q: HOE VAAK MOET IK VASTEN?

**A:** “Dat is helemaal aan jou! Bij ons draait alles om veranderingen in je levensstijl die bij jou passen. Kies tussen een Enkele Cleanse Dag, waarbij je één hele dag vast, een Dubbele Cleanse Dag, wat bestaat uit twee Enkele Cleanse Days of de Daily Cleanse, waarbij je dagelijks een kleinere portie Nourish for Life drinkt. Dit is precies waarom we drie opties hebben, want er is niet één oplossing die voor iedereen past. Als je vast, begint je lichaam je opgeslagen energie op te gebruiken, dus hoe langer je dit doet, hoe meer opgeslagen energie je verbruikt. Maar het geheim is dat het haalbaar en duurzaam moet zijn.”



“Op de tweede dag van een dubbele Cleanse dag neem ik een Nootropic Elixir, dat mijn geest aanzienlijk helpt helder te worden. Ik neem ook dagelijks Ionix Supreme waardoor ik mijn dag beter kan managen. Vroeger had ik veel energie voor anderen, maar nooit voor mezelf, dat is een grote verandering geweest.”

— LISA  
ZWEDEN



## Wat zit er in Nourish for Life?



### ASHWAGANDHA

De plant die het allemaal doet. Het wordt niet alleen al duizenden jaren gebruikt in India als dagelijkse tonic, maar ook in de Ayurveda om stress te beheersen en energie te verbeteren.

### BOTANISCHE STOFFEN

Aloë vera, Siberische ginseng en kurkuma worden al eeuwenlang gebruikt om de gezondheid van mensen te ondersteunen.

### FUNCTIONELE SMAKEN

Pepermunt, venkel en bessen dragen hun natuurlijke antioxidant en verzachtende eigenschappen waardoor het ook heerlijk smaakt.

### VITAMINEN

B3, B6 en B12 zijn essentieel voor de stofwisseling van aminozuren, vetten en koolhydraten en helpen vermoeidheid te verminderen.

## Op De Proef Gesteld

Uit meerdere onderzoeken is gebleken dat Isagenix Cleanse Days het volgende kunnen ondersteunen:

**5%** AFNAME VAN LICHAAMSVET



VERBETERDE GEZONDHEID  
Betere vetvrije massa, cardiovasculaire en metabolische markeringen

**6%** AFNAME IN GEWICHT



DARMGEZONDHEID  
Gezonder microbioom, minder GI-symptomen

**44%** MINDER HONGER  
Minder zin om te eten



ZUIVEL VRIJ



SOJA VRIJ



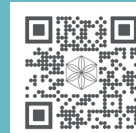
GLUTEN VRIJ



VEGAN



PERZIK MANGO SMAAK



CLEANSEN OP JOUW MANIER

1 - Isagenix (2023) Gepubliceerde studie: Isagenix Cleanse Days Modify the Gut Microbiome and Support Digestive Health. Beschikbaar op: [EU.Isafyi.com/Published-Study-Isagenix-Cleanse-Days-Modify-The-Isagenix](https://EU.Isafyi.com/Published-Study-Isagenix-Cleanse-Days-Modify-The-Isagenix)

2 - (2023) Isagenix vergelijkt één versus twee cleanse days per week in een klinisch onderzoek.

Beschikbaar op: [EU.Isafyicom/Isagenix-Compares-One-vs-Two-Cleanse-Days-Per-Week-In-A-Clinical-Investigation/](https://EU.Isafyicom/Isagenix-Compares-One-vs-Two-Cleanse-Days-Per-Week-In-A-Clinical-Investigation/)

## SHAKE DAY ROUTINE

### OCHTEND



Ionix<sup>®</sup> Supreme

+



IsaLean<sup>®</sup>  
Shake

+



Thermo GX  
(1 Capsule)

### LATE OCHTEND



Optionele Isagenix<sup>®</sup>  
Goedgekeurde  
Snack

### LUNCH



IsaLean  
Shake

+



Thermo GX  
(1 Capsule)

