





NEDERLANDS



ENGLISH



DEUTSCH



ITALIANO



PORTUGUÊS



ESPAÑOL

DE VIDAIES DEDSONNES, DE VIDAIS DÉSUITATS	
DE VRAIES PERSONNES, DE VRAIS RÉSULTATS	
SYSTÈMES CLINIQUEMENT ÉTUDIÉS ET VALIDÉS75	
Découvre la science qui se cache derrière nos systèmes de perte de poids cliniquement prouvés.	
RENCONTRE TES HÉROS ISAGENIX76	
ais connaissance avec les produits essentiels qui te soutiendront dans ton parcours.	
OURS DE SHAKE78	
Apprends à maîtriser les Shake Days pour obtenir des résultats maximums et éussir sans effort.	
ROISIÈME REPAS 10180	
Conseils pour créer un repas équilibré et satisfaisant.	
OURS DE NETTOYAGE82	
out ce que tu dois savoir pour optimiser tes journées de nettoyage.	ISAGENIX
OURS DE NETTOYAGE, À TA FAÇON84	
rouve une approche des journées de nettoyage qui correspond à ton mode de vie.	
E BIEN-ETRE A LA HAUTEUR86	
Découvre d'autres produits pour améliorer ta routine de bien-être.	
RECOMMANDER UN AMI90	
Sagne des récompenses en partageant ton succès avec d'autres personnes.	
SABODY CHALLENGE 90 KICKSTART92	7
Rejoins le défi de transformation ultime & atteins tes objectifs.	





2ND PRIX GAGNANT

"Je n'ai pas l'impression d'être au régime! Je me suis tout de suite inscrite au prochain défi."

ANYA GELLIER
Perte de poids totale: 14kg



ISABODY KICKSTART 90

DE VRAIES PERSONNES,

DE VRAIS RÉSULTATS

LORSQUE TU DONNES LA PRIORITÉ À UNE BONNE ALIMENTATION ET À DES HABITUDES SAINES. LES RÉSULTATS PARLENT D'EUX-MÊMES.

Rejoins les centaines de milliers de personnes dans le monde qui ont vécu des transformations incroyables.

> **APPRENDRE PLUS** sur notre défi de transformation de 90 jours à la page 92.



Réinitialisation pour la perte de poids Réinitialisation pour la confiance en soi Réinitialisation pour des muscles maigres Réinitialisation pour la santé Réinitialisation pour la routine Réinitialisation pour la nutrition Réinitialisation pour le solde Réinitialisation pour les réinitialisations

TU AS FAIT LE PREMIER PAS VERS LA PRIORISATION D'UN TOI PLUS SAIN ET PLUS HEUREUX ET NOUS NE POURRIONS PAS ÊTRE PLUS FIERS. Au cours de ce voyage, tu découvriras les bienfaits transformateurs des journées frappées et des journées de purification, tu obtiendras de précieux conseils et astuces pour maximiser ton pack, et tu recevras des conseils d'experts de la part de nos scientifiques internes.

Avec les packs de perte de poids Isagenix®, tu ne te contentes pas d'un changement à court terme - tu adoptes un mode de vie aussi agréable à vivre qu'à regarder. Bienvenue dans une communauté qui est là pour t'encourager et célébrer ta réussite. C'est parti!

Combien de programmes de perte de poids t'ont donné à la fois des résultats rapides et des bénéfices durables pour la santé?

Rejoins-nous pour comparer le système Isagenix à d'autres régimes, y compris le régime sain pour le cœur souvent considéré comme l'étalon-or.

