



Agenda per i Giorni di Depurazione

Depura il corpo e rimani sul tuo percorso, con 10 Crediti per ogni Giorno di Depurazione

Oltre a godere di Nourish for Life® e Ionix® Supreme in un Giorno di Depurazione, puoi spendere fino a 10 crediti Depurazione su prodotti incredibili che ti aiuteranno a frenare le voglie, nutrire il tuo corpo e avere un'esperienza positiva nel tuo Giorno di Depurazione!

Una porzione di Nourish for Life può essere

- 118 ml Pesca Mango (liquido). Puoi berlo da solo, o mescolato con acqua fredda..
- 2 misurini di Peach Mango (polvere) mescolato con 120-240 ml di acqua.



Consigliamo di bere quattro porzioni di Nourish for Life durante il giorno.

Tieni traccia dei tuoi crediti Depurazione qui sotto. Seleziona una casella per ogni credito di Depurazione consumato durante un Giorno di Depurazione.

0 Crediti

- Caffè (nero)
- Té nero, verde o tisana
- Acqua, naturale o frizzante
- Hydrate + Hyaluronic Acid

1 Credito

- Xango Reserva
- Nootropic Elixir
- BÉA Biotics

2 Crediti

- Isagenix® Snacks (2 wafer)
- Isagenix® Greens
- e-Shot®
- Collagen Elixir
- AMPED Nitro*
- AMPED Post-Workout*

3 Crediti

- Energy Bites

AGENDA MENSILE GIORNI DI DEPURAZIONE

GIORNO DI DEPURAZIONE 1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

GIORNO DI DEPURAZIONE 2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

GIORNO DI DEPURAZIONE 3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

GIORNO DI DEPURAZIONE 4

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

I valori sono determinati attraverso un sistema Isagenix esclusivo e non sono collegati ai valori di altri sistemi di valutazione alimentare. Mentre la maggior parte degli adulti sani può consumare fino a 400 milligrammi di caffeina al giorno, è necessario monitorare l'assunzione di caffeina nei Giorni di Depurazione e considerare la tolleranza personale quando si scelgono opzioni snack contenenti caffeina.

*L'esercizio vigoroso o intenso non è raccomandato nei Giorni di Depurazione. Se si verificano svenimenti, vertigini, dolore o mancanza di respiro in qualsiasi momento durante l'esercizio fisico, si dovrebbe interrompere immediatamente e cercare cure mediche appropriate, se necessario.

ISAGENIX.