### NAMIDDAG



Optionele Isagenix  
Goedgekeurde Snack

### AVOND



400-600  
Calorie Maaltijd

### VÓÓR HET SLAPEN



IsaMove<sup>®</sup>  
(1 – 2 Capsules)

## CLEANSE DAY ROUTINE

### OCHTEND



Ionix Supreme

+



Nourish  
for Life<sup>®</sup>

+



Thermo GX  
(2 Capsules)  
Optionele

### LATE OCHTEND



Nourish  
for Life

+



1 Cleanse Day  
Goedgekeurde Snack



CLEANSE  
DAY  
TRACKER

### NAMIDDAG



Nourish  
for Life

+



1 Cleanse Day  
Goedgekeurde Snack

### AVOND



Nourish  
for Life

+



1 Cleanse Day  
Goedgekeurde Snack

### VÓÓR HET SLAPEN



IsaMove  
(1 – 2 Capsules)

# KICKSTART 90

EEN LEUKE, GEMEENSCHAPSGERICHTE  
AFSLANKUITDAGING, ELKE 90 DAGEN

## Prijzen Te Winnen



**£4100 / €5000 geldprijs**  
één winnaar van de 1e prijs



**£1650 / €2000 geldprijs**  
twee 2e prijs winnaars



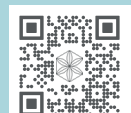
**Krijgen Een Exclusief  
Cadeaupakket**  
vijf 3e prijs winnaars



**£90 / €100 Productcoupon**  
Alle deelnemers die voor het  
eerst meedoen

## Waarom Je Mee Moet Doen

- Ontdek een gezondere, gelukkigere jij en ervaar levensveranderende resultaten.
- Sluit je aan bij een gelijkgestemde gemeenschap voor steun en motivatie.



LEES  
HIER  
MEER

VAN OVERLEVEN NAAR ZELFLIEFDE:

# Charlene's Reis Terug Naar Zichzelf

Charlene Claes' welzijnsreis begon met een krachtig besef: ze kon niet langer accepteren dat ze in een ongezond lichaam leefde terwijl ze probeerde de moeder te zijn die ze wilde zijn. Na jaren waarin ze zich ongelukkig, beschaamd en vastgelopen voelde, ondanks talloze pogingen om verandering te brengen, besloot ze haar levensstijl voorgoed te veranderen. Niet alleen voor zichzelf, maar ook om de energie en kracht te hebben om haar kinderen te zien opgroeien met een gezonde, betrokken moeder. Die beslissing werd het keerpunt dat alles veranderde.



*"Sinds ik me ben gaan richten op mijn gezondheid, voel ik me als een andere vrouw,"* vertelt Charlene. Waar ze zich vroeger gebroken en onzeker voelde, voelt ze zich nu sterker, zelfverzekerder en in staat om dingen te doen die ooit onmogelijk leken. Volgens haar gaat de impact veel verder dan fysieke verandering.

Wanneer je gezondheid verbetert, voelt elk onderdeel van je leven meer in balans.

In het begin was het loslaten van oude gewoonten die ooit troost boden een van de moeilijkste uitdagingen. Charlene omschrijft ze als haar "beschermende pantser". Naar anderen toe leek ze vrolijk, maar achter haar glimlach ging veel strijd schuil. Vandaag is dat pantser verdwenen. Ze glimlacht omdat ze zich oprecht goed voelt en zowel haar kracht als haar gevoeligheid omarmt als onderdeel van haar groei.

Voordat Charlene aan haar Isagenix-reis begon, verloor ze al een indrukwekkende 35 kg. Sindsdien is het haar gelukt haar gewichtsverlies te behouden, terwijl ze tegelijkertijd haar lichaam verder heeft versterkt door meer spiermassa op te bouwen en haar spierdefinitie te verbeteren. Ze vertelt dat het bereiken van haar