ÉTUDIÉ ET VALIDÉ CLINIQUEMENT

PRINCIPALES CONSTATATIONS APRÈS

8 SEMAINES* d'utilisation du système Isagenix® par rapport à un régime alimentaire sain pour le cœur :

64% DE PERTE DE POIDS EN PLUS

POIS LA PERTE DE GRAISSE VISCÉRALE DE L'AISSELLE (ABDOMINALE)

710 DE PERTE DE GRAISSE EN PLUS



MEILLEURES AMÉLIORATIONS DES MARQUEURS DE LA SANTÉ CARDIOVASCULAIRE

PRINCIPAUX RÉSULTATS APRÈS 12 SEMAINES* de suivi du système

20% DE DIMINUTION DE LA MASSE GRASSE

90/ D'AUGMENTATION DE LA MASSE MUSCULAIRE

33% AUGMENTATION DE 33 % DU TOTAL DES TOXINES

25% DECREASE IN OXIDATIVE STRESS



CHOISIS

Pour un regain d'énergie

COLLAGEN ELIXIR

Pour une peau saine et



NOOTROPIC ELIXIR

Pour une concentration à la

CHOISIS — TA — SÉLECTIONNER



ENERGY BITES

Barres aux pépites de chocolat et au beurre d'arachide avec caféine

ISALEAN® PROTEIN BAR



HARVEST THINS

Croustilles protéinées savoureuses et épicées

SNACK BITES

Boules protéinées douces et moelleuses à la cannelle



SNACKS

Conçues pour les journées de jeûne, les collations Isagenix favorisent le métabolisme et une glycémie saine*.

* Le chrome contribue au maintien d'un taux de glycémie

Rencontre Tes Héros

Suppléments de Confiance

Renforce ta routine quotidienne avec Thermo GX pour brûler les graisses et IsaMove® pour soutenir en douceur la régularité de la digestion.



Jeûne Intermittent

Soutiens en douceur tes systèmes de désintoxication avec les super plantes botaniques de Nourish for Life®.



Collations Intelligentes Reste énergique et satisfait avec les collations

riches en protéines et en fibres conçues pour freiner les fringales et te donner de l'énergie entre les repas.

Repas Nutritifs

Profite d'un repas parfaitement équilibré avec des protéines, des graisses saines, des glucides, des vitamines et des minéraux - prêt en guelgues secondes et seulement 240 calories



Aide ton corps à gérer le stress grâce aux adaptogènes apaisants contenus dans Ionix® Supreme.



Jours de Shake

Les Shake Days offrent un cadre simple pour une alimentation saine et un solde équilibré.

Remplace deux de tes trois repas quotidiens par nos IsaLean® Shake délicieuses et pratiques - parfaites pour nourrir et alimenter ton corps. Prends un repas de ton choix (détails à la page 80) et de nombreuses collations approuvées par Isagenix pour te sentir satisfait et plein d'énergie tout au long de la journée!

LES BIENFAITS EN UN COUP D'ŒIL : ISALEAN® SHAKE

- 24G DE PROTÉINES dans chaque shake pour se sentir rassasié plus longtemps et construire des muscles maigres.
- SEULEMENT 240 CALORIES de pure bonté nutritive
- 23 VITAMINES ET MINÉRAUX par portion
- PAS D'ARÔMES. DE COLORANTS OU D'ÉDULCORANTS ARTIFICIELS

SAVEURS DISPONIBLES Chocolat

Vanille

Fraise













TU VEUX PASSER À LA BASE

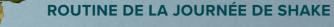
SAVEURS DISPONIBLES

NOUS AVONS CE QU'IL TE FAUT!

DE PLANTES ?

Chocolat

Vanille Chai



LE MATIN







Shake

TARD DANS LA MATINÉE



approuvée par Isagenix®

DÉJEUNER







(1 Capsule)

MILIEU D'APRÈS-MIDI



approuvée par Isagenix

SOIRÉE

Shake



Repas de 400 à 600

VOR DEM SCHLAFENGEHEN



(1 – 2 Capsules)

Demande à la **Nutritionniste**

Rebecca Taylor. **BSC ANUTR**



Q: J'AI PEUR D'AVOIR ENCORE FAIM - QUE **DOIS-JE FAIRE?**

A: Il est normal de se sentir nerveux, mais rassuretoi IsaLean® Shake est conçue pour te garder rassasié! Packs de protéines et de fibres, c'est tout ce dont tu as besoin pour rester énergique jusqu'au déieuner. Rappelle-toi que tu n'as pas besoin d'avoir faim pour perdre du poids. Oui, le shake est moins calorique qu'un repas typique, mais il est chargé des nutriments dont ton corps a besoin pour te rassasier et alimenter ta journée. Et n'oublie pas... les collations sont permises! Des collations intelligentes, axées sur les protéines et les fibres tout en gardant les calories sous contrôle, peuvent être un élément clé d'un programme de perte de poids réussi. Assuretoi que ton troisième repas est équilibré (il n'est pas nécessaire de supprimer des groupes d'aliments) et que tu restes hydraté. Tu as réussi!