*"Mijn doel bereiken was één ding, maar Isagenix heeft mijn leven echt veranderd door me te helpen mijn resultaten te behouden."*

streefgewicht een enorme prestatie was, maar dat Isagenix haar de structuur en ondersteuning gaf om die resultaten op lange termijn vast te houden. *"Mijn doelgewicht bereiken was één ding, maar Isagenix heeft mijn leven echt veranderd doordat het me heeft geholpen mijn resultaten te behouden. Sindsdien ben ik niet teruggevallen en ervaar ik niet langer het jojo-effect na zo veel gewicht te hebben verloren."*

Consistentie vormt nu de basis van haar dagelijkse routine. Omdat ze het lastig vindt om vroeg te eten, begint haar ochtend met een IsaLean® Shake en supplementen, gevolgd door uitgebalanceerde tussendoortjes gedurende de dag, vaak fruit of eiwitrijke snacks. Tijdens drukke werkdagen kiest ze voor een IsaLean® Shake als lunch om zeker te zijn van goede voeding. 's Avonds geniet ze van een normale maaltijd met bewuste porties, gevolgd door een eiwitrijke snack later op de avond. Deze eenvoudige en gestructureerde aanpak helpt haar op koers te blijven zonder zich beperkt te voelen.

Charlene vertelt dat ze nog steeds leeft met overtollige huid als gevolg van haar indrukwekkende gewichtsverlies, iets wat emotioneel soms uitdagend kan zijn. Toch heeft ze geleerd er met compassie en trots naar te kijken. Zoals ze zelf zegt: *"Perfectie is niet het doel. Ook imperfectie is mooi. Het vertegenwoordigt de oude Charlene en alles wat ze heeft overwonnen om de persoon te worden die ik vandaag ben."*



Haar advies aan iedereen die aan zijn of haar eigen reis begint, is eenvoudig: ga in je eigen tempo en focus op hoe je je voelt, niet alleen op wat de weegschaal zegt. Echte vooruitgang zie je volgens haar terug in zelfvertrouwen, zelfrespect en het vermogen om met vriendelijkheid naar jezelf in de spiegel te kijken.

*"Hoe diep je ook zit, er is altijd een weg naar een gezonder leven,"* zegt Charlene. *"Het begint met één beslissing: kiezen voor verandering en geloven dat je het waard bent."*

# Superfoods van de Wereld

Meer dan alleen een 'buzz word' - superfoods zijn een blijvertje en het is geen wonder waarom.

## MANGOSTEEN

man-go-steen

Inheems in Zuidoost-Azië en vaak de “Koningin van fruit” genoemd. Mangosteën is een superfruit met veel voedingsstoffen boordevol essentiële aminozuren, vitamines, mineralen en een hoge concentratie polyfenolen (*krachtige antioxidanten en ontstekingsremmende stoffen die voorkomen in planten*).



**Je vindt mangosteën in onze geliefde Xango Reserve.** We gebruiken de hele vrucht - inclusief de bladeren, zaden en pulp - om te zorgen dat je alle voedingsvoordelen ontvangt. Mangosteën geeft een natuurlijke boost aan antioxidanten die het algehele welzijn ondersteunen, een gezond immuunsysteem en helpt daarbij bij het behoud van een gezonde en stralende huid.



“Xango Reserve heeft mijn gezondheid en algehele welzijn enorm verbeterd en geeft me veel energie. Mijn vrouw en ik drinken het elke dag en we raden iedereen aan om het te proberen!”

— LUIS  
PORTUGAL



## MORINGA OLEIFERA

mo-ring-guh oh-lee-fer-uh



Moringa wordt vaak de 'wonderboom' genoemd. komt oorspronkelijk uit India en wordt al duizenden jaren gebruikt. Het rijke profiel ondersteunt het algehele welzijn, het energieniveau en de spijsvertering.

**Moringa is ons hoofdingrediënt in SuperMix**, een heerlijke tropische drank. Door gebruik te maken van de voedzame delen van de moringaboom, deze mix van bladeren, zaden en fruit, biedt het de complete voordelen van moringa. Bovendien hebben we het gecombineerd met natuurlijke ananas voor een lichte, fruitige smaak.

UITGELICHT IN **VOGUE**



### TOP TIP

Probeer een van deze drie producten toe te voegen aan je dagelijkse IsaLean® Shake voor een extra boost van goedheid!