Troisième repas 101

Construis une Assiette Équilibrée

CHOISIS UNE PROTÉINE MAIGRE

Inclus une protéine maigre comme le poulet, le poisson, les œufs, le bœuf, les lentilles, les haricots ou le tofu pour favoriser la croissance musculaire et te rassasier. Vise à ce que les protéines couvrent un quart de ton assiette.

FAIS LE PLEIN DE LÉGUMES

Remplis la moitié de ton assiette de légumes verts feuillus (par exemple, chou frisé, épinards) et de légumes riches en fibres (par exemple, brocolis, carottes, oignons). Ajoute des graisses saines pour le cœur comme l'avocat ou l'huile d'olive pour plus de saveur et de nutriments.

N'OUBLIE PAS LES GLUCIDES

Choisis des glucides complexes comme le riz brun, les patates douces ou les pâtes à grains entiers pour une énergie soutenue.
Garde les glucides à environ un quart de ton assiette pour un meilleur solde.

Reste sur la Bonne Voie

PRÉPARE TES REPAS POUR RÉUSSIR

Planifie et prépare les repas à l'avance pour éviter le stress des décisions de dernière minute et freiner les tentations de plats à emporter. Une liste de courses hebdomadaire peut te permettre de rester organisé.

SUIS LA ROUTINE DU JOUR DES MILK-SHAKES

Reste cohérent avec les repas, les shakes, les suppléments et les collations. Une bonne alimentation est essentielle pour atteindre tes objectifs.



Besoin d'une Recette? NOUS SOMMES LÀ POUR TO!!



TÉLÉCHARGE L'APPLI ISALIFE

Suis tes objectifs tout en dégustant tes aliments préférés, en allant au restaurant et en partageant tes repas en famille. Reste équilibré et sur la bonne voie tout au long de la semaine, le tout en un seul endroit!



CONTRÔLE DES PORTIONS



Utilise ta paume pour ta portion de protéines (environ 20 à 40 g)



Utilise tes deux poings pour ta portion de légumes (1 tasse)



Utilise ton poing pour ta portion de glucides (½ tasse)



Utilise ton pouce pour les graisses

PROTÉINES POUR LA PERTE DE POIDS

Les protéines jouent un rôle crucial en alimentant notre métabolisme, qui contrôle presque tout ce qui se passe dans notre corps. Alors que de nombreux régimes font perdre à la fois de la graisse et des muscles, un apport adéquat en protéines permet de préserver la masse musculaire maigre. Cela permet de mieux cibler la perte de graisse et d'optimiser la composition corporelle, en gardant le corps fort et en bonne santé.

Tu as peut-être entendu parler du « protein pacing » qui, en termes simples, consiste à consommer des protéines de haute qualité, dans les bonnes quantités, aux bons moments de la journée.

La IsaLean® Shake te permet de répondre facilement à tes besoins en matière de pacing protéique, avec 24 g dans chaque portion.

Cette approche est un outil puissant pour favoriser le bienêtre général et constitue un élément clé chez Isagenix.

DR. PAUL ARCIERO

Directeur scientifique d'Isagenix et auteur à succès de *The PRISE life*

Jours de Purification

Nous avons adopté le jeûne intermittent bien avant qu'il ne devienne à la mode. Nous les appelons les journées de nettoyage, un élément essentiel de l'approche d'Isagenix pour atteindre tes objectifs.

Le jeûne n'a pas besoin d'être accablant. Avec Nourish for Life®, plus des collations et des suppléments sains, tu géreras les fringales tout en donnant à ton corps les nutriments, et la réinitialisation, dont il a besoin.

AVANTAGES EN UN COUP D'OEIL : NOURISH FOR LIFE

- ✓ MANIPULE LE STRESS ET RENFORCE L'ÉNERGIE grâce à l'Ashwagandha (qui est utilisé depuis des milliers d'années).
- ✓ SOUTIENT LE BIEN-ÊTRE EN GÉNÉRAL grâce à des plantes comme l'aloe vera, le ginseng et le curcuma.
- ✓ VITAMINES B qui sont essentielles pour soutenir le métabolisme et réduire la fatique et l'épuisement*.
- SANS ARÔMES, COLORANTS OU ÉDULCORANTS ARTIFICIELS.

SAVEUR DISPONIBLE Pêche Manque











QUE SE PASSE-T-IL DANS TON CORPS PENDANT LE JEÛNE ?

12 APRÈS ENVIRON 12 HEURES Ton corps commence à passer de la combustion du glucose (sucre) comme source d'énergie aux graisses stockées.

QUELQUES HEURES PLUS TARD: Les toxines stockées sont libérées. ce qui stimule la désintoxication par le foie et les reins.

Mis à l'épreuve

De nombreuses études ont montré que les journées de nettoyage Isagenix® peuvent contribuer à..:

UNE DIMINUTION DE 5 % DE LA GRAISSE CORPORELLE¹

DE DIMINUTION DU POIDS¹

DE RÉDUCTION DE LA FAIM1 Moins d'envie de manger



UNE MEILLEURE SANTÉ 1 Meilleure masse maigre, meilleurs marqueurs cardiovasculaires et métaboliques.



SANTÉ GASTRO-INTESTINALE² Microbiome plus sain, moins de symptômes gastro-intestinaux

MATIN Ionix® Supreme

ROUTINE DE LA JOURNÉE DE NETTOYAGE





Thermo GX (2 Capsules) Optional

TARD DANS LA MATINÉE



par le Cleanse Day

APRÈS-MIDI







par Cleanse Day

I F SOIR

AVANT LE COUCHER









par Cleanse Day

(1 – 2 Capsules)



Q: QUELS SONT LES EXEMPLES DE

COLLATIONS APPROUVÉES PAR

A: "Les collations sont une partie très

importante des journées de shake et des

journées de nettoyage, car elles t'aident

à rester alimenté et satisfait jusqu'à ton

options de collation. Mon préféré est

coup de fouet supplémentaire. "

prochain repas. Nous avons d'excellentes

notre bouchée énergétique au beurre de

cacahuète et aux pépites de chocolat, packs avec une source naturelle de caféine pour un

Demande à la

Nutritionniste

Rebecca Taylor,

ISAGENIX?

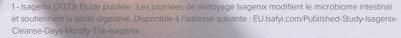
BSC ANUTR

COLLATIONS APPROUVÉES POUR LE JOUR DU NETTOYAGE

APRÈS 24 HEURES :

L'autophagie démarre, réparant les cellules et favorisant la désintoxication, la santé, l'énergie et la longévité.

* Les produits Isagenix ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, quérir ou prévenir une maladie.



2- (2023) Isagenix compare une journée de nettoyage par semaine à deux journées de nettoyage par semaine dans le cadre d'une étude clinique. Disponible à l'adresse suivante : EU.lsafyicom/lsagenix-Compares-One-vs-Two-Cleanse-Days-Per-Week-In-A-Clinical-Investigation/.

Journées de nettoyage, à ta façon

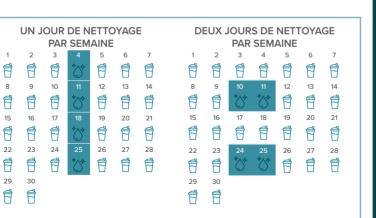
Chaque système de perte de poids Isagenix® comprend au moins une journée de nettoyage par semaine, conçue pour nourrir ton corps plutôt que de le restreindre. Avec trois approches différentes des Cleanse Days, il y a une méthode qui te convient :

- ✓ **JOURNÉE DE NETTOYAGE UNIQUE**: Jeûne pendant une journée entière avec quatre portions de Nourish for Life®, tes suppléments quotidiens et tes collations. Utilise 10 crédits de collation et le Cleanse Day Tracker pour rester sur la bonne voie et gérer ton apport calorique.
- ✓ DOUBLE CLEANSE DAY : Effectue deux journées de nettoyage consécutives, en suivant la même routine qu'une journée de nettoyage simple, répétée deux fois..
- ✓ NETTOYAGE QUOTIDIEN: Saute un jeûne d'une journée entière et profite plutôt d'une plus petite portion de Nourish for Life chaque jour, soit le matin, soit avant de te coucher.