## GREENS

Je bent misschien meer bekend met de superfoods in **Isagenix® Greens**. Met een pakket krachtige groene producten zoals spinazie, boerenkool, spirulina, broccoli, moringa en chlorella, biedt dit groentepoeder een krachtige boost van essentiële voedingsstoffen, antioxidanten, 3 mg ijzer per portie en de zo belangrijke vezels. Meer voedzame groenten toevoegen aan je dag was nog nooit zo gemakkelijk.



GRAM VOOR GRAM

## Verse Moringa Bladeren Bevatten:



**2x MEER PROTEÏNE**  
dan yoghurt



**4x MEER VITAMINE A**  
dan wortelen



**17x MEER CALCIUM**  
dan melk



**7x MEER VITAMINE C**  
dan sinaasappels



**15x MEER POTASSIUM**  
dan bananen

Islam Z, Islam R, Hossen F et al. "Moringa oleifera is een Prominente Bron van Voedingsstoffen met Potentiële voordelen", International Journal of Food Science, vol. 2021.

# Verbazingwekkende Adaptogenen

Simpel gezegd zijn adaptogenen plantaardige stoffen waarvan is ontdekt dat ze ons lichaam helpen om stress te beheersen en het evenwicht te bewaren. Gelukkig is Ionix® Supreme wetenschappelijk ontworpen om precies dat te doen.



## Maak kennis met de Adaptogenen:

We noemen **Ionix Supreme** het antwoord van de natuur op stress - **HIER IS WAAROM:**



### ELEUTHERO WORTEL

Helpt focus en cognitieve functies te ondersteunen, dit dankzij deze natuurlijke botanische stof.\*



### GOJI BES

Ook bekend als wolfsbessen, aka het supervoedsel vol met vitaminen en mineralen.\*



### SCHISANDRA

Ook bekend als de adaptogeen, schizandra bestrijdt lichamelijke vermoeidheid.\*



### GEPROBEERD & GETEST DOOR DE EEUWEN

Deze ingrediënten gebruikt in de Ayurveda en traditionele Chinese geneeskunde helpen de effecten van stress te bestrijden.



## Vraag het de Voedingsdeskundige : Rebecca Taylor, BSC ANUTR

### Q: HOE CONSUMEER IK IONIX SUPREME?

**A:** "Het is ontworpen om dagelijks geconsumeerd te worden - ik drink de mijne graag als eerste in de ochtend, maar je kunt het op elk moment van de dag drinken, wat voor jou werkt. Eén portie is 30 ml, dus één fles is genoeg voor een maand. Je kunt het puur drinken, over ijs gieten, mengen met koud water of aan warm water toevoegen om het als thee te drinken."

# Slim Snacken

Nooit meer honger hebben. Onze heerlijke tussendoortjes zijn gemaakt om onbedwingbare honger te remmen, energie te geven en je tevreden te houden tot je volgende maaltijd. En net als al onze producten zitten ze boordevol proteïnen en vezels om je een vol gevoel te geven.



## ENERGY BITES

- ✓ Pindakaas-chocolade chip smaak
- ✓ Geef energie met 65mg natuurlijke cafeïne
- ✓ Verhoog je cognitieve prestaties met CognatiQ®, een gepatenteerd, klinisch bestudeerd extract van koffievruchten\*
- ✓ Goedgekeurd voor Cleanse Day
- ✓ Slechts 120 calorieën



## ISALEAN® PROTEIN BAR

- ✓ Chocolade Fudge Brownie smaak
- ✓ 17g proteïne per reep
- ✓ Gezonde vetten uit lekkere amandelen



## ISAGENIX® SNACKS™

- ✓ Wilde bessensmaak
- ✓ Ontwikkeld voor Cleanse Days
- ✓ Ondersteunt de stofwisseling en gezonde bloedglucosewaarden.\*\*



\* De producten van Isagenix zijn niet bedoeld voor diagnose, behandeling, genezing of voorkoming van ziektes.  
\*\*Chroom draagt bij tot het behoud van normale bloedsuikerspiegels.