PERSONNALISE — TA — ROUTINE

Choisis entre un jour de purification par semaine ou deux jours de purification consécutifs pendant deux semaines du mois, pour un total de quatre jours de purification par mois.

Écoute ton corps pour décider ce qui te convient le mieux.



ENERGY ENGINEER

L'ULTIME ASTUCE POUR LES JOURNÉES DE NETTOYAGE...

ENERGY BITES

À seulement 3 crédits chacune, tu peux en déguster jusqu'à trois par jour.

Packs de CognatiQ®, un extrait de fruit de café breveté, ils sont conçus pour améliorer la vigilance, réduire la fatigue mentale et soutenir les performances cognitives*.

* Les produits Isagenix ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie.

Conseils pour la journée de nettoyage

POUR RÉUSSIR



RESTE HYDRATÉ

Il est essentiel de boire beaucoup d'eau tout au long de la journée. Une réinitialisation permet d'évacuer les toxines de ton corps. L'eau est le véhicule qui permet de les évacuer.



GARDE TON ÉNERGIE

Si tu as besoin d'un coup de pouce supplémentaire, du café noir ou une tisane peuvent parfaitement être consommés pendant ta réinitialisation.



FAIS DE L'EXERCICE EN DOUCEUR

Nous te recommandons de marcher, de faire des étirements ou du yoga si tu veux rester actif sans te surmener.



DORS TÔT

Le sommeil est toujours essentiel, mais encore plus après un jeûne pou soutenir les processus naturels de ton corps.



FAIS TON JEÛNE AVEC UN AMI

Motivez-vous mutuellement!



SUIVI DES JOURS DE NETTOYAGE



Bien-être, élévation...

ÇA NE S'ARRÊTE PAS LÀ.

Découvre d'autres produits incroyables pour niveler par le haut ta santé et ton bien-être, quelle que soit ta préoccupation. Ajoute-les à ta routine quotidienne et senstoi bien à l'intérieur comme à l'extérieur.

SuperMix



Greens

Booste ton énergie et ta vitalité avec un pour alimenter ta journée et ajouter plus de



Xango Reserve

Profite d'une explosion de immunitaire sain, une peau radieuse et un bien-être général.



Moringa Triotic

Soutiens la santé de tes intestins avec un puissant mélange probiotique pour une digestion et un solde optimaux.

PRÉSENTÉ DANS GQ



Nootropic Elixir

Améliore la concentration, la mémoire et la clarté mentale grâce au pouvoir naturel des adaptogènes et des plantes médicinales.

de moringa de première qualité, qui soutiennent le bien-être général, la

AU PROGRAMME VOGUE



Briller de l'intérieur

POURQUOI AVONS-NOUS BESOIN DE COLLAGÈNE?

Le collagène est la protéine la plus abondante de ton corps, il fournit la structure, la force et l'élasticité à ta peau, à tes cheveux, à tes ongles et à tes articulations. Cependant, après 25 ans, la production de collagène diminue naturellement, ce qui entraîne l'apparition de ridules, de rides, de sécheresse et d'autres signes de vieillissement.