# Vertrouw op Je Darmen

Je darmen spelen een vitale rol bij de spijsvertering, het opnemen van voedingsstoffen, het afvoeren van afvalstoffen, het ondersteunen van je immuunsysteem en ze produceren zelfs 'feel good' hormonen. Daarom is het zo belangrijk om te zorgen dat ze optimaal functioneren.

## Darmgezondheid makkelijk gemaakt

Maak kennis met BĒA Biotics. Een cafeïnevrije, sprankelende drank boordevol natuurlijke ingrediënten, opbeurende adaptogenen en botanische extracten — perfect voor een boost op elk moment van de dag.

GELOOF ONS, JE DARMEN ZULLEN JE DANKBAAR ZIJN!



*"Ik ben gek op de smaak – het is hét ultieme oppepdrankje voor mijn darmen, geest en lichaam."*

— ILSE  
BELGIË



LEES  
MEER



## Spijsvertering In Een Oogopslag:



### EEN NIET-GEZONDE DARM

- ✓ Constipatie of diarree
- ✓ Maagpijn, een opgeblazen gevoel of winderigheid
- ✓ Uitputting of vermoeidheid



### EEN GELUKKIGE DARM

- ✓ Regelmatige stoelgang
- ✓ Normale hoeveelheid gas of een opgeblazen gevoel
- ✓ Constant energieniveau

## WORD VERLIEFD OP CORE MORINGA TRIOTIC

- ✓ Ondersteunt de spijsvertering, darmbalans en immuunfunctie\*
- ✓ Bevat drie klinisch bestudeerde probiotica voor een gezonde darm
- ✓ Handig verpakt in een blikje— ideaal voor onderweg



## ONDERSTEUNING BIJ DE SPIJSVERTERING ZONDER LAXEERMIDDELEN

IsaMove® is een geweldige dagelijkse aanvulling om een gezonde spijsvertering op milde wijze te ondersteunen dankzij eeuwenoude ingrediënten zoals magnesium, peppermunt, psyllium schil en hysop.



### WAT MAAKT ISAMOVE® UNIEK?

In plaats van laxeermiddelen, biedt IsaMove de juiste voedingsstoffen ter ondersteuning van de natuurlijke processen van je lichaam die hard aan het werk zijn terwijl je slaapt.

\* De producten van Isagenix zijn niet bedoeld voor diagnose, behandeling, genezing of voorkoming van ziektes.

# Brandstof & Focus

Op zoek naar een energiesthot met natuurlijke cafeïne, plantaardige ingrediënten en geen kunstmatige ingrediënten? Laten we zeggen dat je zoektocht eindigt met **e-Shot®**.

Of je nu door een training moet doorslaan of je door de middagp heen moet worstelen, een e-Shot levert 80 mg plantaardige cafeïne, zonder een koffieboon in zicht.

## WAAROM KIEZEN VOOR E-SHOT BOVEN ANDERE?

Veel energiesthots op de markt hebben een hoog cafeïnegehalte, wat mogelijk ongewenste bijwerkingen kan veroorzaken. Ze kunnen ook te veel suiker of kunstmatige zoetstoffen, smaakstoffen en kleurstoffen bevatten.

e-Shot bevat 80 mg plant-based cafeïne en slechts 35 calorieën.



ZUIVEL  
VRIJ



SOJA  
VRIJ



GLUTEN  
VRIJ



VEGAN

## Maak Kennis met de Plantaardige Ingrediënten:



### SIBERISCHE GINSENG:

Dit botanische middel wordt al jaren gebruikt om het uithoudingsvermogen te helpen verbeteren.



### MEIDOORNBES:

Een kruidenmengsel waarvan bekend is dat het helpt bij het bemiddelen van de stressrespons in het lichaam.



### SCHISANDRA:

Een veelzijdig botanisch middel dat traditioneel wordt gebruikt voor het behoud van een goede gezondheid en vitaliteit.



### YERBA MATE & GROENE THEE

80mg plantaardige cafeïne, zonder een koffieboon in zicht.