SOUTIENS TA BEAUTÉ NATURELLE

Collagen Elixir est ta dose quotidienne de beauté, formulée pour reconstituer le collagène de ton corps et t'aider à retrouver ton éclat. Packs de peptides de collagène marin et d'ingrédients superfood, ce délicieux supplément facile à boire est la solution parfaite à tout âge pour :

- Lisser les rides et les ridules
- Renforcer l'hydratation et l'élasticité de la peau

- Renforcer les cheveux et les ongles
- Favoriser un teint radieux et d'apparence saine

VOGUE marie claire

PRÉSENTÉ DANS



92% DE PEAU PLUS SAINE
90% DE PEAU PLUS
ÉCLATANTE

DE TEINT PLUS
JEUNE





Les résultats individuels peuvent varier. Les statistiques sont basées sur une enquête menée auprès de 113 participants qui ont utilisé Isagenix Collagen Elixir de façon consécutive pendant au moins 30 jours sans intervention cosmétique ou autres changements connus à leurs produits de soins de la peau habituels. Les participants au sondage comprenaient des Associés Indépendants, qui peuvent toucher une commission pour les ventes de produits Isagenix.

Les résultats décrits sont ceux de clients Isagenix qui ont utilisé Collagen Elixir en même temps qu'une routine de soins de la peau et de suppléments pendant 30 jours avec une utilisation quotidienne. Les résultats ne sont pas typiques. Dans une étude préliminaire, les participants or constaté une réduction de 9,5 % de l'apparence des rides sur 30 jours.

Le saviez-vous? Tu peux gagner de l'argent en parrainant tes amis!

Ce n'est qu'une question de temps pour que tes amis et ta famille commencent à remarquer tes résultats - et ils se demandent probablement quel est ton secret!

C'est vrai, tu peux être payé pour aimer (et partager !) nos produits ! C'est aussi simple que cela. Une fois que tu auras rejoint Isagenix et commencé à utiliser nos produits, partage tes résultats avec ton entourage en recommandant un pack ou un produit et sois récompensé !

1 DEVENIR ASSOCIÉ

Mets ton compte à niveau en te connectant à ton « Verso office " et en cliquant sur le bouton " Devenir associé ». Si tu as acheté le pack Premium ou Ultimate, tes frais d'adhésion sont gratuits pour la première année et tu es prêt à commencer à gagner de l'argent!

2 PARTAGE ET COMMENCE À GAGNER DE L'ARGENT

Par exemple, tu pourrais recommander notre pack Premium et recevoir 62 £ / 73 € en retour après leur achat.

PACK PREMIUM BPP*
PACK PREMIUM BPP*
PACK PREMIUM BPP*
PACK PREMIUM BPP*
BONUS CONSULTANT

€37 / €44

GRAND TOTAL
£161 / €190

AMI #2

AMI #1

BPP = BONUS DE PRÉSENTATION PRODUIT

*Le Bonus de présentation produit (BPP) indiqué correspond au Pack Premium. Les Associés sont éligibles pour gagner un Bonus de présentation produit (BPP) unique de 20 % chaque fois qu'un nouveau Membre directement parrainé achète chez Isagenix directement au moment où il s'inscrit dans les marchés participants. Le BPP de 20 % exclut les taxes, les rabais applicables, les coupons, les crédits et les frais d'expédition applicables à la commande initiale. Pour plus de détails, voir EU.IsagenixBusiness.com.

Les résultats ne sont pas typiques. À des fins d'illustration uniquement. Les montants décrits ici reflètent les gains disponibles en supposant que toutes les conditions soient remplies et ne constituent pas des projections ou des garanties. Isagenix ne garantit aucun niveau de réussite ni aucun montant de gains. En 2023, les gains moyens de tous les Associés américains d'Isagenix, actifs et inactifs, s'élèvent à 787 \$US avant les dépenses. Voir Isagenix Enrings, com pour plus d'informations.





Prix à Gagner



4100 £ / 5000 € en espèces

pour un gagnant du 1er prix



1650 £ / 2000 € en espèces

our les deux gagnan du 2ème prix



Format d'emballage exclusif

pour les cinq gagnants du 3ème prix



90 £ / 100 € de bons d'achat

our tous ceux qui participent

Rappelle-toi ton POURQUOI

JE FAIS CELA PARCE QUE			
JE PAIS CELA PARCE QUI			
JE VEUX ME SENTIR			
JE VEUX AVOIR L'AIR			
MES 3 OBJECTIFS SONT			