## HEB JE WEL EENS VAN DIE DAGEN DAT JE JE GEWOON NIET KUNT CONCENTREREN?

Ja, wij ook. **Nootropic Elixir** is ontworpen om je hersenen te helpen hun volledige potentieel te bereiken. Voed je focus en concentreer je op de belangrijkste momenten in het leven.

### WANNEER KUN JE NOOTROPIC ELIXIR INNEMEN?

- ✓ Op elk moment dat je een extra ondersteuning nodig hebt met je focus, mentale helderheid en cognitieve prestaties
- ✓ Voor een grote presentatie op je werk
- ✓ Op de golfbaan
- ✓ Videospelletjes spelen
- ✓ Tijdens een intensieve studiesessie of examenvorbereiding
- ✓ Brainstormen voor een creatief project

### HOE SMAAKT HET?

Nootropic Elixir is klaar om te drinken Met pittige cranberry- en sappige druivenaroma's. Het is heerlijk – al zeggen we het zelf.



“Sinds ik Nootropic Elixir gebruik, voel ik me evenwichtiger en heb ik een helderder hoofd. Het is als een frisse wind voor mijn geest. Ik heb een positieve verschuiving in mijn aandachtsspanne, wat vooral welkom is in deze fase van mijn leven. Het is een deel van mijn dagelijkse routine en voor mij is dit kleine flesje zeker een blijvertje.”

— SASKIA  
NEDERLAND



### KLINISCH ONDERZOECHT

Na één dosis Nootropic Elixir rapporteerden klinische proefpersonen een verbetering gemeld in concentratie en multitasking. Na zeven dagen, rapporteerden de proefpersonen helderder denken, meer energie, minder vermoeidheid en minder vlagen van slaperigheid.

## Wat zijn Nootropen?

Nootropica zijn ingrediënten die cognitieve functies ondersteunen, zoals je geheugen, concentratie en alertheid.

Ze werken door ondersteuning van de neurotransmitters en hersengolven die cognitieve prestaties ondersteunen. Dit zou je hersenen kunnen helpen om dingen aan te pakken zoals vermoeidheid, uitstelgedrag en aandachtsspanne.

### DIT OMVAT...



#### GROENE THEE-EXTRACT

80mg plant-based energie, vergelijkbaar met de hoeveelheid cafeïne in een kop koffie



#### AMLA AKA INDISCHE KRUISBES

Al meer dan 5000 jaar vertrouwd in de kruidengeneeskunde en geliefd vanwege zijn hoge vitamine C-potentie, die de gezondheid van het immuunsysteem ondersteunt



#### FOSFATIDYLSERINE

Een ingewikkelde naam, maar ondersteunt aantoonbaar het geheugen en cognitieve functie



#### POSTELEIN-EXTRACT

Inheems in India en Perzië, dit extract vol fytonutriënten biedt krachtige antioxidante bescherming



#### EXTRACT VAN RODE BIET

Ondersteunt op natuurlijke wijze de normale doorbloeding en zuurstoftoevoer om je te helpen scherp en geconcentreerd te blijven en het supporten van de prestaties van je hersenen

# Krachtige Prestaties

Of je nu een doorgewinterde atleet, toegewijde sportschoolganger of buitenavonturier bent, presteren en herstellen op je best is essentieel. AMPED is samengesteld met klinisch gevalideerde ingrediënten om elke fase van je training te ondersteunen, waardoor je niet meer hoeft te gokken om je prestaties verbeteren.

## AMPED NITRO Watermeloen Smaak VOOR DE TRAINING



Verhoog je energie en alertheid met cafeïne uit natuurlijke cafeïne bronnen.\*

Brandstof voor je spieren met creatine voor meer kracht en snelheid.\*

Verminder spiervermoeidheid en de opbouw van melkzuur met betaalanine, helpt je kracht te zetten om door je laatste reps heen te komen.\*

## AMPED POST WORKOUT Tropische Punch Smaak NA DE TRAINING



Verlicht gewrichtspijn na training dankzij de hoge krachtige zure kers, kurkuma en ontstekingsremmende astaxanthine.\*

Ondersteun gezonde gewrichten met gehydrolyseerd collageen, de bouwsteen van alle bindweefsel.

UITGELICHT IN



\*Isagenix products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

\*\*Based on bodyweights of 60kg for women and 75kg for men retrospectively.

## VERSTERK — JE — PROTEÏNE

WIST JE DAT WE GEMIDDELD  
MINIMAAL 45-55G PROTEÏNE PER  
DAG NODIG HEBBEN??\*\*

Proteïne is essentieel voor spierherstel en groei, ondersteuning van het immuunsysteem, hormoonregulatie en nog veel meer!

- IsaLean® Shake = 24g in één shake
- IsaLean® Protein Bar = 15g in één bar

# Hydratatie naar een hoger niveau

*Train hard. Herstel slim. Stralend, altijd.*

Of je nu hard traint of gewoon actief blijft, hydratatie is de sleutel tot betere prestaties, sneller herstel en algeheel welzijn. Maar niet alle hydratatie is hetzelfde. **Maak kennis met Hydrate + Hyaluronic Acid.**



  
Onderdeel van het AMPED Next-Level-pakket

**MEER DAN 1625 MG ELEKTROLYTEN**, zoals magnesium, kalium, natrium en chloride, voor hydratatie op cellulair niveau. *Dat is drie keer meer dan gewone hydratatiedrankjes*



**165 MG HYALURONZUUR** hdat tot 1000 keer zijn gewicht in water vasthoudt om vocht vast te houden en de huid voller en gladder te maken.



**MET WATERMELOEN SMAAK**, geen calorieën en geen kunstmatige kleurstoffen, zoetstoffen of conserveermiddelen.

# Ontdek Je Glans

Na je 25e neemt de aanmaak van collageen op natuurlijke wijze af, wat leidt tot fijne lijntjes, rimpels en een droge huid. Collageen Elixir is de perfecte oplossing, op elke leeftijd, om de natuurlijke schoonheid van je huid te ondersteunen en zichtbare resultaten te leveren. Het is wereldwijd geliefd en helpt je je glans te herontdekken, ongeacht wanneer je begint.



## WAT MAAKT COLLAGEN ELIXIR ANDERS?

Elke fles van 50 ml bevat 5000 mg van dit marine collageen, plus vitamine C om de collageenvorming te ondersteunen, zink voor een gezonde huid en biotine voor sterk haar en sterke nagels\*. Gemengd met plantaardige ingrediënten zoals goji, aloë vera en acerola bessen, versterkt het hydratatie, elasticiteit en glans van de huid. In tegenstelling tot poeders of pillen past deze kant-en-klare, fruitige formule moeiteloos in je routine. Gesteund door wetenschappelijk onderzoek en klinische tests is het een supplement dat echte resultaten oplevert.



## WAAROM MARINE COLLAGEEN?

Collageen Elixir bestaat voor het grootste deel uit collageen type I, essentieel voor de structuur van je huid en het wordt gemakkelijker opgenomen dan rundercollageen. Het is afkomstig van in het wild gevangen vis voor de kust van Noorwegen. Methoden en onze Marine Stewardship Council certificering zorgt ervoor dat we helpen onze oceanen te beschermen.

VOGUE  
marie claire

ELLE  
AUSTRALIA

GQ

UITGELICHT IN



\*Vitamine C draagt bij aan de normale collageenvorming voor de normale werking van de huid. Biotine draagt bij tot de instandhouding van normaal haar en een normale huid. Zink draagt bij tot de instandhouding van normaal haar, nagels en een normale huid.

# RESULTATEN IN SLECHTS 30 DAGEN\*

**93%** VERBETERDE  
HYDRATATIE

**92%** GEZONDERE HUID

**90%** MEER  
STRALENDE HUID

**91%** JEUGDIGERE  
TEINT



EEN  
FLESJE  
**ELKE**  
MINUUT  
VERKOCHT



\*Individuele resultaten kunnen variëren. Afgebeeld zijn die van Isagenix-klanten die Collagen Elixir gebruikten samen met een huidverzorgings- en supplementenroutine gedurende 30 dagen met dagelijks gebruik.



**Nooit.  
Stoppen.  
Glanzen.**

Voor een stralende huid en hydratatie gedurende de hele dag zijn **Collagen Elixir en Hydrate+ Hyaluronic Acid** de perfecte combinatie.

**KOOP HET HYDRATE + GLOW DUO**



**NU KOPEN**



“Dit is echt geweldig. Ik zag al na 12 dagen resultaat. Ik ben al meer dan 15 jaar schoonheidsspecialiste en heb nog nooit zo iets gezien!”

— GRACE  
VERENIGDE STATEN



# Verwijs je Vrienden & Ontvang Thank You Money

We weten zeker dat je vrienden of familie je resultaten zijn opgevallen, en ze vragen waarschijnlijk wat jouw geheim is!

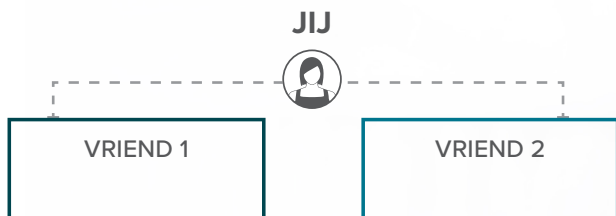
Betaald krijgen voor je producten is simpel - zodra je lid bent geworden van Isagenix en aan de slag bent gegaan met onze producten, hoef je het alleen maar te delen met je vrienden of familie. Deel simpelweg je resultaten, beveel een product of pack aan en je word beloond. HOE...

## 1 WORD ASSOCIATE

Upgrade je account door in te loggen op je Back Office en op de knop 'Word associate' te klikken. Betaal de lidmaatschapskosten en je bent er klaar voor om te beginnen verdienen!

## 2 DEEL EN BEGIN MET VERDIENEN

Beveel een product of pack ter waarde van £200/€238 aan en krijg £40/€44 terug nadat ze het gekocht hebben. En dat is nog maar het begin!



GEBASEERD OP EEN VOORRAAD VAN 60 DAGEN VAN COLLAGEN ELIXER

COLLAGEN PIB*	€44/£40
COLLAGEN PIB*	€44/£40
BONUS VOOR + CONSULTANT	€44/£37
<b>TOTAAL</b>	<b>€132/£117</b>

PIB = PRODUCT INTRODUCTIE BONUS

\*De getoonde Product Introductie Bonus (PIB) is voor het Collageen pakket van 6 dozen. Associates komen in aanmerking voor een eenmalige Product Introductie Bonus (PIB) van 20% wanneer een nieuw lid een product van Isagenix koopt. Persoonlijk ingeschreven lid die direct bij Isagenix koopt op het moment van inschrijving in één van deelnemende markten. 20% PIB is exclusief belastingen, van toepassing zijnde kortingen, coupons, credits en verzendkosten die van toepassing zijn op de oorspronkelijke bestelling. Zie EU.IsagenixBusiness.com voor meer informatie.

Resultaten zijn niet typisch. Alleen ter illustratie. De hier afgebeelde bedragen weerspiegelen de beschikbare verdiensten ervan uitgaande dat aan alle voorwaarden is voldaan en zijn geen projecties of garanties. Isagenix garandeert geen enkele mate van succes of verdiensten. In 2023 bedroegen de gemiddelde inkomsten van alle Amerikaanse Isagenix Associates, actief en inactief, US\$787 vóór kosten. Zie IsagenixEarnings.com voor meer informatie.



“Als eigenaar van een huidkliniek heb ik gemerkt dat Collagen Elixir perfect aansluit bij mijn business model en tegelijkertijd deuren opent naar meer financiële flexibiliteit. Het komt niet alleen ten goede van mijn business, maar heeft me ook geholpen om meerdere inkomstenstromen te creëren. Ik geloof sterk dat het diversifiëren van inkomen je een sterkere ondernemer maakt en een onafhankelijker levensstijl mogelijk maakt.”

— RACHSJANDA  
NEDERLAND





ISAGENIX®  
DE KUNST VAN HET WELZIJN™